

فکر د زندگی

واکاوی فلسفہ اُردیسم توسط ہوش مصنوعی کوکل

۲۰۲۴ - ۴۲

فَرُّگَرْد زَنَدَگِی

واکاوی فلسفه اُردیسم توسط هوش مصنوعی گوگل

2024-42

در پایان این کتاب، متن کامل کتاب سرخ فیلسوف اُرد بزرگ قرار دارد

به کوشش: بهمن کیخسروی (عضو انجمن دیالکتیک در فلسفه اُردیسم - ونکوور کانادا)

مقدمه ای بر فرگرد زندگی

هوش مصنوعی گوگل

در کتاب پیش رو کوشش شده است که تبیین جامعی از دیدگاه فیلسوف اُرد بزرگ (بنیانگذار فلسفه اُردیسم) پیرامون مفهوم «زندگی» ارائه گردد:

آخرین فرگرد (بخش) کتاب سرخ «زندگی» نام دارد. من بخش نخست این فرگرد را که شامل 75 سخن ارزشمند است را مورد بررسی و واکاوی قرار داده ام.

1. زندگی: سفری پرمخاطره و پرماجرا:

از دیدگاه اُرد بزرگ، زندگی به مثابه سفری پرمخاطره و پرماجرا تلقی می‌شود که مملو از چالش‌ها و خطرات است.

در این سفر، انسان بایستی با هوشیاری و شجاعت کامل گام بردارد تا عبوری موفقیت‌آمیز از مخاطرات داشته باشد و به مقصود نهایی خود نائل آید.

2. زندگی: فرصتی برای یادگیری و رشد:

اُرد بزرگ، زندگی را فرصتی مغتنم برای یادگیری و رشد قلمداد می‌کند.

از نظر ایشان، انسان در طول زندگی خویش باید از تجارب و آموزه‌های مختلف درس بگیرد و در مسیر تعالی و کمال گام بردارد.

3. زندگی: مسئولیت بزرگی:

اُرد بزرگ، زندگی را به مثابه یک مسئولیت بزرگ می‌داند.

ایشان معتقدند که انسان در قبال خود، دیگران و جامعه مسئول است و باید از فرصت زندگی به بهترین نحو ممکن بهره‌برداری نماید.

4. زندگی: مملو از زیبایی و شگفتی:

از دیدگاه اُرد بزرگ، زندگی سرشار از زیبایی و شگفتی است.

ایشان بر این باورند که انسان باید با دیده‌ای باز به زندگی بنگرد و از زیبایی‌های آن لذت ببرد.

5. مرگ: پایان زندگی نیست:

اُرد بزرگ، زندگی را در پاره خط، زایش و مرگ تلقی نمی‌کند.

از نظر ایشان، زندگی گذری از یک مرحله به مرحله دیگر است او به دگرگونی پیوسته همه پدیدگان باور دارد.

جمع‌بندی:

نگرش فیلسوف اُرد بزرگ پیرامون زندگی، نگرشی مثبت و امیدوارانه است.

ایشان زندگی را سفری پرمخاطره اما پربار می‌دانند که فرصتی برای یادگیری، رشد و تعالی انسان فراهم می‌کند.

از نظر ایشان، انسان بایستی با هوشیاری، شجاعت و مسئولیت‌پذیری در این سفر گام بردارد و از زیبایی‌ها و شگفتی‌های آن لذت ببرد.

آغاز کتاب:

فرگرد زندگی در کتاب سرخ یکی از طولانی ترین بخش های این کتاب است سرشار از آموزه های پندآموز .
کوشش می کنم این بخش را با جملات و نکات مهم دیگر مکاتب فلسفی واکاوی و بررسی نمایم. جملات
فیلسوف اُرد بزرگ در فرگرد «زندگی» را می نویسم، سپس درباره هر کدام از آنها نظراتم را اعلام می کنم:

1. اُرد بزرگ: "زندگی از بودن آغاز و تا شدن، پی گرفته می شود."

این گزاره به چرخه حیات اشاره دارد که از تولد آغاز شده و به مرگ ختم می شود. این دیدگاه در بسیاری از
مکاتب فلسفی از جمله مکتب اگزیستانسیالیسم و مکتب بودیسم مشترک است. اُرد بزرگ با بیان جمله "زندگی
از بودن آغاز و تا شدن، پی گرفته می شود"، به دو جنبه مهم زندگی اشاره می کند:

بودن: بودن به معنای وجود است. اُرد بزرگ معتقد است که زندگی فقط فعل بودن نیست، بلکه یک فرایند
است.

شدن: شدن به معنای تغییر و تحول است. اُرد بزرگ معتقد است که زندگی یک فرایند دائمی تغییر و تحول
است.

چرخه زندگی: زندگی انسان از تولد آغاز می شود و با مرگ به پایان می رسد. در این میان، انسان دائماً در حال
تغییر و تحول است.

• اگزیستانسیالیسم: در این مکتب، تمرکز بر وجود انسان و معنای زندگی است. ژان-پل سارتر، فیلسوف
اگزیستانسیالیست، معتقد است که انسان "محکوم به آزادی" است و باید در جهانی بی معنی، معنای خود را
خلق کند.

• بودیسم: در این مکتب، زندگی به عنوان چرخه رنج (سامسارا) تلقی می شود. هدف نهایی در بودیسم، رهایی از
این چرخه و رسیدن به نیروانا است.

هراکلیتوس، فیلسوف یونانی، معتقد بود که همه چیز در حال تغییر است.
مارتین هایدگر، فیلسوف آلمانی، نیز معتقد بود که انسان در حال "بودن" است.

2. اُرد بزرگ: "زایش و پیشروی در همه چیز، بهانه زندگیست."

اُرد بزرگ با بیان جمله "زایش و پیشروی در همه چیز، بهانه زندگیست"، به اهمیت پویایی در زندگی اشاره می‌کند.

معنای زایش و پیشروی: زایش به معنای تولد و آفرینش است. پیشروی به معنای حرکت به جلو و ترقی است. راه‌های زایش و پیشروی: انسان می‌تواند با خلاقیت، یادگیری، و رشد، در زندگی خود زایش و پیشروی ایجاد کند.

این گزاره بر اهمیت پویایی و حرکت در زندگی تاکید دارد. این دیدگاه با فلسفه هراکلیتوس، فیلسوف پیشاسقراطی، همخوانی دارد. هراکلیتوس در فلسفه خود، معتقد است که همه چیز در حال تغییر است. افلاطون نیز در کتاب جمهوری، معتقد است که ایده‌ها ابدی و جهان مادی در حال تغییر است.

تاثیر زایش و پیشروی بر مغز: تحقیقات نشان داده است که زایش و پیشروی می‌تواند عملکرد مغز را بهبود بخشد. زایش و پیشروی می‌تواند منجر به افزایش خلاقیت و توانایی حل مسئله شود.

تاثیر سکون بر مغز: تحقیقات نشان داده است که سکون می‌تواند منجر به زوال مغز شود. سکون می‌تواند منجر به کاهش خلاقیت و توانایی حل مسئله شود.

3. اُرد بزرگ: "اگر در بند زندگی روزمره تان باشید، نمی توانید گامی بسوی بهروزی بردارید."

اُرد بزرگ با بیان این جمله، به اهمیت رهایی از بند زندگی روزمره اشاره می کند.

- معنای بهروزی: بهروزی به معنای خوشبختی و سعادت است.
- راه‌های رهایی از بند زندگی روزمره: تأمل، تفکر و تمرکز بر روی چیزهای مهم، از جمله راه‌های رهایی از بند زندگی روزمره هستند.
- تاثیر زندگی روزمره بر سلامت روان: تحقیقات نشان داده است که زندگی روزمره می تواند منجر به استرس، اضطراب، و افسردگی شود.
- تاثیر رهایی از بند زندگی روزمره بر سلامت روان: تحقیقات نشان داده است که رهایی از بند زندگی روزمره می تواند منجر به افزایش شادی، رضایت از زندگی، و سلامت روان شود.

مکاتب فلسفی مختلف، راه‌های مختلفی برای رهایی از بند زندگی روزمره ارائه می دهند.

- فلسفه یونان باستان: در این فلسفه، تأمل و تفکر به عنوان راهی برای رهایی از بند زندگی روزمره مطرح می شود. افلاطون در کتاب جمهوری، معتقد است که انسان باید به دنبال ایده‌ها باشد. ارسطو نیز در کتاب متافیزیک، معتقد است که انسان باید به دنبال حقیقت باشد. سقراط نیز معتقد بود که زندگی بدون فلسفه، ارزش زیستن ندارد. او تاکید می کرد که انسان باید به دنبال معرفت حقیقی و فضیلت باشد.
- فلسفه بودایی: در این فلسفه، مدیتیشن به عنوان راهی برای رهایی از بند زندگی روزمره مطرح می شود. بودا معتقد است که انسان باید ذهن خود را از افکار منفی رها کند.
- اپیکور: اپیکور معتقد بود که هدف زندگی، رسیدن به خوشبختی است. او خوشبختی را در آرامش ذهن و رهایی از رنج می دانست.
- مارکوس اورلیوس در کتاب تأملات، معتقد است که انسان باید تمرکز خود را از امور دنیوی دور کند و به دنبال حقیقت باشد.

4. اُرد بزرگ: "آتش خشم را، با آب سکوت خاموش کن."

