

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

فهرست مطالب

۱ مقدمه
۱۱ شرط اول: دید مثبت
۱۷ شرط دوم: باورها و ارزشها
۲۴ شرط سوم: افکار و اندیشه‌های مثبت (نگرش مثبت)
۲۹ شرط چهارم: اشتیاق سوزان
۳۶ شرط پنجم: ایمان
۴۰ شرط ششم: تمرکز
۴۴ شرط هفتم: اهداف

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

مقدمه

موضوع کتابی که پیش رو دارید، شروط موفقیت است. در اینجا شرایطی را مطرح می‌کنیم تا بتوانیم موفقیت را که یکی از آرزوهای هر انسان است، به خود نزدیک‌تر کنیم. مرد وزن سال‌ها فعالیت می‌کنند تا به این حس که فرد موفق هستند، برسند. این احساس از شرایط تجربه خوشبختی است که مختص آدم‌های خاصی نیست. هر کس توان خواندن، نوشتن و اندیشیدن داشته باشد و فیلش یاد موفقیت کند، می‌تواند بر بال‌های این نوشته بنشیند و تا اوج موفقیت پرواز کند.

موفقیت، موقعی در بلندای کوه، گاه در انتهای راهی طولانی و گاهی چون ماهی در دست است اما همین که می‌خواهی آن را بگیری از دست می‌رود. انسان‌های جاه طلب و سخت‌کوش، اگر تور موفقیت خویش را در زمان و

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

مکان مناسب پهن کنند، مروارید موفقیت را صید می‌کنند. این انسان‌ها، کشتی زندگی را در آسمان صاف یا ابری، دریا آرام یا متلاطم، هدایت می‌کنند، تا مروارید موفقیت را صید کنند.

در اینجا برخورد واجب می‌دانم از تمامی کسانی که مرا کمک کردند تا دست به قلم شوم تشکر کنم. همچنین از آقای دکتر هادی معماری که مرا راهنمایی کردند بسیار سپاسگزارم.

مراحل رسیدن به موفقیت در کتاب حاضر با ۱۹ شرط بررسی شده است که عبارتند از: دید مثبت، باورها و ارزش‌ها، افکار و اندیشه‌های مثبت (نگرش مثبت)، اشتیاق سوزان، ایمان، تمرکز، اهداف، اعتماد به نفس، نظم و برنامه‌ریزی، حل مسئله، صفت، ارتباطات، هوش هیجانی، ازدواج، عادت به انجام کار بیشتر از مسئولیت، غلبه بر ترس، شرط عادت حرکت مداوم، تغییر و هجرت، بخشش بیشتر.



موفقیت، رمزآلود و دست نیافتنی نیست. مراحل ذکر شده کمک می‌کند در زمان کوتاه‌تر و با استراتژی بهتر، شما به سمت موفقیت دلخواه خود بروید. آنچه باید گفت این است که ایستادن در هر یک از این مراحل، نباید سبب شود راه رفتن را فراموش کنید؛ بنابراین لازم نیست در هر مرحله، عالی شوید و سپس به مرحله دیگر بروید، حتی گاهی ممکن است چندین مراحل با هم

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

انجام شود.

اجرای تمامی این مراحل، مثل تمام زندگی، تکرارپذیر است، پس نیکویی و استواری هر کاری به پشتکار و جدیت در آن کار بستگی دارد.

برای رسیدن به موفقیت در هر امری، مراحل بالا را بارها و بارها تکرار کنید تا در این زمینه، تجربه بیشتری کسب کنید.

نعمت‌های خدا در دنیا، قابل شمارش نیست؛ بنابراین نعمت موفقیت هم به اندازه کافی برای همه انسان‌ها وجود دارد. امید است بعد از خواندن این نوشته، موفقیت بیشتری کسب کنید.

چرا موفقیت؟!

مدیر یک سازمان به پرسنل اعلام می‌کند که فردا مراسم تشییع جنازه فردی است که از جمله موانع پیشرفت سازمان بوده؛ لذا فردا رأس ساعت ۱۰ در مراسم شرکت کنید. کارمندان فردا رأس ساعت اعلام شده، حاضر می‌شوند و هنگامی که تابوت را می‌آورند و درب آن را باز می‌کنند، صورت فرد مشکل‌ساز مشخص می‌شود. در کف تابوت آینه‌ای بود که هر کس داخل آن را نگاه می‌کرد خودش را می‌دید، پس مسلماً تنها یک نفر مانع پیشرفت شماست و آن خود شما هستید. شما مسئول مستقیم باورها، شادی‌ها و موفقیت‌های زندگی خود هستید.

اگر می‌خواهید جزو افراد موفق شوید باید چشم‌ها را بشوید، نه یک بار

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

بلکه در طول عمرتان. نگاه به آدم‌های موفق و الگو گرفتن از آنها اگر با تفکر باشد به شما کمک می‌کند تا در زمان کوتاه‌تر به مقصود خود برسید (الگو گرفتن بدون تفکر، تباهی است).

بهترین کمک شما به افراد ناموفق این است که جزو آنها نباشید، چون افراد ناموفق، اشتباهات زندگی را جمع می‌کنند و از آن غولی می‌سازند و بعد از راضی کردن خود یا دیگران، اسم آن را تقدیر می‌گذارند. این افراد، معمولاً منتظر شانس، تقدیر و معجزه هستند در صورتی که باید خود، معجزه ساز باشند.

افراد ناموفق نه از گذشته راضی هستند نه از حال لذت می‌برند و نه می‌دانند در آینده چه می‌خواهند. آنچه هستند، نمی‌خواهند و آنچه می‌خواهند، نیستند. آنچه دارند، دوست ندارند و آنچه دوست دارند، ندارند و عجب که هنوز امید به فردایی بهتر دارند!

باید بدانید زندگی همچون سوپرمارکتی بزرگ است. همه نوع فرصت، شادی، غم، موفقیت و... در برابر شماست. فقط باید برخیزید و برگزینید. وقتی زندگی به شما چیزی نمی‌دهد یعنی شما از این سوپرمارکت چیزی انتخاب نکرده‌اید. موفقیت تولدی دوباره است و مانند هر تولدی همراه درد است، اما شیرین است. انرژی و شایستگی شما بیش از آن است که تصور می‌کنید اما این حقیقت را هم کمتر به خود می‌گوییم و از زبان دیگران هم کمتر می‌شنویم.

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

وقتی هم که دیگران به ما می‌گویند، اغلب با اما و اگرها همراه است، در صورتی که این اما و اگرها موانعی هستند که افراد موفق از روی آن می‌پزند. یکبار برای همیشه تمام (نمی‌توانم‌ها و ضعف‌ها) را روی یک کاغذ بنویسید و آن را به خاک بسپارید. به قول ناپلئون بناپارت "نمی‌توانم" واژه ایست که در فرهنگ دیوانگان یافت می‌شود و در جای دیگر می‌گوید: «اگر می‌توانستم سه کلمه را از فرهنگ لغت حذف می‌کردم "نمی‌شود، نمی‌توانم، نمی‌گذارند"». تا به حال با هر امکانات و استعدادهایی که داشتیم، به اینجا رسیدیم. اگر بخواهیم نتیجه تغییر کند، باید شرایط و نگاهمان تغییر کند. هر لحظه هزاران سیب روی زمین می‌افتد اما آنچه وجود ندارد، نگاه نیوتنی است.

