

## راهنمایی جامع در خصوص چگونگی و ترفندهای گرفتن معافیت پزشکی سربازی در ایران

در کشور ما بر اساس آمار ها حدود ۱۰ درصد جمعیت کل معلول هستند . اکثر معلولانی که در سنینی هستند که باید برای معافیت خود از خدمت سربازی اقدام کنند تکلیفشان روشن است و بدون شک در صورت اقدام برای معافیت پزشکی مورد قبول واقع میشوند . البته در اینجا نمیخواهیم در مورد این اقلیت به حاشیه کشده شده در کشورمان صحبت کنیم .

البته بعضی هم که اعتقاد شدیدی به کار دولتی دارند و نیازمند اعتبار کارت پایان خدمت هستند نه معافیت پزشکی تا بتوانند استخدام دولت شوند و حتی اگر ناقص العضو هم باشند باز هم تن به این عمل مقدس میدهند !

بحث مورد نظر ما این است که گرفتن معافیت دائم سربازی کار آنچنان سختی هم نیست که فکر میکنیم . شاید بسیاری از کسانی که در حال حاضر و یا در گذشته سرباز بوده اند نیز میتوانند از برخی معافیت هایی که شاملشان میشده استفاده کنند اما از روی عدم آگاهی تن به لباس مقدس داده اند !

برخی افراد به طور واضح معافیت هایی را خواهند گرفت و اغلب مشکلاتی واضح دارند که شاید در خصوص معاف شدن از طریق آن بی خبر باشند . برای مثال فقدان بیضه . بالا بودن شماره چشم و ...

اشاره ما اینک به بیماری هایی خواهد بود که بیشتر شایع هستند و احتمال دارد شما شامل یکی از آنها شوید . اگر هم نشدید اشکالی ندارد . به لینکی که در پایان این مطلب میگذارم مراجعه کنید .

در زیر تنها به مواردی اشاره شده که شامل معافیت دائم میگردند :

۱- تعریق بیش از حد کف دست و پا و بدن طوری که باعث مزاحمت و دردسر شما میشود .

۲- کوتاهتر بودن قد مشمول از ۱۵۰ سانتیمتر

۳- بیماری های اعصاب و روان . افسردگی اساسی مزمن و شدید . اضطراب مزمن و شدید . انواع تیکهای عصبی مزمن . اختلالات خلقی . هر گونه حرکات غیر طبیعی و هرگونه کژخویی و انحرافات اخلاقی که فاقد شئونات نظامی باشد .

۴- وجود هرگونه عارضه شدید و یا تومور در بیضه . فقدان بیضه در دوطرف و یا فقدان آلت تناسلی مردانه .

۵- واریکوسل درجه ۳ و درجه ۳ به بالا (بهتر است در هر دوطرف باشد و اگر درد داشته باشد بازهم بهتر است اگر هم درد نداشت بگویید که درد زیادی دارد خصوصا موقع رابطه جنسی و ادرار !)

۶- دیابت و مرض قند

۷- هر نوع تومور مغزی

۸- انواع آکنه شدید و مزمن

۹- انواع اختلالات و حرکات غیر طبیعی عضوی

۱۰- انواع صرع به شرط ثبوت کلینیکی و یا پاراکلینیکی

۱۱- سابقه انواع سکته های مغزی و قلبی . ناراحتیهای شدید قلبی

۱۲- انواع اختلالات شخصیتی . انواع سایکو پات و نوع مرزی و نوع اسکیزوئید .

۱۳- ضریب هوشی زیر ۶۰

۱۴- اختلالات تکلم و لکنت زبان در صورتی که علت روانی پانورولوژیک داشته باشد

۱۵- بیماریهای روانی ناشی از حوادث و جنگ و ... چنانچه ناتوان کننده باشد .

۱۶- ترانسکشوالیسم . همجنسگرایی . دو جنسه و انواع به قول دولت انحرافات جنسی !

۱۷- آسم متوسط و شدید . انواع کیستهای ریوی .

۱۸- کوتاهی بیش از ۳/۵ سانتی متر یک پا از پای دیگر . انواع مشکلات اکتسابی و یا مادرزادی در ستون فقرات

۱۹- پای پرانتزی . صافی کامل کف پا هر دو پا در انواع سخت (**Rigid**) و یا با تحدب شدید استخوانی و یا با انحراف پاشنه پا

۲۰- پارگی بهبود یافته تاندون آشیل .