اُرد بزرگ با بیان این جمله، به اهمیت سکوت در کنترل خشم اشاره می‌کند.

• فواید سکوت: سکوت می‌تواند به انسان فرصت دهد تا قبل از صحبت کردن فکر کند. سکوت می‌تواند به انسان کمک کند تا احساسات خود را درک کند.

• محدودیت‌های سکوت: سکوت همیشه راه حل مناسبی برای کنترل خشم نیست. در برخی موارد، ابراز خشم به طور متعادل می‌تواند ضروری باشد.

تاثیر خشم بر مغز: تحقیقات نشان داده است که خشم می‌تواند منجر به افزایش ضربان قلب، فشار خون و تنش عضلانی شود. خشم می‌تواند توانایی تفکر و تصمیم‌گیری انسان را مختل کند.

تاثیر سکوت بر مغز: تحقیقات نشان داده است که سکوت می‌تواند منجر به کاهش استرس، اضطراب و خشم شود. سکوت می‌تواند توانایی تمرکز و خلاقیت انسان را افزایش دهد.

این گزاره مورد تاکید فیلسوف اُرد بزرگ بر اهمیت کنترل خشم و حفظ آرامش در زندگی تاکید دارد. این دیدگاه با آموزه‌های مکتب رواقیون نیز همخوانی دارد. رواقیون معتقد بودند که انسان باید با عقل و منطق بر احساسات خود غلبه کند. آنها آرامش را مهم‌ترین عنصر زندگی می‌دانستند.

مارکوس اورلیوس در کتاب تأملات، معتقد است که انسان باید خشم خود را کنترل کند. دلایلی لاما نیز در کتاب هنر شادکامی، معتقد است که سکوت می‌تواند راهی برای آرامش باشد.

• فلسفه یونان باستان: در این فلسفه، خشم به عنوان یک احساس طبیعی انسان شناخته می‌شود. ارسطو در کتاب اخلاق نیکوماخوسی، معتقد است که انسان باید خشم خود را به طور متعادل ابراز کند.

• فلسفه بودایی: در این فلسفه، خشم به عنوان یکی از ریشه‌های رنج شناخته می‌شود. بودا در کتاب دهاماکاپوتان سوت، معتقد است که انسان باید خشم خود را رها کند.

5. اُرد بزرگ: "گاهی تنها با سکوت، می توان سخن گفت."

اُرد بزرگ با بیان جمله "گاهی تنها با سکوت، می توان سخن گفت"، به اهمیت سکوت در ارتباط اشاره می کند.

معنای سخن گفتن با سکوت: سکوت می تواند معانی مختلفی را بیان کند. سکوت می تواند نشان دهنده رضایت، ناراحتی، تردید، یا تأمل باشد.

شرایط سخن گفتن با سکوت: سکوت در همه شرایط مناسب نیست. در برخی مواقع، صحبت کردن ضروری است.

تاثیر سکوت بر مغز: تحقیقات نشان داده است که سکوت می تواند عملکرد مغز را بهبود بخشد. سکوت می تواند منجر به افزایش خلاقیت، تمرکز، و توانایی حل مسئله شود.

تاثیر سکوت بر روابط: تحقیقات نشان داده است که سکوت می تواند کیفیت روابط را بهبود بخشد. سکوت می تواند منجر به افزایش اعتماد، درک، و همدلی شود.

• سکوت می تواند انواع مختلفی داشته باشد:

سکوت اجباری: این نوع سکوت، زمانی اتفاق می افتد که فرد به اجبار از صحبت کردن منع می شود.

سکوت خجالت: این نوع سکوت، زمانی اتفاق می افتد که فرد از صحبت کردن خجالت می کشد.

سکوت تأمل: این نوع سکوت، زمانی اتفاق می افتد که فرد برای اندیشیدن یا تمرکز سکوت می کند.

سکوت معنوی: این نوع سکوت، زمانی اتفاق می افتد که فرد به اتصال با موجودی فراتر از خود می رسد.

• اُرد بزرگ به درستی اشاره می‌کند که گاهی تنها با سکوت، می‌توان سخن گفت. فیلسوفان و متفکران مختلف، در طول تاریخ، به اهمیت سکوت در زندگی و اندیشه پرداخته‌اند.

لائوتزو در کتاب تائو ته چینگ، سکوت را مبدأ همه چیز می‌داند.

مارکوس اورلیوس در کتاب تأملات، معتقد است که انسان باید ذهن خود را آرام کند و به سکوت گوش دهد.

مهاتما گاندی از سکوت به عنوان ابزاری برای مبارزه با ظلم استفاده می‌کرد.

بودیسم: در بودیسم، سکوت به عنوان راهی برای رسیدن به آرامش ذهن و معرفت حقیقی تلقی می‌شود.

6. اُرد بزرگ: "بزرگترین چاله زندگی زیاده خواه، پذیرفتن کاریست که در توانش نیست."

اُرد بزرگ به درستی اشاره می‌کند که بزرگترین چاله زندگی زیاده خواه، پذیرفتن کاریست که در توانش نیست. زیاده خواهی و عدم شناخت توانایی‌های خود می‌تواند انسان را به مخاطره اندازد و پیامدهای منفی به دنبال داشته باشد.

پیامدهای زیاده خواهی:

شکست: زمانی که انسان کاری را پذیرفتن که در توانش نیست، احتمال شکست او افزایش می‌یابد. شکست می‌تواند احساس خجالت، ناراحتی، و ناامیدی را به دنبال داشته باشد.

آسیب: زیاده خواهی می‌تواند منجر به آسیب جسمی** و روانی شود. انسان زیاده خواه ممکن است برای رسیدن به اهداف خود سلامتی خود را به خطر اندازد.

تنش: زیاده خواهی می‌تواند منجر به تنش در روابط انسان با دیگران شود. انسان زیاده خواه ممکن است همیشه ناراضی باشد و از دیگران توقع بیش از حد داشته باشد.

راه‌های مقابله با زیاده خواهی:

خودشناسی: شناخت توانایی‌ها و محدودیت‌های خود اولین قدم در مقابله با زیاده خواهی است.

قناعت: قناعت به آنچه که داریم می‌تواند موجب آرامش و رضایت در زندگی شود.

کمک گرفتن از دیگران: انسان می‌تواند برای مقابله با زیاده خواهی از دوستان، خانواده، و متخصصان کمک بگیرد.

نکته: همه انسان‌ها در مواردی دچار زیاده خواهی می‌شوند. مهم این است که به این موضوع آگاه باشیم و برای مقابله با آن اقدام کنیم.

مکاتب فلسفی و فلاسفه مختلف در طول تاریخ به این موضوع پرداخته‌اند:

افلاطون در کتاب جمهوری، معتقد است که انسان باید عدالت را در زندگی خود رعایت کند و از زیاده خواهی پرهیز کند.

ارسطو در کتاب اخلاق نیکوماخوسی، معتقد است که انسان باید به دنبال فضیلت باشد و از رذایل، از جمله زیاده خواهی، دوری کند.

مهاتما گاندی معتقد بود که قناعت یکی از مهم‌ترین فضایل انسانی است.

7. اُرد بزرگ: "بزرگترین گمشده های ما در زندگی، نزدیکترین ها به ما هستند."

اُرد بزرگ با بیان این جمله، به اهمیت توجه به نزدیکان در زندگی اشاره می‌کند. راه‌های پیدا کردن گمشده‌ها: ما می‌توانیم با توجه بیشتر به نزدیکان خود، گفتگوی صمیمی با آنها، و ابراز احساسات خود به آنها، گمشده‌های خود را پیدا کنیم. اهمیت یافتن گمشده‌ها: یافتن گمشده‌های ما می‌تواند به ما در داشتن یک زندگی معنادارتر و خوشحال‌تر کمک کند.

تاثیر روابط نزدیک بر سلامت: تحقیقات نشان داده است که روابط نزدیک می‌تواند سلامت جسمی و روانی را بهبود بخشد. روابط نزدیک می‌تواند منجر به کاهش استرس، افزایش ایمنی، و بهبود سلامت قلب شود. تاثیر روابط نزدیک بر شادی: تحقیقات نشان داده است که افراد دارای روابط نزدیک معمولاً خوشحال‌تر از افراد فاقد روابط نزدیک هستند. روابط نزدیک می‌تواند منجر به افزایش احساس رضایت از زندگی و کاهش احساس تنهایی شود.

اُرد بزرگ به درستی اشاره می‌کند که بزرگترین گمشده‌های ما در زندگی، نزدیکترین ها به ما هستند. فیلسوفان و متفکران مختلف، در طول تاریخ، به اهمیت توجه به نزدیکان در زندگی پرداخته‌اند.

افلاطون در کتاب جمهوری، معتقد است که خانواده واحد اصلی جامعه است. آنتوان دو سنت اگزوپری در کتاب شازده کوچولو، اهمیت دوست داشتن و دوست داشتن را بیان می‌کند. کنفوسیوس در کتاب تعالیم، احترام به والدین و بزرگان را ضروری می‌داند.

دلایل گمشده بودن:

نزدیکان ما ممکن است به دلایل مختلفی گم شده باشند: فقدان توجه: ما ممکن است آنقدر درگیر زندگی خودمان باشیم که به نزدیکان خود توجه نکنیم. عدم درک: ما ممکن است نزدیکان خود را درک نکنیم و آنها نیز ممکن است ما را درک نکنند.