تازه عروس، سر و ته سوسیس را زد تا برای تازه داماد سوسیس سرخ کند. داماد گفت: چرا سر و ته سوسیس را زدی؟ گفت: چون مادرم می‌زد. از مادرزن پرسید، او هم گفت: چون مادرش می‌زده است. از مادر بزرگ پرسید، گفت: چون ماهی‌تابه من کوچک بوده، یک سوسیس در آن، جا نمی‌شد تا سرخش کنم!! آن که حاضر نیست در ابتدایی‌ترین مسائل خلاقیت و تغییری ایجاد کند، چگونه منتظر موفقیت باشد؟

دکتر شریعتی می‌گوید: «انسان به میزان برخورداری‌هایش که در زندگی دارد انسان نیست، بلکه درست به اندازه نیازهایی که در خویش احساس می‌کند،

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

انسان است» (مانند نیاز به موفقیت بیشتر)؛ بنابراین هر انسانی به اندازه‌ای انسان‌تر است که نیازهای کاملتر و متعالی‌تری دارد. انسان‌های کوچک نیازهای اندک و انسان‌های بزرگ، نیازهای بزرگ دارند. امام محمد غزالی می‌گوید: «نیک بدان، جان‌کندن جان پروردن است»؛ پس زنده بودن حرکتی است از گهواره تا گور و زندگی کردن حرکتی است از زمین تا آسمان.

فرد موفق بر آن است که زمین را برای خود و دیگران بهشت کند تا فردوس برین جایگاهش شود. برای ساختن موفقیت، انتظار کشیدن و منتظر موقعیت مناسب بودن، کشتن عمر و آب در هاون کوبیدن است. موقعیت مناسب را خودتان باید ایجاد کنید. این که من می‌دانم، کافی نیست. باید بفهمید زیرا در دل فهمیدن، هم دانستن است و هم عمل کردن.

شاید به خود بگویید من به هیچ وجه شرایطش را ندارم اما در واقع نداشتن امکانات، خود یک امکان است. پسری در یک حادثه رانندگی، دست چپش را از آرنج به پایین از دست می‌دهد. به علت علاقه به ورزش‌های رزمی، وارد ورزش جودو می‌شود. ابتدا مربی با دیدن شرایط خاص او، از پذیرفتن او سرباز می‌زند اما به علت اصرار و درخواست وی، او را قبول می‌کند. ماه‌ها روی قدرت بدنی او کار می‌کند و در انتها یک فن را به او یاد می‌دهد. او در زدن این فن بسیار ماهر می‌شود به طوری که همه حریفان را با همان یک فن شکست می‌دهد. از استاد پرسیدند: چرا یک فن را به او یاد دادی؟ گفت: برای

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

مقابله با فن او، باید دست چپش را می گرفتند و او دست چپ نداشت!! پس باور کنید که می شود موفق بود و موفقیت را حفظ کرد. کافی است باور کنید تا ببینید.

خانم فیلیپ مادر بزرگ ۵۳ ساله تصمیم گرفت از نیویورک تا میامی در فلوریدا پیاده روی کند. او به خبرنگاران گفت من تنها قدم اول را برداشتم و نوبت قدمهای بعدی رسید و آنقدر ادامه دادم تا به اینجا رسیدم. به قول چرچیل شما هستید که با حرکت خود، دنیایتان را خلق می کنید. دنیا در برابر فردی که آرزو می کند و برای تحقق آن همت و تلاش می کند، زانو می زند.

عطار نیشابوری می گوید:

هر چه جُست، آن چیزحالی شد پدید	هر که را شد همت عالی پدید
کرد او خورشید را زان ذره پست	هر که را یک ذره همت داد دست
پر بال مرغ جانها همت است	نقطه ملک جهانها همت است

اگر بپذیرید جهان همواره ما را با پرسش هایی روبرو می کند که یافتن جواب آنها، رمزهایی را می گشاید، سؤال این است: آیا موفقیت (مالی، علمی، معنوی، درسی و...) مختص افراد خاصی است؟ آیا موفقیت رابطه علت و معلول دارد و چرا عده ای خاص، این رابطه را می دانند و اکثریت از وجود آن بی اطلاع یا کم

مدیر پروژه: ملیکا ملک آرا ویراستار: الهام خورشید

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

اطلاع هستند؟ آیا هفت خوان موفقیت رمزآلود است؟ چرا دیگران موفق می‌شوند ولی پیروزی در زندگی ما به دست نمی‌آید؟

افراد بزرگی همچون ناپلئون هیل، برایان تریسی، دیل کارنگی، استفان کاوی و آنتونی رابینز... در دنیا به فکر افتادند که در موفقیت، قانون علیت را اثبات کنند تا قفل‌های این درب را برای مشتاقان آن باز کنند.

انسان‌های موفق همواره در مسیری که قدم نهاده‌اند همچون فاتحان، قلّه‌های بزرگ را نشانه گرفته‌اند. در ورزش مقام اول، در ثروت مالی بیشترین دارایی، در قدرت بالاترین و قدرتمندترین مقام و ... که این میل طبیعی است. شاید بتوان گفت عموم مردم در گردابی قرار گرفته‌اند که گیج هستند و نمی‌دانند واقعا از زندگی چه می‌خواهند و بدتر از آن کسانی که می‌دانند چه می‌خواهند اما قدمی به جلو نمی‌گذارند. گویی نیرویی آنها را از جلو رفتن باز می‌دارد. می‌خواهند به سمت قلّه بروند اما همین که سر را بالا می‌آورند تا قلّه را ببینند، آهی می‌کشند و همان جا می‌مانند یا اندکی به جلو می‌روند و باز از حرکت می‌ایستند. مگر می‌شود قلّه موفقیت را با شانس، انشاءالله و... بدون اراده، انگیزه، تلاش، همکاری، ریسک‌پذیری و برنامه‌فتح کرد؟ باید جواب دهید چرا نمی‌روید؟ چرا پیشرفت نمی‌کنید؟ چرا به یک زندگی تکراری و بخور و نمیر رضایت می‌دهید؟ پس بدانید اگر جواب‌های شما به این (چراها) آغشته به افکار منفی و ترس باشد، قلّه موفقیت غیرقابل فتح است.

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

ما می‌خواهیم همراه شما ذره بینی برداریم و بر زندگی افراد موفق تمرکز کنیم و رموز سر به مهر آنها را رمزگشایی کنیم. می‌خواهیم به ساقی بگوییم پیمانہ ما را از شراب فهم زندگی این بزرگان پُرتر کن تا مست شویم در محفلی که صاحب مجلسمان شمع وجود کسانی است که سوختند تا راههای رسیدن به معشوق را نشان دهند. معشوقه ما موفقیت است. حال بر آن هستیم تا شرایط لازم برای به دست آوردن این معشوقه را توضیح دهیم.

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

شرط اول: دید مثبت



موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

خداوند در قرآن کریم (سوره بقره، آیه ۲۱۶) می‌فرماید: «چه بسیار چیزهایی که ناگوار شمارید ولی به حقیقت خیر در آن بوده است».