۲۱- هرگونه اعمال جراحی روی کبد، کیسه صفرا، مجاری صفراوی و پانکراس

۲۲- سنگ کیسه صفرا و مجاری صفراوی . کیستهای دستگاه گوارش و طحال . پانکراتیت مزمن

۲۳- بواسیرهای داخلی با درجه‌های «۳» و «۴» . فتق‌های جدار شکم (داخلی و خارجی) و دیافراگماتیک.

۲۴- کلیه بیماریهای التهابی دستگاه گوارش

۲۵- خونریزیهای مکرر دستگاه گوارش با علت ناشناخته

۲۶- کم خونی‌های مگالوپلاستیک . کم خونی‌های مزمن اکتسابی . اختلالات کمی و کیفی پلاکتها و فاکتورهای انعقادی

۲۷- تالاسمی ماژور، تالاسمی ایترمدیت و سندرمهای سیکل سل . بیماری هموگلوبین با سطح هموگلوبین کمتر از ۱۰

۲۸- کلیه نعل اسبی- کلیه اکتوپیک داخل لگن، اکتوپیی یک طرفه (یعنی هر دو کلیه در یک طرف قرار گرفته باشند) . پیوند کلیه معاف دائم.

۲۹- بی اختیاری ادراری و مدفوعی . شب ادراری به شرط ثبوت در بیمارستان های ارتش یا سپاه

۳۰- هرگونه ناهنجاری فک و صورت و دهان و دندان و زبان که منجر به ناتوانی در صحبت . جویدان غذا و بلع غذا شود .

۳۱- داشتن تنها ۱۴ یا کمتر از ۱۴ دندان در دهان چه به صورت ارثی و چه بر اثر خرابی

۳۲- مشمولان دیپلم و دیپلم به پایین : هیپرتروپی بیش از پنج دیوپتری یک چشم . مجموع دیوپتر هیپرمتری هر دو چشم بیش از هشت . هرگونه کاهش شدید بینایی دیگر

۳۳- مشمولان دیپلم به بالا : هیپرمتری بیش از شش دیوپتری یک چشم و مجموع دیوپتر هیپرمتری هر دو چشم بیش از ۱۰ . هرگونه کاهش شدید بینایی دیگر

۳۴- کاهش شنوایی یکطرفه بطوری که معدل آن در فرکانس های چهارگانه (۵۱۲ ۴۰۲۴ ۴۰۴۸ ۴۰۹۶) بیش از ۸۰ دسی بل باشد و هرگونه کاهش شدید شنوایی بدلیل دیگر

در صورتی که شما به هر یک از بیماری های زیر مبتلا هستید بهتر است به پزشک مراجعه و در خصوص احتمال امکان معافیت از این طریق با پزشک خود مشورت کنید . به همه دوستانی هم که سرگردان شده اند توصیه میکنم حداقل برای معافی گرفتن هم که شده بروند و خود را یک چکاپ کامل بکنند . من توصیه میکنم حتما سونوگرافی واریکوسل انجام بدین . همین طور یک اکوی قلب نه تنها وضعیت دقیقی از سلامت قلب شما را مشخص میکنه بلکه در صورتی که

بیماری قلبی داشته باشید از آن آگاه میشیید و میتوانید بیشتر مراقب خود باشید و ممکن است برای شما یک معافیت کم در دسرهه به ارمغان آورد . در کل اگر تا حالا به فکر چکاپ نبودیید لاقول قبل از خدمت به این فکر باشید و به این هم فکر کنیید که ممکنه شامل معافیت خاصی بشیید . ارزشش را داره خیلی هم داره .

توصیه به کسانی که در آینده یا چند سال دیگر مشمول خواهند شد و دور اندیشانه و از الان به فکر سربازی خودشون هستند : اگر پرونده پزشکی و دفترچه بیمه و هر مدارک پزشکی ای دارید که نشون میده شما بیماری خاصی را داشته اید و خصوصا اگر طول درمان شما طولانی بوده یا هنوز هم درمان نشدیید و یا حداقل میتونیید تظاهر کنیید که درمان نشدیید اونها رو دور نریزید و تا زمانی که موعد خدمتون فرا برسه نزد خودتون نگه دارید . داشتن یک پرونده از سوابق طولانی . بستری شدن ها و ... همه اینها چیزهایی هستند که برای داشتن یک پرونده دهن پر کن برای معافیت لازم هستند .

سایت پارس بوک