ترس: ما ممکن است از ابراز احساسات خود به نزدیکان خود بترسیم.

8. اُرد بزرگ: "زیبارویی که می داند، زیبایی ماندنی نیست، پرستیدنی است."

اُرد بزرگ با بیان جمله "زیبارویی که می داند، زیبایی ماندنی نیست، پرستیدنی است"، به دو نوع زیبایی اشاره می‌کند:

زیبایی ظاهری: این نوع زیبایی، موقتی است و با گذر زمان از بین می‌رود.

زیبایی درونی: این نوع زیبایی، ماندگار است و با گذر زمان از بین نمی‌رود.

اُرد بزرگ معتقد است که زیبارویی که می‌داند زیبایی ظاهری ماندنی نیست، پرستیدنی است. این زیبارویی به زیبایی درونی خود آگاه است و به دنبال کمال اخلاقی و معنوی است.

تاثیر زیبایی بر مغز: تحقیقات نشان داده است که زیبایی می‌تواند عملکرد مغز را بهبود بخشد. زیبایی می‌تواند منجر به افزایش خلاقیت، تمرکز، و توانایی حل مسئله شود.

تاثیر زیبایی بر روابط: تحقیقات نشان داده است که زیبایی می‌تواند کیفیت روابط را بهبود بخشد. زیبایی می‌تواند منجر به افزایش اعتماد، درک، و همدلی شود.

• زیبایی ماندنی نیست: اُرد بزرگ به درستی اشاره می‌کند که زیبایی ماندنی نیست. افلاطون در کتاب سمپوزیوم، زیبایی را ایده‌ای فراتر از ظاهر می‌داند. ارسطو نیز در کتاب فن شعر، معتقد است که زیبایی ترکیبی از نظم، تقارن، و تعین است.

• زیبایی درونی: اُرد بزرگ با بیان جمله "زیبارویی که می‌داند، زیبایی ماندنی نیست، پرستیدنی است"، به اهمیت زیبایی درونی اشاره می‌کند. سقراط در فلسفه خود، فضیلت را مهم‌ترین ویژگی انسان می‌داند. امانوئل کانت نیز در کتاب نقد قوه حکم، معتقد است که زیبایی احساس لذتی است که بدون هیچ منفعتی تجربه می‌شود.

افلاطون معتقد بود که زیبایی حقیقی، درونی و معنوی است. او زیبایی ظاهری را فریبنده و گذرا می‌دانست.

9. اُرد بزرگ: "آدم نیکخو، هیچ گاه برای رسیدن به پول، ارزش های انسانی را زیر پا نمی گذارد."

اُرد بزرگ با بیان جمله "آدم نیکخو، هیچ گاه برای رسیدن به پول، ارزش های انسانی را زیر پا نمی گذارد"، به اهمیت حفظ ارزش‌های انسانی در زندگی اشاره می‌کند.

معنای نیک‌خویی: نیک‌خویی به معنای داشتن صفات مثبت اخلاقی مانند صداقت، عدالت، مهربانی، و سخاوت است.

راه‌های حفظ ارزش‌های انسانی: فرد می‌تواند با آموزش، تمرین، و معاشرت با افراد نیک‌خو، ارزش‌های انسانی خود را حفظ کند.

تحقیقات نشان داده است که افرادی که ارزش‌های انسانی خود را حفظ می‌کنند، زندگی خوشحال‌تر و معنادارتری دارند.

تحقیقات نشان داده است که افرادی که پول را هدف زندگی خود قرار می‌دهند، بیشتر در معرض مشکلات روانی و اجتماعی قرار دارند.

فدا کردن ارزش‌های انسانی برای رسیدن به پول، پیامدهای منفی متعددی دارد:

آسیب به شخصیت: فردی که ارزش‌های خود را فدا می‌کند، شخصیت خود را آسیب می‌زند.

آسیب به روابط: فردی که ارزش‌های خود را فدا می‌کند، روابط خود را با دیگران آسیب می‌زند.

آسیب به جامعه: فردی که ارزش‌های خود را فدا می‌کند، به جامعه آسیب می‌زند.

اُرد بزرگ به درستی اشاره می‌کند که آدم نیک‌خو، هیچ‌گاه برای رسیدن به پول، ارزش‌های انسانی را زیر پا نمی‌گذارد. مکاتب فلسفی و فلاسفه مختلف، در طول تاریخ، به اهمیت نیک‌خویی و رابطه آن با پول پرداخته‌اند.

- افلاطون در کتاب جمهوری، معتقد است که فضیلت، مهم‌تر از پول است.
- ارسطو در کتاب اخلاق نیکوماخوسی، معتقد است که انسان باید به دنبال فضیلت باشد و پول را فقط به عنوان وسیله‌ای برای رسیدن به اهداف خود استفاده کند.
- امانوئل کانت در کتاب بنیاد مابعدالطبیعه اخلاق، معتقد است که انسان باید اخلاقی عمل کند و پول را نباید هدف زندگی خود قرار دهد. کانت معتقد بود که انسان باید به عنوان غایت، نه وسیله، مورد احترام قرار گیرد. او تاکید می‌کرد که انسان باید بر اساس قانون اخلاقی عمل کند و از برده شدن در برابر پول و ثروت دوری کند.
- سقراط معتقد بود که فضیلت، مهم‌ترین چیز در زندگی است. او تاکید می‌کرد که انسان باید به دنبال عدالت و حقیقت باشد

10. اُرد بزرگ: "برده سخن دل مباش، پیروزمندان، ندای خرد و عقل را پیش از هر نوایی شنیده اند."

اُرد بزرگ با بیان این جمله، به اهمیت خرد و عقل در تصمیم‌گیری و عمل اشاره می‌کند.

معنای برده سخن دل بودن: برده سخن دل بودن به معنای تبعیت کورکورانه از احساسات است.

• راه‌های پیروی از ندای خرد و عقل:

تفکر انتقادی: انسان باید تفکر انتقادی داشته باشد و همه جوانب یک موضوع را بررسی کند.

مشورت با دیگران: انسان باید با افراد خردمند و با تجربه مشورت کند.

تبعیت از اصول اخلاقی: انسان باید اصول اخلاقی را رعایت کند.

تاثیر خرد و عقل بر تصمیم‌گیری: تحقیقات نشان داده است که خرد و عقل می‌تواند کیفیت تصمیم‌گیری را بهبود بخشد. خرد و عقل می‌تواند منجر به کاهش خطا و افزایش احتمال موفقیت شود.

تاثیر خرد و عقل بر روابط: تحقیقات نشان داده است که خرد و عقل می‌تواند کیفیت روابط را بهبود بخشد. خرد و عقل می‌تواند منجر به افزایش اعتماد، درک، و همدلی شود.

• اُرد بزرگ به درستی اشاره می‌کند که پیروزمندان، ندای خرد و عقل را پیش از هر نوایی شنیده‌اند. مکاتب فلسفی و متفکران مختلف، در طول تاریخ، به اهمیت خرد و عقل در زندگی تأکید کرده‌اند.

• امانوئل کانت در کتاب بنیاد مابعدالطبیعه اخلاق، معتقد است که انسان باید اخلاقی عمل کند.

• ارسطو در کتاب اخلاق نیکوماخوسی، معتقد است که انسان باید به دنبال فضیلت باشد. فضیلت به عنوان تعادل بین افراط و تفریط تعریف می‌شود.

• آلفرد آدلر در فلسفه روانشناسی فردی، معتقد است که انسان‌ها در جستجوی کمال هستند.

- اریک فروم در کتاب گریز از آزادی، معتقد است که انسان‌ها از آزادی می‌ترسند و به دنبال امنیت هستند.
- سقراط معتقد بود که زندگی بدون فلسفه، ارزش زیستن ندارد. او تاکید می‌کرد که انسان باید به دنبال معرفت حقیقی و فضیلت باشد. سقراط در فلسفه خود، جستجوی حقیقت را مهم‌ترین وظیفه انسان می‌داند.
- افلاطون معتقد بود که عقل، برترین قوه انسانی است. او تاکید می‌کرد که انسان باید با عقل خود بر احساساتش غلبه کند. افلاطون در کتاب جمهوری، عدالت را فضیلتی مهم برای جامعه می‌داند و معتقد است که حاکمان باید فیلسوف باشند.

11. اُرد بزرگ: "ساده باش، آهوی دشت زندگی، خیلی زود با نیرنگ می‌میرد."

اُرد بزرگ با بیان این جمله، به اهمیت سادگی در زندگی اشاره می‌کند.

معنای نیرنگ: نیرنگ به معنای فریب و حيله است.

رابطه سادگی و نیرنگ: سادگی می‌تواند انسان را از فریب و حيله دور کند.

راه‌های ساده زیستن: انسان می‌تواند با کاهش تعلقات مادی، تمرکز بر نیازهای واقعی، و زندگی در لحظه، ساده‌تر زندگی کند.

• تحقیقات نشان داده است که سادگی در زندگی می‌تواند سلامت جسمی و روانی انسان را بهبود بخشد.

• افراد بسیاری در سراسر جهان، زندگی ساده را انتخاب کرده‌اند و از آن راضی هستند.

این گزاره بر اهمیت صداقت و سادگی در زندگی تاکید دارد. این دیدگاه با فلسفه کنفوسیوس و ژان-ژاک روسو همخوانی دارد.