داشتن دید مثبت مانند داشتن یک زمین و آب و هوای آماده از قبل برای کشت می‌باشد. ممکن است با توجه به آب و هوا، زمین مناسب درخت نخل یا درخت پرتقال و کشت گندم باشد. آنچه مسلم اینکه، در زمین شوره‌زار و هوای گرم و خشک محصول خوبی به دست نمی‌آید. بسی چشم‌هایتان را باز کنید و تمام زیبایی‌هایی را که اطرافتان است، ببینید و بدانید در سخت‌ترین

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورشید

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

شرایط، چیزهایی وجود دارد که بتوان به خاطر آن شکرگزار بود. آیا می‌توان یک انسان خوشبخت و ناسپاس دید؟ فقط کسانی که سلامتی کامل ندارند، افراد دیگر را سالم می‌بینند؛ پس انتخاب با توست که بگویی صبح بخیر خدا جان یا بگویی خدا بخیر کند، صبح شده!! آدم بدبین در هر فرصتی، گرفتاری و آدم خوشبین در هر گرفتاری، فرصتی می‌بیند؛ پس بیاید کاری کنیم جهان بهتر و تازه‌تر به نظر برسد. بیاید شیشه پنجره خود را پاک‌تر کنیم تا شیشه پنجره همسایه تمیزتر به نظر برسد.

دو نفر از پشت میله‌های زندان به بیرون نگاه می‌کنند. یکی گل و لای روی زمین را می‌بیند و دیگری ستاره‌های آسمان را.

جیمی اسکات با مادرش وارد مدرسه شد تا در مدرسه تست بازیگری بدهد. بعد از تست، خوشحال و با غرور به سمت مادرش رفت و گفت مادرم چه حدس می‌زنی؟ سپس خودش گفت: مادر، به من نقشی دادند. من انتخاب شدم که کف بزنم و هورا بکشم و بدانید وی، خواننده مشهور و معاصر آمریکاست.

احساسات و افکار منفی که جلوی حرکت شما را می‌گیرند عبارتند از:

۱- احساسات و افکار و اعتقادات منفی،

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

۲ - خرده‌گیری بر دیگران و چشم پوشی از معایب خود،

۳ - پیش فرضی غلط و سپس نتیجه‌گیری غلط و

ابر فرصت بر بام خانه‌ای خواهد بارید که صاحب خانه احساس و اندیشه مثبت داشته باشد. افراد با احساسات و افکار منفی فرصت‌ها را درک نمی‌کنند و اگر هم درک کنند، نمی‌توانند استفاده کنند. احساسات و افکار مثبت چون زمینی است که دانه موفقیت و خوشبختی در آن بسیار بهتر رشد می‌کند و صد البته دید مثبت داشتن نبردی سخت بین ما و ذهنمان است.

به قول جیمز فرانک بزرگترین نبرد ما، نبرد با ذهنمان است و برایان تریسی می‌گوید: «در خوش‌بینی خصوصیتی است که بیش از هر چیز دیگر با موفقیت و خوشبختی تداعی می‌شود».

البته خوش‌بینی به معنی احمق بودن نیست ولی در ۸۹ درصد موارد، مثبت بودن کارساز است. افکار منفی حتی به مقدار بسیار کم، برای آلوده کردن زندگی کافیه؛ پس تمرکز بر دید مثبت است و اگر مشکلی پیش آمد از خود می‌پرسیم ایراد کار کجاست تا موارد منفی را بیابیم.

می‌خواهم برای درک بهتر شما عزیزان در این رابطه، چند مثال بیاورم: پیرمردی نابینا همسر خود را از دست داد و چاره‌ای نداشت جز اینکه به خانه سالمندان برود. در راهرو، پرستاری در مورد اتاقش برای وی توضیح داد.

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

پیرمرد گفت: عالی است. چقدر این اتاق را دوست دارم. پرستار با تعجب گفت: شما که هنوز اتاق را ندیده‌ای. پیرمرد گفت: مهم نیست وسایل را ببینم، مهم آن است که من در فکر خود آن را زیبا و خوب تصور می‌کنم. همانگونه که همسرم را زیبا، چون فرشته می‌دیدم.

به قول پوریای ولی:

بهشت و دوزخ با توست در پوست چرا بیرون زخود می‌جویی ای دوست؟

ملا نصرالدین از جلو دکان شیرینی فروشی رد می‌شد. دلش شیرینی خواست اما پولی نداشت. رفت داخل دکان و شروع کرد مقداری شیرینی خوردن. سپس راهش را کشید و رفت. صاحب دکان گفت عمو پولش چه شد؟ او جیبش را نشان داد و گفت پولی ندارم. صاحب دکان چماق برداشت و شروع به زدن او کرد. ملا هم زیر چماق تندتند شیرینی می‌خورد و می‌گفت چه شهر و مردم خوبی، به ضرب چماق مجبورمان می‌کنند شیرینی بخوریم!!

مادربزرگی می‌خواست به نوه خود داشتن دید مثبت را آموزش دهد. از او پرسید روغن دوست داری؟ گفت: نه. آرد چطور؟ گفت: نه. تخم مرغ دوست

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورشید

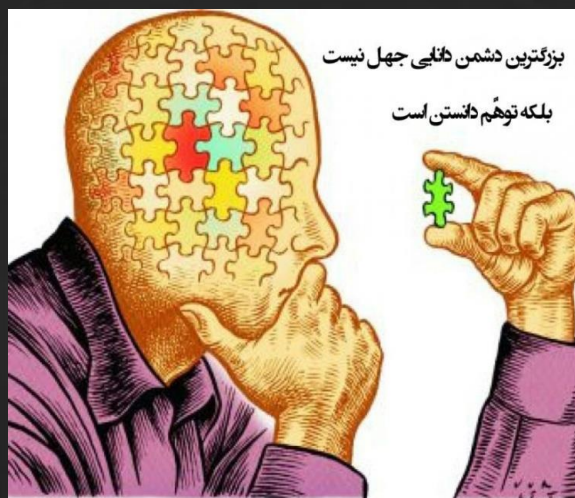
موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

داری؟ گفت: خیلی دوست ندارم. جوش شیرین دوست داری؟ گفت: اصلاً دوست ندارم. مادربزرگ پرسید کیک دوست داری؟ نوه با صدای بلند گفت: بله خیلی دوست دارم. آری همه این چیزها برای آن نوه چندان دلچسب نبود اما در کنار هم و در شرایط مناسب می‌تواند محصول خوشمزه‌ای بدهد. پس یکی از شرایط مناسب در زندگی واقعی، داشتن دید مثبت است.

بنابراین در زیر چماق و شکنجه هم می‌توان مثبت اندیش بود.

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

شرط دوم: باورها و ارزش‌ها



موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

ما باید طبق ارزش‌ها و باورهایمان عمل کنیم. کیفیت باورهای ما، تعیین‌کننده کیفیت اندیشه ماست. اگر بخواهیم مسیر کلی حرکت کسی را بشناسیم، کفایت بدانیم به چه باورهایی اعتقاد دارد.

در دنیای امروز همه چیز از تفکر آغاز می‌شود اما تفکر پدیده مستقلی نیست بلکه متأثر از باورها و ارزش‌های فرد است که تعیین‌کننده نوع اندیشه ماست. به من بگو باورهای تو چیست تا بگویم کیستی، پس قانون زندگی، قانون باورهاست.

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

پریدن، باور پرنده ایست که به پرواز می‌اندیشد و گرنه دلیل پرواز، پر نیست. مثل پرنده‌ای باش که روی شاخه‌ای سست آواز می‌خواند اما اگر شاخه بلرزد، پرنده به خواندن ادامه می‌دهد، چون باور دارد که پرواز را می‌داند؛ پس بیاید چون عقاب اوج بگیریم و باور داشته باشیم که می‌توانیم. هرگز باورهای عقاب گونه را در مدرسه غاها جست‌وجو نکنید، زیرا باورهای غاگونه، توان پرواز را از عقاب می‌گیرد.

می‌دانی قانون خرافات چیست؟ نعل اسب قدرتی ندارد، این باور توست که به آن قدرت می‌دهد.

با آزمایشاتی که روی کک، دلفین و فیل انجام گرفت، ثابت شد حیوانات هم دچار محدودیت ذهنی می‌شوند. بچه فیلی را به میله‌ای می‌بندند و بچه فیل تا وقتی بزرگ می‌شود در محدوده همان میله حرکت می‌کند؛ لذا وقتی بزرگتر می‌شود حتی وقتی از میله جداست، اطراف همان نقطه حرکت می‌کند.

کک را درون ظرفی دربسته قرار می‌دهند. وقتی کک بالا و پایین می‌پرد به درب ظرف برخورد می‌کند و او باور می‌کند آخر دنیا همین جاست؛ بنابراین بعد از مدتی اگر درب ظرف را برداریم، کک بالا و پایین می‌پرد اما از ظرف خارج نمی‌شود، زیرا از نگاه کک، هنوز ظرف بسته است.

مدیر پروژه: ملیکا ملک آرا ویراستار: الهام خورشید

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

در یک استخر، دلفین و ماهی‌های کوچکی که مورد علاقه اوست، قرار دارد اما ماهی‌های کوچک درون یک آکواریوم شیشه‌ای قرار دارند. دلفین مدام به سمت غذای خود می‌رود ولی قادر به خوردن آن نیست. وقتی ظرف شیشه‌ای را برمی‌داریم دلفین دیگر ماهی‌ها را نمی‌خورد، زیرا او باور کرده که نمی‌تواند ماهی‌ها را بخورد و کم‌کم دلفین از گرسنگی می‌میرد.

آنتونی رابینز می‌گوید: «باورها این قدرت را دارند که بسازند و این قدرت را دارند که تخریب کنند. آنچه می‌توانیم یا نمی‌توانیم انجام دهیم، آنچه تصور می‌کنیم ممکن است یا غیرممکن، به قدرت تابعی از قابلیت و ظرفیت واقعی ماست، بلکه به احتمال زیاد تابعی از باورهای ما دربارهٔ این است که ما چه کسی هستیم».

هرچه را ذهن ما بتواند تصور و باور کند می‌تواند به آن برسد؛ بنابراین باور شما عمل شما و عمل شما، نتایج شما را تعیین می‌کند؛ پس ابتدا مجبورید باور داشته باشید.

ما دنیا را آنطور که هست، نمی‌بینیم بلکه آنطور که باور داریم، می‌بینیم؛ یعنی آنطور که شرطی شده‌ایم ببینیم، می‌بینیم.



مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورشید

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

بازرگانی شنیده بود یکی از مشکلات فرودگاه نیویورک، تاکسی تمیز و راننده مسئول است؛ لذا وقتی از فرودگاه خارج شد و دید راننده خوش تیپ و مؤدب با ماشین تمیز از او اجازه می‌خواهد تا ساکش را به تاکسی ببرد کمی تعجب کرد و تعجب مسافر وقتی بیشتر شد که راننده از او پرسید نوشیدنی سرد می‌خواهد یا گرم و سپس کارتی به او داد که روی آن نوشته بود رسالت من، رساندن شما در کمترین زمان، امن ترین راه و در محیطی دوستانه به مقصد است. همچنین راننده به مسافر گفت: «مجلات تایمز، آمریکای امروز و... در اختیار شماست و اگر اطلاعاتی می‌خواهید یا در مورد مکان خاص، سؤالاتی دارید در خدمت شما هستم». مسافر پرسید: چند سال است با این شیوه کار می‌کنی؟ راننده گفت: هفت سال است که راننده تاکسی فرودگاه هستم اما دو سال است به این شیوه در خدمت مسافری هستم. تقریباً دو سال پیش در حال گوش کردن به سخنرانی در رادیو بودم که می‌گفت همچون مرغابی واک واک نکنید. به خود آید و چون عقاب‌ها اوج بگیرید. خود را باور کنید و باورهای غلط را تغییر دهید تا زندگی شما تغییر کند. سخنان او بر من تأثیر گذاشت. چند مشاوره رفتم و تصمیم خود را گرفتم. سال اول درآمدم دوبرابر شد و سال دوم چهار برابر شد.

مدیر پروژه: ملیکا ملک آرا ویراستار: الهام خورشید

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

باورهای بزرگ، اعمال بزرگ به دنبال دارد. باید باورها با مطالعه و آگاهی انتخاب شوند و اگر این گونه عمل نکنیم باورهایمان را برایمان انتخاب می‌کنند یا برایت باور می‌سازند و چه جالب است که ما از پوشیدن لباس و کفش دست دوم دیگران ناراحت می‌شویم اما قبول افکار و باورهای پوسیده دیگران ما را ناراحت نمی‌کند.

در سال ۱۹۶۰ (چف آچ) یک مدرسه کاراته داشت. وی در شغل و کار منزل فرد موفق‌تری بود اما از درون چیزی کم داشت. او دوست داشت نمایشنامه‌نویس شود. قبلاً چند بار تلاش کرده بود اما موفق نشده بود. یک شب تا صبح بیدار بود و با خود فکر می‌کرد که من باید باور و فکرم را تغییر دهم تا بتوانم نمایشنامه‌نویس شوم. فردای آن روز تصمیم خود را گرفتم. مدرسه کاراته را تحویل داد و از همان روز شروع کرد به نوشتن فیلمنامه‌ای در مورد جنگ سرد که چندان مورد استقبال قرار نگرفت. افکار منفی به سراغش آمدند که تو برای نویسنده شدن ساخته نشده‌ای اما او خود و توانایی‌هایش را باور داشت. این بار موضوعی عشقی خانوادگی را کمتر از یک ماه با نام «بیخوابی در سیاتل» خلق کرد. این کتاب به فیلم تبدیل شد و (چف آچ) جایزه

مدیر پروژه: ملیکا ملک آرا ویراستار: الهام خورشید

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

اسکار گرفت. حال سؤال من این است که آیا شما نمی‌توانید کتابِ موقّعیّت خود را بنویسید و از دنیا اسکار بگیرید؟

دانشجویی سر کلاس ریاضی خوابش می‌برد و در انتهای کلاس با سر و صدای رفتن دانشجویان از کلاس بیدار می‌شود و می‌بیند دو مسأله روی تخته سیاه نوشته شده است. آنها را یادداشت می‌کند و به منزل می‌رود و در مورد آنها فکر می‌کند. جلسه بعد به استاد می‌گوید من از آن دو مسأله فقط توانستم یکی را حل کنم و استاد با تعجب می‌گوید من این دو مسأله را به عنوان مسائل غیرقابل حل ریاضی روی تخته نوشته بودم. دانشجو باور داشت این مسأله راه حل دارد پس راه حل آن را پیدا کرد.