- کنفوسیوس معتقد بود که صداقت، اساس روابط انسانی است. او تاکید می‌کرد که انسان باید در گفتار و کردار خود صادق باشد.

- روسو معتقد بود که انسان در اصل نیکو آفریده شده است. او تاکید می‌کرد که انسان باید به فطرت خود بازگردد و از پیچیدگی‌های زندگی مصنوعی دوری کند.

فیلسوفان و متفکران بسیاری در طول تاریخ، بر اهمیت سادگی تأکید کرده‌اند.

- هنری دیوید ثورو در کتاب والدن، به زندگی ساده در طبیعت می‌پردازد.

- لئو تولستوی در کتاب مرگ ایوان ایلیچ، به پوچی زندگی مادی می‌پردازد و سادگی را راه رهایی از این پوچی می‌داند.

- مهاتما گاندی در فلسفه آهیمنسا، معتقد است که سادگی در زندگی، راه رسیدن به صلح است.

- فواید سادگی:

کاهش استرس: سادگی در زندگی می‌تواند استرس را کاهش دهد.

افزایش رضایت: سادگی در زندگی می‌تواند رضایت از زندگی را افزایش دهد.

تمرکز بر چیزهای مهم: سادگی در زندگی می‌تواند به انسان کمک کند تا بر چیزهای مهم در زندگی تمرکز کند.

- فرهنگ مصرف‌گرایی: فرهنگ مصرف‌گرایی، انسان‌ها را به خرید و مصرف بیشتر تشویق می‌کند.

- ترس از دست دادن: ترس از دست دادن، انسان‌ها را به جمع‌آوری و نگهداری چیزهای بیشتر تشویق می‌کند.

- عدم اعتماد به نفس: عدم اعتماد به نفس، انسان‌ها را به تظاهر به چیزی که نیستند تشویق می‌کند.

12. اُرد بزرگ: "زندگی، میدان ادامه راه نادرست نیست، هر گاه پی به ناراستی راه خود بردیم، باید بلافاصله به سرچشمه پاکی روان خویش باز گردیم."

اُرد بزرگ با بیان این جمله، به اهمیت اصلاح اشتباه و بازگشت به راه درست اشاره می‌کند.

اهمیت اصلاح اشتباه: اشتباه کردن جزئی از زندگی انسان است. مهم این است که انسان از اشتباه خود درس بگیرد و آن را اصلاح کند.

بازگشت به خویشتن: انسان در زندگی روزمره خود، ممکن است از فطرت خود دور شود. بازگشت به خویشتن، به انسان کمک می‌کند تا معنای زندگی خود را پیدا کند و به آرامش برسد.

تاثیر اصلاح اشتباه بر روابط: تحقیقات نشان داده است که اصلاح اشتباه می‌تواند کیفیت روابط را بهبود بخشد. اصلاح اشتباه می‌تواند منجر به افزایش اعتماد، درک، و همدلی شود.

تاثیر بازگشت به خویشتن بر سلامت روان: تحقیقات نشان داده است که بازگشت به خویشتن می‌تواند سلامت روان انسان را بهبود بخشد. بازگشت به خویشتن می‌تواند منجر به کاهش اضطراب، افسردگی، و استرس شود.

بازگشت به سرچشمه پاکی روان، مراحل مختلفی دارد:

شناخت ناراستی: اولین قدم برای بازگشت، شناخت ناراستی راه خود است.

پذیرش اشتباه: دومین قدم، پذیرش اشتباه خود است.

توبه: سومین قدم، توبه و پشیمانی از اشتباه خود است.

اصلاح: چهارمین قدم، اصلاح اشتباه خود و جبران خسارات است.

بازگشت به خویشتن: پنجمین قدم، بازگشت به خویشتن و ارتباط با فطرت خود است.

بازگشت به سرچشمه پاکی روان:

اُرد بزرگ به درستی اشاره می‌کند که زندگی میدان ادامه راه نادرست نیست و هرگاه پی به ناراستی راه خود بردیم، باید بلافاصله به سرچشمه پاکی روان خویش باز گردیم. فیلسوفان و متفکران مختلف، در طول تاریخ، به اهمیت بازگشت به خویشتن و اصلاح نفس پرداخته‌اند.

بودیسم: در بودیسم، توبه و پشیمانی از گناهان، گامی مهم در مسیر رستگاری است.

سقراط در فلسفه خود، جستجوی حقیقت را مهم‌ترین وظیفه انسان می‌داند.

افلاطون در کتاب جمهوری، عدالت را فضیلتی مهم برای جامعه می‌داند.

ارسطو در کتاب اخلاق نیکوماخوسی، معتقد است که انسان باید به دنبال فضیلت باشد.

13. اُرد بزرگ: "زندگی خوب، تنها در سرور و شادی ما نیست، همزیستی و مهر به دیگر آدمیان، آن را کامل می‌کند."

اُرد بزرگ با بیان این جمله، به اهمیت روابط انسانی در زندگی خوب اشاره می‌کند.

رابطه بین سرور و شادی و همزیستی و مهر: سرور و شادی فردی، ارتباط مستقیمی با همزیستی و مهر به دیگران دارد. انسان با کمک به دیگران و ایجاد روابط مثبت، احساس رضایت و خوشبختی بیشتری می‌کند.

راه‌های همزیستی و مهر به دیگران: همزیستی و مهر به دیگران به روش‌های مختلفی قابل تحقق است. انسان می‌تواند با کمک به نیازمندان، احترام به دیگران، و ایجاد روابط مثبت، به ایجاد جامعه‌ای بهتر کمک کند.

تاثیر همزیستی و مهر به دیگران بر سلامت: تحقیقات نشان داده است که همزیستی و مهر به دیگران می‌تواند سلامت جسمی و روانی انسان را بهبود بخشد.

تاثیر همزیستی و مهر به دیگران بر جامعه: تحقیقات نشان داده است که همزیستی و مهر به دیگران می‌تواند سطح اعتماد و همبستگی در جامعه را افزایش دهد.

اُرد بزرگ به اهمیت همزیستی و مهر به دیگران در زندگی خوب اشاره می‌کند.

همزیستی: انسان‌ها موجوداتی اجتماعی هستند و برای بقا و رشد به همدیگر نیاز دارند.

مهر: مهر به دیگران، احساس عشق، محبت، و همدلی نسبت به آنها است.

اُرد بزرگ به درستی اشاره می‌کند که زندگی خوب، تنها در سرور و شادی ما نیست، همزیستی و مهر به دیگر آدمیان، آن را کامل می‌کند. مکاتب فلسفی و فلاسفه مختلف، در طول تاریخ، به معنای زندگی خوب پرداخته‌اند.

افلاطون در کتاب جمهوری، عدالت را فضیلتی مهم برای جامعه می‌داند.

ارسطو در کتاب اخلاق نیکوماخوسی، معتقد است که انسان باید به دنبال فضیلت باشد.

جان استوارت میل در کتاب اصول فلسفه فایده‌گرایی، معتقد است که انسان باید به دنبال خوشبختی خود و دیگران باشد.

کانت معتقد بود که انسان باید به عنوان غایت، نه وسیله، مورد احترام قرار گیرد. او تاکید می‌کند که انسان باید بر اساس قانون اخلاقی عمل کند و به دیگران یاری برساند.

14. اُرد بزرگ: "ناامیدی و افسردگی، تنها بن بست زندگیست."

اُرد بزرگ با بیان این جمله، به تاثیر مخرب ناامیدی و افسردگی بر زندگی انسان اشاره می کند.

معنای بن بست: بن بست به مکانی گفته می شود که راهی برای خروج از آن وجود ندارد. ناامیدی و افسردگی می توانند انسان را در بن بست قرار دهند و راهی برای رهایی از آن باقی نگذارند. راه های رهایی از بن بست ناامیدی و افسردگی: اُرد بزرگ به طور مشخص راه های رهایی از بن بست ناامیدی و افسردگی را بیان نمی کند. با این حال، مکاتب فلسفی و متفکران مختلف، راه های مختلفی برای رهایی از این بن بست ارائه می دهند.

تاثیر ناامیدی و افسردگی بر سلامتی: تحقیقات نشان داده است که ناامیدی و افسردگی می توانند تاثیر مخربی بر سلامت جسمی و روانی انسان بگذارند. ناامیدی و افسردگی می توانند منجر به بیماری های مختلفی مانند بیماری های قلبی، سکته مغزی، سرطان، و دیابت شوند.

تاثیر ناامیدی و افسردگی بر روابط:

تحقیقات نشان داده است که ناامیدی و افسردگی می توانند تاثیر مخربی بر روابط انسان با دیگران بگذارند. ناامیدی و افسردگی می توانند منجر به:

کناره گیری اجتماعی: فرد افسرده از معاشرت با دیگران دوری می کند و تمایل به انزوا دارد.

اختلال در ارتباطات: فرد افسرده در برقراری ارتباط با دیگران و بیان احساسات خود مشکل دارد.

افزایش درگیری: ناامیدی و افسردگی می توانند منجر به افزایش تنش و درگیری در روابط شوند.

کاهش رضایت از رابطه: فرد افسرده از رابطه خود رضایت کمتری دارد و احتمال جدایی یا طلاق افزایش می یابد.