باور کنید که می‌توانید موفق شوید.

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

شرط سوم: افکار و اندیشه‌های مثبت (نگرش مثبت)



موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

موفقیت در شروع می‌تواند یک حالت ذهنی باشد. دید مثبت در کنار باورهای مثبت به ما فکر و نگرش مثبت می‌دهد و این نگرش، مانند یک کاتالیزور است که باعث می‌شود سایر عوامل به سرعت ایجاد و با هم ترکیب شوند که محصول این ترکیب، موفقیت است.

افکار می‌توانند مانند یک مرکز مخابراتی هم فرستنده باشند و هم گیرنده که نتیجه این فرستادن و دریافت کردن، فکر جدیدی خواهد بود.

عوامل مهم تحریک پذیری تفکر عبارتند از:

۱. ارتباط بین همسران،

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

۲. عشق بدون نهایت،

۳. موسیقی،

۴. میل شدید به ثروت، قدرت، شهرت و ... ،

۵. تلقین،

۶. ائمال و آرزوهای یک خانواده، قوم، کشور و ... ،

۷. افکار دیگران و

رابرت کیوساکی می گوید: «به جای برچسب زدن و تبعیض، باید یاد بگیریم تا استعدادهایمان را در هم بیامیزیم و نبوغ‌های خود را تکمیل کنیم».

دیل کارنگی می گوید: «آنچه شما را خوشبخت، بدبخت یا غمگین می کند این نیست که چه کاره کجا یا چه کسی هستید و چه می کنید بلکه این است که درباره چه چیزی فکر می کنید».

هر فرد، سازمان یا کشوری می تواند با فکر و نگرشی بهتر، شکوفا شود. افکار و نگرش‌ها، منابع کل ثروت، موفقیت، سودهای مادی، همه اختراعات و دستاوردهای انسان می باشند.

عملکرد یکی از نمایندگی‌های شرکت فروش کوکاکولا در خاورمیانه موفق نبود که علت آن را عدم آشنایی با زبان عربی دانستند؛ بنابراین مدیران شرکت

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورشید

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

تصمیم گرفتند از پوستره‌های تبلیغاتی استفاده کنند. در طرح پوستر تبلیغاتی، شکل اول مردی را بیهوش در بیابان، شکل دوم مردی را در حال نوشیدن کوکاکولا و شکل سوم مردی بسیار شاداب و سرحال را نشان می‌داد، اما این تبلیغات اصلاً جواب نداد و فروش را بدتر کرد. چرا؟؟؟ زیرا عربها از راست به چپ می‌خواندند؛ یعنی فردی شاداب در اثر نوشیدن کوکاکولا بیهوش می‌شود!!!

برایان تریسی می‌گوید: «بزرگترین منبع و تنها منبع ثروت، بین گوش‌های شما وجود دارد».

بنابراین یک نگرش صحیح که بعد از مدتی به عادت تبدیل شده است به شما قدرت فردی فوق‌العاده‌ای می‌دهد.



ما نمی‌توانیم بر اتفاقات غیرمترقبه تسلط کامل داشته باشیم اما می‌توانیم بر

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

تفکر و نگرش خود نسبت به اتفاقی که می افتد تسلط پیدا کنیم. با این کار به جای آنکه اجازه دهید رویدادها بر شما مسلط شوند، شما بر آنها چیره می شوید. پس اگر انسان نگرشی صحیح داشته باشد، هیچ کس نمی تواند او را برای رسیدن به هدفش بازدارد و اگر دارای نگرشی غلط باشد، کسی را یارای کمک به او نیست، چون نگرش غلط، افراد شبیه به نگرش خود را جذب می کند و احتمال تغییر، کمتر می شود.

آنتونی رابینز می گوید: «موفقیت در زندگی، نتیجه فکر درست و فکر درست هم نتیجه تجربه است و تجربه به طور معمول، نتیجه فکر اشتباه است».

مولوی می گوید:

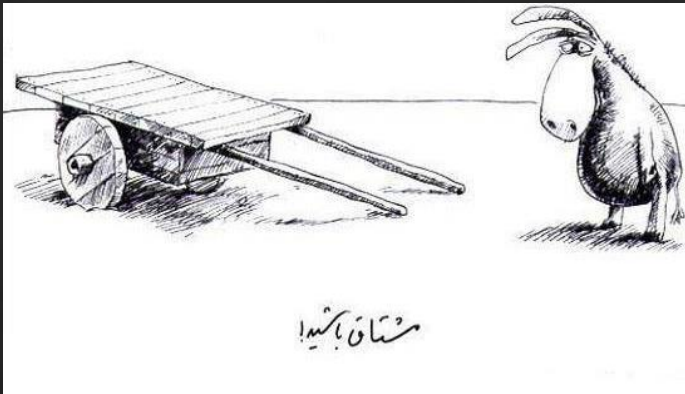
ای برادر تو همه اندیشه‌ای مابقی تو استخوان و ریشه‌ای
ور بود اندیشه‌ات گل، گلشنی ور بود خاری، تو هیمة گلخنی

جیب خالی نیست که باعث عقب افتادگی است. خالی بودن سر و قلب است که به عقب افتادگی منتهی می شود.^۱

1. Norman Vincent Peale

موفقت به عمل بر آیدش اتالیف: محسن صادقی نیه

شرط چهارم: اشتیاق سوزان



موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

انگیزه و میل به کامیابی از هر منبع درونی یا بیرونی که باشد، چون به شعله‌های اشتیاق سوزان تبدیل می‌شود همچون عشق، صاحبش را دگرگون می‌کند. هرچه اشتیاق بیشتر شود، مفهوم غیرممکن و شکست، دور از دسترس خواهد بود. انگیزه و اشتیاق سوزان، واژه پیچیده ایست. انگیزه به شما جرأت حرکت، ریسک، صبر، مقاومت، امید و... می‌دهد تا به قلّه موفقیت برسید.

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراتار: الهام خورسند

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

در حقیقت هیچ چیز به اندازه عشق سوزان سبب تحرک برای پیروزی و استفاده از همه بالقوه‌ها نمی‌شود؛ پس برای کسب موفقیت، تا می‌توانید جام انگیزه خود را از عشق سوزان به آن پُر کنید.

در برخورد با دیگران اگر بخواهید فردی با شور و انگیزه به نظر برسید به

نکات زیر توجه کنید:

- ✓ کمی بلند صحبت کنید،
- ✓ سریعتر از معمول صحبت کنید،
- ✓ در صحبتتان تأکید باشد،
- ✓ صمیمی و همراه با لبخند صحبت کنید،
- ✓ آهنگ و لحن کلام هماهنگ باشد،
- ✓ در مواقعی، حالت تأمل به خود بگیرد.