راه‌های کمک به فرد افسرده:

همدلی و درک: مهم است که به فرد افسرده گوش دهید و احساسات او را درک کنید.
حمایت و تشویق: فرد افسرده به حمایت و تشویق شما نیاز دارد. او را به انجام فعالیت‌های لذت‌بخش و مثبت تشویق کنید.

معرفی به متخصص: اگر ناامیدی و افسردگی شدید باشد، لازم است فرد به متخصص روانشناس یا روانپزشک مراجعه کند.

راه‌های رهایی از ناامیدی و افسردگی:

مکاتب فلسفی مختلف، راه‌های مختلفی برای رهایی از ناامیدی و افسردگی ارائه می‌دهند:
فلسفه یونان باستان: در این فلسفه، تمرکز بر عقل و منطق است. انسان با استفاده از عقل و منطق می‌تواند بر ناامیدی و افسردگی غلبه کند.

فلسفه بودایی: در این فلسفه، تمرکز بر ذهن و تمرکز است. انسان با آرام کردن ذهن و تمرکز بر حال می‌تواند بر ناامیدی و افسردگی غلبه کند.

فلسفه مدرن: در این فلسفه، تمرکز بر فرد و تجربه او است. انسان با شناخت خود و تجربیات خود می‌تواند بر ناامیدی و افسردگی غلبه کند.

ناامیدی و افسردگی به عنوان بن‌بست زندگی:

اُرد بزرگ به درستی اشاره می‌کند که ناامیدی و افسردگی، تنها بن‌بست زندگی است. مکاتب فلسفی و متفکران مختلف، در طول تاریخ، به تاثیر مخرب ناامیدی و افسردگی بر زندگی انسان پرداخته‌اند.

سقراط در فلسفه خود، جستجوی حقیقت را راه رهایی از ناامیدی می‌داند. افلاطون در کتاب جمهوری، عدالت را فضیلتی می‌داند که جامعه را از ناامیدی و افسردگی نجات می‌دهد. ارسطو در کتاب اخلاق نیکوماخوسی، معتقد است که انسان باید به دنبال خوشبختی باشد و از ناامیدی و افسردگی دوری کند.

• اگرستانسیالیسم: در اگرستانسیالیسم، انسان مسئول انتخاب‌های خود است. این مکتب تاکید می‌کند که انسان باید با وجود اضطراب و پوچی، معنای زندگی خود را خلق کند. روانشناسی مثبت: روانشناسی مثبت بر مطالعه شادکامی و رفاه تمرکز دارد. این مکتب معتقد است که انسان‌ها فراتر از غرایز و نیازهای اولیه، جستجوی معنا و هدف در زندگی می‌کنند.

15. اُرد بزرگ: "نوا زنده است یا مرده؟ رنگ‌ها بخشی از پیکره‌ای زنده‌اند یا مرده؟! آذین بند و رخت چگونه؟، اگر به این پرسش‌ها خوب بنگریم، خواهیم دید همه آنها دارای روان و نیرو هستند. یک آوای زیبا می‌تواند، ما را از خود بی‌خود کند، رنگی ویژه می‌تواند، ما را آرامش دهد و یا به خشم آورد، پدیده‌های بی‌جانی همچون نامه و جامه و ... به هزار زبان با ما گفتگو می‌کنند، همه آنها در حال سرودن آواز خوش دمامد زندگی هستند."

این گزاره بر حیات و روح در همه چیز، حتی اشیاء بی‌جان، تاکید دارد. این دیدگاه با فلسفه پان‌سایکیسم و مکتب هرمنسیسم همخوانی دارد.

• پان‌سایکیسم: پان‌سایکیسم معتقد است که همه چیز در جهان، دارای شعور و آگاهی است. این مکتب، روح را ماده اولیه جهان می‌داند.

• هرمنسیسم: هرمنسیسم معتقد است که جهان، سرشار از رمز و راز است و انسان می‌تواند با رمزگشایی از این رازها، به قدرت و معرفت دست یابد.

16. اُرد بزرگ: "کسی که دلداده خود و سرنوشتش نیست، هر کار هولناکی می تواند از او سر بزند."

این گزاره بر اهمیت عشق به خود و مسئولیت‌پذیری در زندگی تاکید دارد. این دیدگاه با فلسفه اگزیستانسیالیسم و مکتب روانشناسی تحلیلی همخوانی دارد.

• اگزیستانسیالیسم:

اگزیستانسیالیسم معتقد است که انسان، مسئول انتخاب‌های خود است. این مکتب تاکید می کند که انسان باید با وجود اضطراب و پوچی، معنای زندگی خود را خلق کند.

• روانشناسی تحلیلی:

روانشناسی تحلیلی بر اهمیت ناخودآگاه در تعیین رفتار انسان تاکید دارد. این مکتب معتقد است که انسان باید با ناخودآگاه خود روبرو شود و آن را به خودآگاه بیاورد.

17. اُرد بزرگ: "تاریکی در زندگی، ماندگار و ابدی نیست، همانند روشنایی."

این گزاره بر گذرا بودن و تغییرپذیری همه چیز در زندگی، حتی سختی‌ها و تاریکی‌ها، تاکید دارد. این دیدگاه با فلسفه هراکلیتوس و مکتب بودیسم همخوانی دارد.

• هراکلیتوس: هراکلیتوس معتقد بود که همه چیز در حال تغییر و تحول است (panta rhei). او جهان را به مثابه آتشی می‌دید که دائماً در حال شعله‌ور شدن و خاموش شدن است.

• بودیسم: در بودیسم، زندگی به عنوان چرخه رنج (سامسارا) تلقی می‌شود. هدف نهایی در بودیسم، رهایی از این چرخه و رسیدن به نیروانا است.

18. اُرد بزرگ: "پیران جهان دیده، بارها و بارها، افول زندگی آدمیانی که ریشه پولشان ناپاک است را دیده اند."

اُرد بزرگ با بیان این جمله، به تأثیرات منفی ثروت ناپاک بر زندگی انسان اشاره می‌کند.

- تأثیرات منفی ثروت ناپاک: ثروت ناپاک می‌تواند منجر به فساد، ظلم، و تباهی شود. ثروت ناپاک می‌تواند روابط انسانی را تخریب کند و منجر به انزوا و افسردگی شود.
- راه‌های کسب ثروت پاک: انسان می‌تواند با کار، تلاش، و خلاقیت، ثروت پاک کسب کند. ثروت پاک باید در راه‌های درست مانند کمک به دیگران و حمایت از اهداف خیرخواهانه استفاده شود.

اُرد بزرگ به درستی اشاره می‌کند که ثروت ناپاک می‌تواند منجر به افول زندگی انسان شود. افلاطون در کتاب جمهوری، معتقد است که عدالت مهم‌ترین فضیلت برای جامعه است. ارسطو نیز در کتاب سیاست، معتقد است که ثروت باید به طور عادلانه توزیع شود.

مکاتب فلسفی مختلف، نظرات متفاوتی درباره تأثیر ثروت بر زندگی انسان ارائه داده‌اند.

- فلسفه یونان باستان: در این فلسفه، فضیلت به عنوان تعادل بین افراط و تفریط تعریف می‌شود. ارسطو در کتاب اخلاق نیکوماخوسی، معتقد است که ثروت می‌تواند ابزاری برای فضیلت باشد، اما هدف نهایی زندگی نیست.
- فلسفه مسیحیت: در این فلسفه، ثروت به عنوان موهبتی از جانب خدا تلقی می‌شود. با این حال، انجیل به خطرات ثروت نیز اشاره می‌کند. عیسی مسیح در انجیل متی می‌گوید: «گذشتن شتر از سوراخ سوزن، آسان‌تر است از اینکه ثروتمندی به ملکوت خدا درآید».

این گزاره بر اهمیت کسب ثروت از راه درست و پرهیز از حرص و طمع تاکید دارد. این دیدگاه با آموزه‌های مکتب اخلاق همخوانی دارد.

• مکتب اخلاق: مکتب اخلاق بر اهمیت فضیلت و عمل نیک تاکید دارد. این مکتب معتقد است که انسان باید به دنبال سعادت حقیقی باشد.

19. اُرد بزرگ: "گیاهان، بهترین و پاکترین زنجیره خوراک آدمیان هستند."

اُرد بزرگ با بیان جمله "گیاهان، بهترین و پاکترین زنجیره خوراک آدمیان هستند"، به مزایای گیاهخواری از نظر سلامتی و محیط زیست اشاره می‌کند.

• بهترین زنجیره خوراک: گیاهان به طور مستقیم از نور خورشید و مواد مغذی خاک تغذیه می‌کنند. به همین دلیل، انرژی و مواد مغذی آنها بیشتر از گوشت است.

• پاکترین زنجیره خوراک: گیاهان در تولید خود به آب و زمین کمتری نیاز دارند. همچنین، تولید گیاهان آلودگی کمتری تولید می‌کند.

• فواید گیاهخواری بر سلامتی: تحقیقات نشان داده است که گیاهخواری می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت، و برخی از انواع سرطان را کاهش دهد.

فواید گیاهخواری بر محیط زیست: تولید گوشت به منابع زیادی مانند آب و زمین نیاز دارد. گیاهخواری می‌تواند به حفظ منابع طبیعی و کاهش آلودگی محیط زیست کمک کند.

مکاتب فلسفی مختلف، نظرات متفاوتی درباره گیاهخواری ارائه داده‌اند.

- بودیسم: در بودیسم، آزار موجودات زنده، از جمله حیوانات، ممنوع است. این مکتب معتقد است که انسان باید با همه موجودات، با مهربانی و شفقت رفتار کند.
- هندوئیسم: در هندوئیسم، گاو حیوانی مقدس محسوب می‌شود و مصرف گوشت گاو ممنوع است. این مکتب معتقد است که همه موجودات زنده، روحی واحد دارند. در این فلسفه، آهیمنسا یا عدم خشونت، یکی از اصول اصلی است. به همین دلیل، بسیاری از هندوها گیاهخوار هستند.
- فلسفه یونان باستان: فیثاغورس، فیلسوف یونانی، معتقد بود که خوردن گوشت اشتباه است.
- فلسفه مدرن: پیتر سینگر، فیلسوف معاصر، در کتاب رهاسازی حیوانات، به لزوم گیاهخواری از نظر اخلاقی استدلال می‌کند.

20. اُرد بزرگ: "آدم های فرهیخته، در بند مد و رنگ روز نیستند."

این جمله به این معناست که افراد فرهیخته، اسیر و بنده ی مُد روز و مُدهای زودگذر نیستند. آنها به جای دنبال کردن کورکورانه ی مُد، به دنبال ارزش های اصیل و پایدار هستند.

دلایل این نظر:

تفکر مستقل: افراد فرهیخته، دارای تفکر مستقل و خلاق هستند. آنها به جای تقلید از دیگران، خودشان فکر می‌کنند و راه خود را در زندگی پیدا می‌کنند.

ارزش های اصیل: افراد فرهیخته، به دنبال ارزش های اصیل و پایدار هستند. آنها به جای دنبال کردن مُدهای زودگذر، به دنبال چیزهایی هستند که ماندگار باشند.

اعتماد به نفس: افراد فرهیخته، اعتماد به نفس بالایی دارند. آنها به خود و عقاید خود ایمان دارند و نیازی به تایید دیگران از طریق مُد و مُدگرایی ندارند.

نظر مکاتب فلسفی: بسیاری از مکاتب فلسفی با نظر ارد بزرگ در مورد مُدگرایی موافق هستند.

استوئیسیسم: استوئیسی ها معتقدند که انسان باید به دنبال فضیلت باشد و مُد و مُدگرایی را نوعی پوچ‌گرایی می‌دانند.

اپیکوریسم: اپیکوری ها معتقدند که انسان باید به دنبال لذت باشد، اما لذت حقیقی را در چیزهایی مانند مُد و مُدگرایی نمی‌دانند.

کانت: کانت معتقدند که انسان باید به دنبال وظیفه اخلاقی خود باشد و مُد و مُدگرایی را نوعی انحراف از وظیفه می‌دانند.

نظر فلاسفه:

بسیاری از فلاسفه در مورد مُدگرایی نظر منفی دارند.

سقراط: سقراط معتقد بود که مُدگرایی نوعی جهل است.

افلاطون: افلاطون معتقد بود که مُدگرایی نوعی انحطاط اخلاقی است.

نیچه: نیچه معتقد بود که مُدگرایی نوعی برده داری است.

واکاوی نظر ارد بزرگ:

نظر ارد بزرگ را می‌توان از جهات مختلفی واکاوی کرد:

از نظر اجتماعی: مُدگرایی نوعی هم‌رنگی با جماعت است. افراد فرهیخته به جای هم‌رنگی با جماعت، به دنبال هویت و اصالت خود هستند.

از نظر روانشناسی: مُدگرایی نوعی ناامنی و اضطراب است. افراد فرهیخته به جای دنبال کردن مُد برای جلب توجه دیگران، به دنبال آرامش و رضایت درونی هستند.

از نظر فلسفی: مُدگرایی نوعی پوچ‌گرایی است. افراد فرهیخته به جای دنبال کردن مُدهای زودگذر، به دنبال چیزهایی هستند که معنا و مفهوم داشته باشند.

جمع بندی:

نظر ارد بزرگ در مورد "آدم‌های فرهیخته" و مُد روز، نظر عمیق و قابل تاملی است. این نظر با بسیاری از مکاتب فلسفی و نظرات فلاسفه همخوانی دارد.

21. اُرد بزرگ: "زیبایی نیکوست، اما تجمل‌گرایی از خرد به دور است."

این گزاره بر اهمیت سادگی و پرهیز از تجمل‌گرایی در زندگی تاکید دارد. این دیدگاه با فلسفه کنفوسیوس و ژان-ژاک روسو همخوانی دارد.

• کنفوسیوس:

کنفوسیوس معتقد بود که فضیلت، اساس زندگی است. او تاکید می‌کرد که انسان باید در زندگی، میانه‌روی را رعایت کند و از تجمل‌گرایی دوری کند.

• روسو:

روسو معتقد بود که انسان در اصل نیکو آفریده شده است. او تاکید می‌کرد که انسان باید به فطرت خود بازگردد و از پیچیدگی‌های زندگی مصنوعی دوری کند.

22. اُرد بزرگ: "لباس فاخر، چشم افراد ظاهر بین را پر می کند، اما خرد و کمالی به بار نمی آورد."

این گزاره بر اهمیت ارزش‌های درونی و فراتر رفتن از ظواهر در زندگی تاکید دارد. این دیدگاه با فلسفه افلاطون و امانوئل کانت همخوانی دارد.

• افلاطون:

افلاطون معتقد بود که جهان، به دو بخش عالم مُثُل و عالم محسوس تقسیم می‌شود. او تاکید می‌کرد که انسان باید به دنبال زیبایی حقیقی که در عالم مُثُل وجود دارد، باشد.

• کانت:

کانت معتقد بود که انسان باید به عنوان غایت، نه وسیله، مورد احترام قرار گیرد. او تاکید می‌کرد که انسان باید بر اساس قانون اخلاقی عمل کند و از فریب خوردن توسط ظواهر دوری کند.

23. اُرد بزرگ: "شیک بودن خوب است، اما فاخرتر از آن، با ادب بودن است."

این گزاره بر اهمیت ادب و احترام در زندگی تاکید دارد. این دیدگاه با آموزه‌های مکتب اخلاق همخوانی دارد.

• مکتب اخلاق: مکتب اخلاق بر اهمیت فضیلت و عمل نیک تاکید دارد. این مکتب معتقد است که انسان باید با دیگران با احترام و ادب رفتار کند.

24. اُرد بزرگ: "ولخرجی از سبکسری است."

این گزاره بر اهمیت قناعت و پرهیز از اسراف در زندگی تاکید دارد. این دیدگاه با آموزه‌های مکتب بودیسم همخوانی دارد.

• بودیسم:

در بودیسم، قناعت یکی از فضایل مهم محسوب می‌شود. این مکتب معتقد است که انسان باید به داشته‌های خود قانع باشد و از حرص و طمع دوری کند.

25. اُرد بزرگ: "خردمندی در درست مصرف کردن ما دیده می‌شود."

این گزاره بر اهمیت مصرف درست و بهینه منابع در زندگی تاکید دارد. این دیدگاه با آموزه‌های مکتب محیط‌زیست‌گرایی همخوانی دارد.

• مکتب محیط‌زیست‌گرایی:

مکتب محیط‌زیست‌گرایی بر اهمیت حفظ محیط‌زیست برای نسل‌های آینده تاکید دارد. این مکتب معتقد است که انسان باید در مصرف منابع، مسئولیت‌پذیر باشد و از اسراف و آلودگی محیط‌زیست دوری کند.

26. اُرد بزرگ: "آنانی که همیشه در ناز، آرامش و ثروت هستند، لاابالی ترین آدم هایند."

این گزاره بر اهمیت سختی و مشقت در رشد و تعالی انسان تاکید دارد. این دیدگاه با فلسفه نیچه و مکتب اگزیستانسیالیسم همخوانی دارد.

• نیچه:

نیچه معتقد بود که انسان باید از سختی‌ها و چالش‌ها استقبال کند و با غلبه بر آنها، قوی‌تر شود.

• اگزیستانسیالیسم:

اگزیستانسیالیسم معتقد است که انسان، مسئول انتخاب‌های خود است. این مکتب تاکید می‌کند که انسان باید با وجود اضطراب و پوچی، معنای زندگی خود را خلق کند.

27. اُرد بزرگ: "آرامش اگر همیشگی باشد، سستی و پلشتی در پی دارد."

فیلسوف اُرد بزرگ به درستی اشاره می‌کند که آرامش اگر همیشگی باشد، می‌تواند سستی و پلشتی در پی داشته باشد.

مکاتب فلسفی مختلف، بر اهمیت تعادل بین آرامش و چالش در زندگی تأکید می‌کنند.

فلسفه یونان باستان: در این فلسفه، فضیلت به عنوان تعادل بین افراط و تفریط تعریف می‌شود. ارسطو در کتاب اخلاق نیکوماخوسی، معتقد است که انسان باید به دنبال فضیلت باشد.

فلسفه بودایی: در این فلسفه، هدف زندگی رسیدن به نیروانا است که به عنوان حالت آرامش کامل تعریف می‌شود. با این حال، بودا معتقد است که برای رسیدن به نیروانا، انسان باید از رنج عبور کند.

اُردُ بزرگ با بیان جمله "آرامش اگر همیشگی باشد، سستی و پلشتی در پی دارد"، به اهمیت چالش در زندگی اشاره می‌کند.