عوامل مؤثر بر انگیزه یا عشق سوزان:

- ✓ عشق،
- ✓ ترس،
- ✓ خشم،
- ✓ تنفر،

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

✓ روابط جنسی،

✓ علاقه به مادیات و...

مردم اغلب می‌گویند انگیزه دوام ندارد. نظافت هم دوام ندارد. آیا ما از نظافت خود منصرف می‌شویم؟ نظافت هر چند وقت یکبار و دائم می‌باشد، پس انگیزه هم غذای تفکر و امری دائم است.^۱

تنها محدودیت واقعی در توانایی‌ها، سطح میل و خواسته شماست. اگر به راستی بخواهید، هیچ محدودیتی ندارید.^۲

هر بار که بر یک کار کوچک غلبه می‌کنید این امر، شما را با اشتیاق‌تر و قوی‌تر می‌کند. به چیزی علاقه‌مند شدید، خود را تکانی بدهید و بیدار شوید. بگذارید بادهای اشتیاق بر شما بوزد. روز را با حرارت و شور و شوق زندگی کنید و کم‌کم شروع کنید به انجام کارهای سخت که کارهای راحت، خودشان به خودشان می‌رسند.^۳

در یک بررسی از فارغ التحصیلان دانشکده بازرگانی، ۱۵۰ نفر از دانشجویان را به دو گروه تقسیم کردند. گروه اول کسانی بودند که اعتقاد

1. Zig Ziglar
2. Brian Tracy
3. Dale Carnegie

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

داشتند ابتدا باید مشکلات مالی خود را حلّ و فصل کنند و سپس به مسائل دیگر پردازند. گروه دوم کسانی بودند که بر اساس میل و اشتیاق خود، راه خود را انتخاب کردند و معتقد بودند پول به دست آنها خواهد آمد. گروه اول ۸۳ درصد دانشجویان و گروه دوم ۱۷ درصد دانشجویان را شامل می شدند. پس از بیست سال، ۱۰۱ نفر از این دانشجویان میلیونر شدند که یک نفر از گروه اول و ۱۰۰ نفر از گروه دوم بود. نتیجه اینکه کار را نه از سر وظیفه، پول یا درآمد انجام دهید بلکه از سر علاقه و عشق انجام دهید، مطمئناً موفق خواهید شد. دنیا همیشه فرصت نمایش را در اختیار کسی قرار می دهد که با رفتارشان نشان می دهد که عاشق راهش است و می داند مقصدش کجاست.^۱

هرچه خواسته هایمان شدیدتر باشد پثرواک آن هم در هستی، سبب می شود با سرعت بیشتری به سمت زندگی ما برگردد. اگر خواستن با تمام وجود و با بسیج همه اندام ها و نیروهای روحی انجام شود و اگر همه هستی مان را یک فعل خواستن کنیم و یک خواهش مطلق شویم، پاسخ را خواهیم گرفت.^۲

شما در هر کاری که وارد می شوید اگر بر هدف و راهتان واقف باشید باید پل های بازگشت را خراب کنید تا اشتیاق سوزان شما به فوران آید و میل

1. Napoleon Hill

۲. شریعتی

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

آتشین در برنده شدن شما، سر به آسمان بکشد.

عشق سوزان برای رسیدن به هدف یک نوع از خود گذشتگی است که باعث پرواز انسان با تمام معایب آن به سمت هدف می‌شود.

به جهان خرّم از آنم که جهان خرّم از اوست
عاشقم بر همه عالم که همه عالم از اوست^۱

در اینجا می‌خواهم در رابطه با این مسأله داستانی واقعی را برای شما بیان کنم:

لیو در سن ۱۹ سالگی عاشق دختری ۲۹ ساله می‌شود و چون در جامعه ۵۰ سال پیش چین، این عشق پسندیده نبود، آنها تصمیم به فرار گرفتند و به کوه‌های اطراف پناه بردند. این دو عاشق از گیاهان به عنوان غذا استفاده می‌کردند. لیو به خاطر راحتی همسرش برای بالا رفتن از کوه، شروع به ساختن پلکان می‌کند. پنجاه سال بعد گروهی این دو نفر را پیدا می‌کنند که لیو برای همسرش شش هزار پله ساخته بود. دولت چین این مکان را موزه می‌کند و نام

... ۱ سندی

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراتاز: الهام خورسند

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

آن را پلکان عشق می گذارد.

در ریاضیات، یک + یک مساوی دو می شود اما در عشق، یک + یک همان یک است؛ یعنی آنقدر عاشق هدف خود شوید که خود، تمثیل و مجسمه آن هدف گردید.

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند

موفقت به عمل بر آید / تالیف: محسن صادقی نیه

شرط پنجم: ایمان



موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

ایمان امریست روحی که جایگاه آن در قلب است و از طریق دیده‌ها، شنیده‌ها، تجربه‌ها، تلقین و تکرار حاصل می‌شود و قابلیت رشد دارد. بحث دانستن با عقل و بحث باور، به ایمان بستگی دارد؛ ایمانی که همراه علم، عقل و عمل باشد ما را متقاعد می‌سازد که آنچه را خواهان آن هستیم به دست خواهیم آورد. حال این ایمان همراه با میل سوزان، بی‌درنگ به معادل فیزیکی آن تبدیل می‌شود و همراه عشق سوزان در چهره صاحب مثبت اندیش خود، چنان جذبه‌ای ایجاد می‌کند که همه فرصت‌ها را به خود جذب می‌کند.

آنها که در دل ایمان و امید دارند، قدرت خود را تجدید می‌کنند و همانند عقابی اوج می‌گیرند. امدادهای غیبی و نیروهای آسمانی از این دست، پاسخ ایمان ماست؛ پس هیچگاه نباید خود را شکست خورده بدانیم، زیرا قلبی که ایمان در آن جای گرفت، شکست نخواهد خورد، بیایید ایمان را از فرزندی

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورشید

موقفیت به عمل بر آید/تالیف: محسن صادقی نیه

بیاموزیم که چون پدر او را در هوا پرتاب می‌کند خندان است و از سقوط نمی‌هراسد، چرا که به دست‌های نگهدارنده‌ای مطمئن است.

حضرت سلیمان موری را در پای کوهی در حال جابه‌جا کردن سنگریزه‌ها دید. پرسید چه می‌کنی؟ مور گفت: معشوقه‌ام گفته اگر کوه را جابه‌جا کنی با تو ازدواج می‌کنم. سلیمان(ع) گفت: تو هیچگاه نمی‌توانی این کار را انجام دهی. مورچه در پاسخ به سلیمان نبی گفت: من همه تلاشم را می‌کنم. سلیمان از پشتکار، همت و ایمان مورچه خوشش آمد و به اذن خدا کوه را جابه‌جا کرد. مورچه سر به آسمان بالا آورد و گفت: خدایا شکر که در راه عشق، پیامبری را به خدمت موری درآوردی.

پس ایمان داشته باشید و عاشقانه برای رسیدن به هدف تلاش کنید. پیامبری همیشه در همین نزدیکی هاست.