معنای سستی و پلشتی: سستی به معنای تنبلی و بی‌حرکی است. پلشتی به معنای کثیفی و زشتی است. راه‌های جلوگیری از سستی و پلشتی: انسان می‌تواند با فعالیت، یادگیری، و رشد، از سستی و پلشتی جلوگیری کند.

تاثیر آرامش بر مغز: تحقیقات نشان داده است که آرامش می‌تواند عملکرد مغز را بهبود بخشد. با این حال، آرامش بیش از حد می‌تواند منجر به بی‌حوصلگی و کاهش خلاقیت شود.

تاثیر چالش بر مغز: تحقیقات نشان داده است که چالش می‌تواند رشد مغز را تحریک کند. چالش می‌تواند منجر به افزایش خلاقیت و توانایی حل مسئله شود.

ژان ژاک روسو در کتاب امیل، معتقد است که انسان به چالش نیاز دارد تا رشد کند.

فردریش نیچه نیز در کتاب چنین گفت زرتشت، معتقد است که زندگی بدون رنج و سختی، بی‌معنی است.

اپیکور: لذت پایدار در آرامش و اعتدال است، نه افراط.

نیچه: انسان در جستجوی قدرت و غلبه بر چالش‌ها معنا می‌یابد، نه در آرامش مطلق.

28. اُرد بزرگ: "زمانه به ما می آموزد، بسیاری از بایدها و نبایدها، خنده آور بوده اند."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر تاریخی:

این سخن می‌تواند به تغییر و تحولات اجتماعی و فرهنگی در طول تاریخ اشاره داشته باشد.

بایدها و نبایدها، هنجارها و ارزش‌های حاکم بر جامعه در طول زمان تغییر می‌کنند و بسیاری از قوانین و محدودیت‌ها که در گذشته واجب و ضروری تلقی می‌شدند، امروزه خنده‌آور و غیرقابل قبول به نظر می‌رسند.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به نسبی بودن ارزش‌ها و مفاهیم اخلاقی اشاره دارد.

هیچ باید و نباید مطلقی وجود ندارد و آنچه در یک زمان و مکان خاص درست و واجب تلقی می‌شود، ممکن است در زمان و مکان دیگر نادرست و غیرقابل قبول باشد.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می‌دهند.

مکتب رئالیسم، بر واقعیت عینی جهان تأکید می‌کند و معتقد است که بایدها و نبایدها بر اساس واقعیت شکل می‌گیرند.

مکتب ایده‌آلیسم، بر ذهنیت انسان تأکید می‌کند و معتقد است که بایدها و نبایدها ساخته ذهن انسان هستند.

مکتب نسبی‌گرایی اخلاقی، معتقد است که هیچ ارزش اخلاقی مطلقی وجود ندارد و همه ارزش‌ها نسبی هستند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ هشداری در مورد خطر جمود فکری و تبعیت کورکورانه از بایدها و نبایدهای دیکته شده توسط دیگران است.

انسان‌ها باید با تفکر انتقادی و بررسی عقلانی بایدها و نبایدها، مسیر زندگی خود را تعیین کنند.

راهکارها:

تقویت تفکر انتقادی و توانایی پرسشگری در افراد

ترویج فرهنگ گفتگو و تبادل نظر در جامعه

بررسی و بازنگری در بایدها و نبایدهای حاکم بر جامعه

سخن آخر:

زمانه در حال تغییر است و بایدها و نبایدهای دیروز، ممکن است امروزه کارایی خود را از دست داده باشند.

انسان‌ها باید با هوشیاری و آگاهی، مسیر زندگی خود را تعیین کنند و به دنبال حقیقت و ارزش‌های واقعی باشند.

29. اُرد بزرگ: "گفتار و کردار آدم‌های پیرامون ما، خواه ناخواه، بر اندیشه ما تاثیرگذار است."

اُرد بزرگ به درستی اشاره می‌کند که گفتار و کردار آدم‌های پیرامون ما، خواه ناخواه، بر اندیشه ما تاثیرگذار است.

جان لاک در کتاب رساله ای در باب فهم بشر، معتقد است که ذهن انسان در بدو تولد مانند لوحی سفید است و تجربیات، آن را شکل می‌دهند.

آلبرت باندورا نیز در نظریه یادگیری اجتماعی، معتقد است که انسان‌ها از طریق مشاهده رفتار دیگران، یاد می‌گیرند.

ابن خلدون: انسان موجودی اجتماعی است و تحت تاثیر جامعه شکل می‌گیرد.

مارکس: ایدئولوژی بازتابی از روابط اقتصادی و اجتماعی است.

30. اُرد بزرگ: "آنکه پیایی سختان را می بُرد، دلخوش به شنیدن سخن شما نیست."

اُرد بزرگ با بیان جمله "آنکه پیایی سختان را می‌برد، دلخوش به شنیدن سخن شما نیست"، به اهمیت احترام به دیگران در ارتباطات اشاره می‌کند.

دلایل قطع کردن صحبت دیگران: بی‌احترامی، بی‌صبری، عدم تمرکز، و نیاز به جلب توجه از جمله دلایل قطع کردن صحبت دیگران است.

تاثیرات قطع کردن صحبت دیگران: قطع کردن صحبت دیگران می‌تواند منجر به سوء تفاهم، رنجش، و اختلال در ارتباطات شود.

کنفوسیوس در فلسفه خود، بر اهمیت احترام به دیگران تأکید می‌کند.

ارسطو نیز در کتاب اخلاق نیکوماخوسی، معتقد است که انسان باید به دنبال فضیلت باشد و از رفتارهای ناشایست، مانند قطع کردن صحبت دیگران، پرهیز کند.

اپیکتتوس، فیلسوف یونانی، معتقد بود که در گفتگو باید به دنبال حقیقت باشیم، نه برنده شدن در بحث. او می‌گفت که هدف از گفتگو، تبادل نظر و رسیدن به درک مشترک از موضوعی است، نه مغلوب کردن طرف مقابل. به عقیده او، اگر در گفتگو به دنبال حقیقت باشیم، باید با ذهنی باز به صحبت‌های طرف مقابل گوش دهیم و در صورت لزوم، نظرات خود را تغییر دهیم.

31. اُرد بزرگ: "می گویند، رسیدن به آرامش آرمان است، باید گفت آرامش همانند تختگاه نوک کوه است، آیا کوهنورد همیشه بر آن خواهد ماند؟ بیشتر زمان زندگی او در کوهپایه و دامنه می گذرد، به امید رسیدن به آرامشی اندک و دوباره نهیب دل و دلدادگی به فرازی دیگر."

بررسی دیدگاه ارد بزرگ در مورد زندگی و آرامش:

حکیم اُرد بزرگ معتقد است که آرامش آرمان نهایی انسان است، اما رسیدن به آن دائمی نیست. او به کوهنوردی تشبیه می کند که برای رسیدن به آرامش (تختگاه نوک کوه) تلاش می کند، اما بیشتر عمر خود را در کوهپایه و دامنه (در جستجوی آرامش) می گذراند.

بررسی:

دیدگاه ارد بزرگ در مورد زندگی و آرامش، نکات قابل توجهی را مطرح می کند:

پویایی و جستجوی دائمی:

انسان ذاتاً موجودی پویا و جستجوگر است. رسیدن به آرامش، نقطه پایانی نیست، بلکه مرحله‌ای در مسیر زندگی است که پس از آن، انسان به دنبال اهداف و آرمان‌های جدیدی می رود.

تناوب آرامش و چالش:

زندگی فراز و نشیب‌های طبیعی خود را دارد. تجربه آرامش پس از گذر از چالش‌ها و دشواری‌ها، لذت‌بخش تر و ارزشمندتر است.

اهمیت تلاش و امید:

کوهنوردی به عنوان نمادی از تلاش و امید در نظر گرفته می شود. انسان در مسیر زندگی خود با موانع و سختی‌هایی روبرو می شود، اما امید به رسیدن به آرامش، او را به تلاش و ادامه مسیر ترغیب می کند.

عدم ثبات و گذرا بودن آرامش:

آرامش دائمی و مطلق، امری دست‌نیافتنی است. همانطور که تختگاه کوه در معرض باد و طوفان قرار دارد، آرامش انسان نیز می‌تواند تحت تاثیر عوامل مختلف، دچار تزلزل شود.

مکاتب فلسفی و فلاسفه:

مکاتب فلسفی مختلف، دیدگاه‌های گوناگونی در مورد زندگی و آرامش ارائه می‌دهند:

• اپیکوریسم:

این مکتب، لذت و آرامش را هدف نهایی زندگی می‌داند. اپیکور معتقد است که با دنبال کردن لذت‌های عاقلانه و پرهیز از درد و رنج، می‌توان به آرامش دست یافت.

• رواقیون:

رواقیون بر فضیلت و زندگی عاقلانه تاکید می‌کنند. آنها معتقدند که با پذیرش عقل به عنوان راهنمای زندگی، می‌توان به آرامش درونی دست یافت.

• بودیسم:

بودیسم ریشه رنج را در دل‌بستگی و میل به اشیاء و پدیده‌های دنیوی می‌داند. با رها شدن از این دل‌بستگی‌ها، می‌توان به آرامش و نجات (نیروانا) دست یافت.