هرکه را تن بمیرد ، از خلق جدا گردد،
و هر که را دل بمیرد از حق جدا گردد،
کافر جان کتد و مؤمن جان دهد،
قیمت تن به جان است، و قیمت دل به ایمان

مدیر پروژه: علیکا ملک آراویراستار: الهام خورشید

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

ابوسعید ابوالخیر در مسجدی به منبر رفت. مجلس شلوغ بود. شاگرد ابوسعید گفت تو را به خدا از آنجا که هستی یک قدم جلوتر بیایید تا همه جا شوند و همه یک قدم جلوتر آمدند. ابوسعید چون به منبر رفت، گفت: درس من همین است که انجام دادید. شما ایمان داشته باشید اگر یک قدم به جلو حرکت کنید خداوند ده قدم به سمت شما خواهد آمد. فراموش نکنید کسی که دچار تردید شود، ایمان خود را از دست می‌دهد و تباہ می‌شود.

برای انسانهای بزرگ
بن بست وجود ندارد
زیرا می‌دانند
یا راهی خواهند یافت
یا راهی خواهند ساخت

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند

موفقت به عمل بر آید / تالیف: محسن صادقی نیه

شرط ششم: تمرکز



موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

فکر متمرکز یعنی تفکر کنترل شده و تمرکز یعنی فرآیند حفظ و نگهداری سیر اندیشه و توجه به کار در دست اقدام؛ لذا انسان در هر لحظه به هر چیز توجه کند، بازتاب آن را در روحیه و فکر خود حس می‌کند. اگر بر روی افکار و اعمال مثبت و خوب تمرکز کنیم، خوبی‌ها به سمت ما می‌آیند و اگر تمرکز ما بر روی افکار منفی باشد، بدی‌ها به سمت ما حرکت می‌کنند؛ یعنی اگر بر فقر تمرکز کنیم، اطرافمان را فقیر و فقرا می‌گیرند، اگر افکار ما معطوف به افراد موفق باشد و به محافلشان برویم، اطرافمان پُر از این گونه افراد می‌شود و موفقیت به سمت ما جاری می‌گردد و در نهایت اگر بر توانایی‌ها و امکانات

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

موجود تمرکز کنیم، وسیله‌ای برای عبور از لحظه‌های سخت زندگی است. اتفاقات حال و گذشته بر سرنوشت تمامی ما می‌تواند مؤثر باشد اما آنچه تعیین کننده می‌باشد این است که شما الان بر چه چیز تمرکز دارید. خیلی‌ها نمی‌دانند وقتی همه منابع خود را روی تسلط بر موضوعی از زندگی تمرکز دهند به چه گنجایش و ظرفیتی خواهند رسید.^۱ ضرب‌المثلی داریم که انسان همه کاره، هیچ‌کاره است و بندرت می‌تواند در کاری خوب باشد؛ در این صورت همه تلاشمان را باید بکنیم که روی یک هدف متمرکز شویم؛ حتی در اجسام، تمرکز باعث تولید انرژی یا حرکت می‌شود.

اسب تا زین نشود به جایی نمی‌رسد، بخار تا حبس نشود، چیزی را به حرکت در نمی‌آورد. آب رودخانه تا پشت سد مهار نشود و در مسیر تونل قرار نگیرد، برق تولید نمی‌کند و در نهایت، زندگی هم تا وقتی متمرکز نشود، رشد نمی‌کند.

اکثر افراد موفق یکی از دلایل موفقیت خود را در هر زمان تمرکز به یک موضوع اعلام کرده‌اند.

Anthony Robbins

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورشید

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

فردی کارش ساخت نیزه بود. مشغول کار بود که سپاهیان از کنار مغازه او گذشتند اما او همچنان مشغول کار بود. فرزانه‌ای این صحنه را دید، رفت و گفت: «ای نیزه‌ساز، سپاهیان پادشاه را ندیدی؟ نیزه‌ساز گفت: کدام سپاهیان؟ اگر می‌آمدند من حتما می‌دیدم».

اگر ذهن انسان، ذهن متمرکزی نباشد، جایگزین آن ذهن آشفته خواهد بود و به راحتی زمان، فرصت و انرژی انسان به هدر خواهد رفت.

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

شرط هفتم: اهداف



موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

برای اینکه انسان اهداف خود را درست تعیین کند، باید خواسته‌های خود را به روشنی و مشخص بداند و سپس از نظر زمان، اندازه و اولویت آن را برای خود مرتب کند.

چون افراد معمولاً به یک یا چند مورد از استعدادهای متفاوت اهمیت می‌دهند؛ بنابراین اهداف با هم تمایز دارند. در یک نگاه اجمالی، اهداف به دو

دسته تقسیم می‌شوند:

۱. اهداف اصلی،

۲. اهداف فرعی.

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

اهداف فرعی پیش زمینه اهداف اصلی می باشند.



در نگاه دیگر، اهداف در یک دوره زمانی به سه گروه تقسیم می شوند که عبارتند از:

۱. اهداف کوتاه مدت،

۲. اهداف میان مدت،

۳. اهداف بلند مدت.

اغلب افراد اهداف مشخص و بارزی ندارند، بلکه اوقات خود را با کار روزمره و تکراری (مانند تماشای تلویزیون، بازی فوتبال) می گذرانند و قبل از امتحان هر چیزی بلافاصله با کلمه "نمی توانم" متوقف می شوند و دست از کار

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورشید

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

می کشند.

در یک سخنرانی از ناپلئون هیل پرسیدند به طور متوسط اشخاص برای رسیدن به هدف خود چند بار تلاش می کنند؟ هیل سری به نشانه تأسف تکان می دهد و می گوید کمتر از یک بار.

معلم ورزشی تمام دانش آموزان کلاس را صدا زد و گفت چه کسی می تواند از این سمت حیاط تا سمت دیگر حیاط روی یک خط راست حرکت کند؟ ظاهراً کار راحتی بود و همه دانش آموزان اعلام آمادگی کردند اما فقط یک نفر توانست روی یک خط راست برود و علت آن، این بود که همه به جلو نگاه می کردند و آن یک نفر، درختی را نشانه گرفته بود.

انسان های بی هدف مجبورند تمام عمر، برای انسان های هدفمند کار کنند.

انسان های باهدف های کوچک، همواره در خدمت انسان های با هدف های

بزرگترند.

سه کارمند در یک کارخانه تولید اسید کار می کردند. مدیر کارخانه متوجه شده بود اولی با علاقه و پشتکار فوق العاده و دومی با شرایط قابل قبول به کار علاقه نشان می داد اما سومی چندان به کار علاقه مند نبود و فقط سعی می کرد وظیفه اش را انجام دهد تا، کسی به او تذکر ندهد. مدیر به دنبال علت آن، برای

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورشید

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

پیدا کردن جواب خود، از سومی پرسید: چه کار می‌کند؟ گفت: اسید تولید می‌کنم. از نفر دوم همین سؤال را پرسید و او هم در پاسخ گفت: اسید با غلظت و خصوصیات مشخص تولید می‌کنم. سپس نوبت به نفر اول رسید که وی در پاسخ گفت: با میزان و مشخصات معلومی اسید تولید می‌کنم و به مشتری‌ها می‌فروشم و آنها محصولات خود را با اسید تولید می‌کنند و در نهایت برای افزایش مشتری‌ها و تولید، راهکارهایی ارائه داد.

هدفهای ما باید چون چشمه‌های زلال و زیبا در مقابل چشمان ما باشند و ما چشم از آنها برنداریم. هدفهای بزرگ، با افکار و انگیزه‌های بزرگ ایجاد می‌شوند.

به انتظاری که برای رسیدن به هدفی با شرایط و امکانات و لوازم معلوم کشیده میشود، امید می‌گویند در غیر این صورت با نبود شرایط و لوازم به انتظار ما، حماقت یا غرور می‌گویند؛ بنابراین اندیشه‌های بزرگ، هدف دارند و اندیشه‌های کوچک، آرزو.

در یک آزمایش طولانی از تعدادی دانشجویان سال آخر دانشگاه پرسیدند: هدفتان چیست؟ عده‌ای گفتند: می‌خواهیم سر کار برویم، عده‌ای دیگر قصد

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورشید

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

ازدواج، عده‌ای قصد مسافرت و... داشتند و البته تعداد زیادی هیچ برنامه و هدف مشخصی نداشتند. طبق آمار گرفته شده، فقط سه درصد این افراد می‌دانستند چه اهداف و برنامه‌هایی داشتند تا به آنها دست یابند. بعد از ۳۰ سال این افراد را کنار هم جمع کردند و متوجه شدند افرادی که جزو سه درصد هدفمند بوده‌اند افرادی سازگارتر، شاداب‌تر، دارای درآمد و احساس خوشبختی بیشتر بوده و جالب اینکه میزان ثروتی که این سه درصد جمع‌آوری کرده‌اند، ده برابر آن ۹۷ درصد بوده که هدف کامل و مشخصی نداشتند.

برای هدف گذاری می‌توان مراحل زیر را در نظر گرفت:

۱. نوع هدف را مشخص کرد (اصلی، فرعی، مادی، معنوی، علمی و...)، (هدف باید مثبت نوشته شود و در مورد چیزی باشد که می‌خواهید در زندگی به دست آورید)،
۲. اهداف را بر اساس زمان یا اهمیت کاربردی آن، اولویت بندی کنیم،
۳. زمان رسیدن به اهداف مشخص باشد (سه ماه، شش ماه، یک سال و...)
۴. با ایجاد شرایط مناسب، انگیزه خود را بیشتر کنیم (از درون یا بیرون)،
۵. برنامه ریزی کنیم،

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورشید

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

۶. یک اقدام اولیه (عمل، شاه کلید همه موفقیت هاست).

به چالش کشیدن هدف مورد نظر و انتخابی یا سؤال برای آگاهی بیشتر؛ یعنی از خود بپرسیم الان که به این هدف رسیدم بعد از آن چه کاری باید انجام دهم و بعد از آن چه طور؟

آنقدر این سؤال را از خود می پرسیم تا کامل ترین و درست ترین اهداف را با آگاهی کامل انتخاب کنیم.

هدف گذاری آگاهانه می تواند حداقل دارای فواید زیر باشد:

- ✓ افزایش نظم،
- ✓ افزایش تمرکز،
- ✓ افزایش هوشمندی و آگاهی،
- ✓ افزایش سطح همکاری،
- ✓ افزایش قوه تخیل و ابتکار،
- ✓ افزایش رضایتمندی از خود،
- ✓ افزایش اعتماد به نفس،
- ✓ افزایش بهره وری و کاهش تنبلی،

آنتونی رابینز می گوید: «اهداف وسیله ای هستند برای رسیدن به نتیجه ای تا

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورشید

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

غایت نهایی زندگیمان». یعنی ابزاری هستند که روی آنها تمرکز می‌کنیم و ما را به رشد و تلاش وا می‌دارند. دستیابی به اهداف در دراز مدت به خودی خود، ما را خوشبخت نمی‌کند بلکه غلبه بر موانع برای رسیدن به اهداف، می‌تواند عمیق‌ترین و دراز مدت‌ترین حس رضایتمندی را به ما بدهد.

برایان تریسی می‌گوید: «مهم نیست از کجا می‌آیید، مهم آن است که به کجا می‌روید»؛ بنابراین اهداف همه چیز است و همه چیزهای دیگر، حاشیه و تفسیر است.

نوع دیگری از اهداف که ممکن است با آن برخورد کنیم، اهداف گروهی است. نکته مهم در این اهداف، کار تیمی می‌باشد که همه افراد گروه باید یک هدف را دنبال کنند؛ همچنین نقش رهبر، مدیریت و شناخت افراد نسبت به هم و عدم غرور در حرکت تیمی بسیار مؤثر است.

می‌توان به طور خلاصه عوامل مؤثر بر کار گروهی را به شرح ذیل بیان کرد:

✓ تشریک مساعی (با هم در کاری سعی کردن)،

✓ مشارکت پذیری،

✓ تفکر جمعی (اتاق فکر)

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورشید

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه

✓ وفاداری،

✓ درک دیگران.

هر یک از ما رسالت و مأموریتی داریم؛ پس باید تأثیری بر جامعه، محیط کار و اطرافمان داشته باشیم. ما نیامده‌ایم تا بگوییم آزارش به هیچ کس نرسیده بود (از کرم خاکی بی آزارتر و از گاو مظلوم تر بود). ما نیامده‌ایم تا پس از مرگ گریه، چوپان و سگ گله ستایشمان کنند بلکه آمده‌ایم تا برای دیگران و برای خود مؤثر باشیم. دنیا عادت دارد برای کسانی که اعمالشان نشان دهنده اهدافشان است، جا باز کند. همچنین اهداف، گرایش دارند که گاهی به یکباره تحقق یابند؛ لذا دنیا در برابر فردی که اهداف بلند دارد و برای تحقق آن تلاش می‌کند، زانو خواهد زد.

همه انسان‌های موفق رؤیاهایی دارند که با اقدام و عمل به آن، صورت واقعی می‌بخشند.

ویکتوریا هنس می‌گوید: «با عزم بزرگ و عملی بزرگتر، اهداف بزرگ را دنبال کنید تا به نتایج بزرگ برسید».

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند

موفقیت به عمل برآید/تالیف: محسن صادقی نیه



حال که ارزش و اهمیّت هدف را فهمیدید، بیایید به سمت هدف حرکت و به قلّه موفقیت صعود کنیم و ببینیم که بسیاری قبل از ما آن را فتح کرده‌اند، پس ما نیز می‌توانیم، می‌توانیم، می‌توانیم... .

مدیر پروژه: ملیکا ملک آراویراستار: الهام خورسند



سمینار کشف فرصت های شغلی





در سال بیست بیست چگونه زندگی بیستی داشته باشیم؟





فرمانداری هندیجان با همکاری آموزش و پرورش هندیجان
و همکاری گروه اجتماعی فرهنگی روانشناسی **ارمغان** بهبهان
سمینار های تخصصی:
۱. آسیب های اجتماعی و نقش حجاب در خانواده
(دکتر شاهرخ اکبریان و آقای مهرداد قنبریان)
۲. تعهد و انگیزه کاری (مهندس محسن صادقی نیه)
تاریخ ۹۶/۱۲/۱۰ هندیجان
مدیریت اجرایی: محمد بزدانی ۰۹۱۶۶۷۱۲۷۵۰



سمینار مدیریت انگیزه و تعهد کاری





خصوصیات یک کارآفرین