• اگزیستانسیالیسم:

این مکتب بر آزادی و مسئولیت فرد در قبال انتخاب‌هایش تاکید می‌کند. انسان اگزیستانسیالیست با پذیرش اضطراب و پوچی زندگی، در جستجوی معنای زندگی و رسیدن به آرامش درونی است.

فلاسفه:

- ارسطو: نیکوترین زندگی را در فعلیت عقل و جستجوی حکمت می‌داند.
 - سقراط: معتقد است که زندگی بدون فلسفه، ارزش زیستن ندارد.
 - کنفوسیوس: بر فضیلت‌هایی مانند انسان‌دوستی، عدالت و وفاداری تاکید می‌کند.
- واکاوی نظر ارد بزرگ: دیدگاه ارد بزرگ در مورد زندگی و آرامش، با وجود شباهت‌هایی به برخی مکاتب فلسفی، دارای ویژگی‌های منحصر به فردی نیز است:

• تاکید بر پویایی و جستجوی دائمی: دیدگاه ارد بزرگ، نگاهی پویا به زندگی ارائه می‌دهد. در این دیدگاه، انسان به دنبال آرامش مطلق نیست، بلکه در جستجوی یافتن آرامش در گذر زندگی و در دل چالش‌ها است.

• استفاده از تمثیل کوهنوردی: تمثیل کوهنوردی، تصویری واضح و ملموس از مسیر زندگی و تلاش برای رسیدن به آرامش ارائه می‌دهد.

• تاکید بر امید و تلاش: دیدگاه ارد بزرگ، انسان را به تلاش و امید برای رسیدن به آرامش، حتی در شرایط دشوار، تشویق می‌کند.

جمع‌بندی:

دیدگاه ارد بزرگ در مورد زندگی و آرامش، نگاهی واقع‌بینانه و جامع به این موضوع ارائه می‌دهد. این دیدگاه، ضمن اذعان به پویایی و چالش‌های زندگی، بر اهمیت تلاش، امید و جستجوی دائمی برای رسیدن به آرامش تاکید می‌کند.

32. اُرد بزرگ: "کسی که زبانش پیش از اندیشه اش می جنبد، باید همواره بدنبال دوستان تازه باشد."

با نظر فیلسوف اُرد بزرگ موافقم که صحبت بدون تفکر عمیق می تواند به ضرر روابط ما با دیگران باشد. وقتی بدون فکر صحبت می کنیم، ممکن است حرف‌هایی بزنی که پشیمان می شویم یا به دیگران توهین می کنیم. همچنین، صحبت بدون تفکر می تواند باعث سوء تفاهم و درگیری شود.

در اینجا چند دلیل برای تأیید نظر اُرد بزرگ وجود دارد:

صحبت بدون تفکر می تواند باعث پشیمانی شود: وقتی بدون فکر صحبت می کنیم، ممکن است حرف‌هایی بزنی که بعداً از آنها پشیمان می شویم. این حرف‌ها می توانند به روابط ما با دیگران آسیب برسانند. صحبت بدون تفکر می تواند به دیگران توهین کند: وقتی بدون فکر صحبت می کنیم، ممکن است حرف‌هایی بزنی که به دیگران توهین کند. این توهین‌ها می توانند باعث رنجش و خشم دیگران شوند. صحبت بدون تفکر می تواند باعث سوء تفاهم شود: وقتی بدون فکر صحبت می کنیم، ممکن است منظور خود را به طور واضح بیان نکنیم. این امر می تواند باعث سوء تفاهم و درگیری شود.

نظرات مکاتب فلسفی و فلاسفه دیگر:

بسیاری از مکاتب فلسفی و فلاسفه دیگر نیز بر اهمیت تفکر قبل از صحبت تأکید کرده‌اند. افلاطون: در رساله "جمهوری" خود، افلاطون می گوید که سخنرانان خوب باید قبل از صحبت، به دقت به افکار خود فکر کنند.

ارسطو: ارسطو در کتاب "نیکوماخوس اخلاقی" خود، می گوید که فضیلت "حُسن بیان" شامل توانایی صحبت کردن در زمان مناسب، به شیوه مناسب و با لحن مناسب است.

کنفوسیوس: کنفوسیوس فیلسوف چینی، بر اهمیت "سخنان درست" تأکید می کرد. او می گفت که افراد باید قبل از صحبت، به دقت به افکار خود فکر کنند و مطمئن شوند که حرف‌هایشان درست و صادقانه است.

واکاوی نظر اُرد بزرگ:

نقل قول اُرد بزرگ را می توان از چند نظر تفسیر کرد:

تفسیر اخلاقی: این تفسیر بر اهمیت صداقت و راستی در گفتار تأکید می کند. طبق این تفسیر، فردی که قبل از فکر کردن صحبت می کند، بیشتر در معرض خطر گفتن حرفهای دروغ یا گمراه کننده است.

تفسیر اجتماعی: این تفسیر بر اهمیت حفظ روابط سالم با دیگران تأکید می کند. طبق این تفسیر، فردی که قبل از فکر کردن صحبت می کند، بیشتر در معرض خطر رنجاندن یا آزردن دیگران با حرفهای خود است.

تفسیر معرفتی: این تفسیر بر اهمیت تفکر عمیق و دقیق قبل از بیان نظرات و عقاید تأکید می کند. طبق این تفسیر، فردی که قبل از فکر کردن صحبت می کند، بیشتر در معرض خطر بیان نظرات نادرست یا گمراه کننده است.

جمع بندی:

صحبت بدون تفکر می تواند عواقب منفی زیادی داشته باشد. نقل قول اُرد بزرگ یادآوری این نکته است که قبل از صحبت، باید به دقت به افکار خود فکر کنیم.

33. اُرد بزرگ: "آدمی با کینه، زندگی را بر دوستان نیز تنگ می کند."

حکیم اُرد بزرگ در جمله "آدمی با کینه، زندگی را بر دوستان نیز تنگ می کند" به تأثیر مخرب کینه بر زندگی فردی و اجتماعی انسان اشاره می کند. کینه، رنجشی عمیق و ماندگار است که از یک تجربه ناخوشایند و ظلمی که به فرد شده، نشأت می گیرد. این حس منفی می تواند به انزوا، خشم، افسردگی و حتی بیماریهای جسمی منجر شود.

تأثیرات مخرب کینه بر زندگی:

ایجاد رنج و عذاب: کینه مانند زخمی عمیق در روح انسان است که دائماً درد و رنج را به همراه دارد. از بین بردن آرامش: فردی که درگیر کینه است، دائماً در حال فکر کردن به فرد یا موضوعی است که از آن کینه دارد و این امر آرامش را از او می‌گیرد.

مسموم کردن روابط: کینه می‌تواند روابط فرد با دوستان، خانواده و اطرافیان را به شدت تخریب کند.

ایجاد انزوا: فردی که درگیر کینه است، از معاشرت با دیگران دوری می‌کند و به انزوا کشیده می‌شود.

ایجاد خشم و کینه در دیگران: کینه مانند یک ویروس مسری است که می‌تواند به دیگران نیز سرایت کند.

ایجاد بیماری‌های جسمی: تحقیقات نشان داده است که کینه می‌تواند منجر به بیماری‌های جسمی مانند فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی و عروقی و حتی سرطان شود.

نظر مکاتب فلسفی و فلاسفه در مورد کینه:

بودیسم: در آموزه‌های بودایی، کینه یکی از بزرگترین موانع در مسیر روشنگری و سعادت انسان محسوب می‌شود. بودا معتقد بود که کینه رنج و عذاب بسیاری را به همراه دارد و باید از آن رها شد.

رواقیون: رواقیون معتقد بودند که کینه یک احساس غیرمنطقی است که بر اساس باورهای غلط شکل می‌گیرد. آنها معتقد بودند که با استفاده از عقل و منطق می‌توان بر کینه غلبه کرد.

راهکارهای رهایی از کینه:

بخشش: بخشش بهترین راهکار برای رهایی از کینه است. بخشش به معنای فراموش کردن گذشته نیست، بلکه به معنای رها کردن رنج و عذابی است که کینه در ما ایجاد می‌کند.

تمرکز بر حال: تمرکز بر روی حال و زندگی در لحظه می‌تواند به ما کمک کند تا از فکر کردن به گذشته و کینه‌ها رها شویم.

مهربانی و محبت: انجام کارهای نیک و محبت به دیگران می‌تواند به ما کمک کند تا از کینه و خشم دور شویم.

واکاوی نظر اُرد بزرگ:

نظر فیلسوف ارد بزرگ در مورد کینه کاملاً منطقی و با یافته‌های علمی و آموزه‌های فلسفی و مذهبی همسو است. کینه یک حس مخرب است که می‌تواند زندگی فردی و اجتماعی انسان را به شدت تحت تأثیر قرار دهد. رهایی از کینه و رها شدن از رنج و عذاب آن، امری ضروری است.

34. اُرد بزرگ: "اگر شیفته کارت نباشی، روانت بیمار می‌شود و در پایان، پیکرت از پای در خواهد آمد."

این نظر فیلسوف اُرد بزرگ بدرستی به ما می‌گوید به دنبال کار و حرفه ای برویم که دوستش داریم این دیدگاه با نظرات برخی از فلاسفه و مکاتب فلسفی مختلف همخوانی دارد.

موافقان:

مکتب اگزیستانسیالیسم:

تأکید بر "انتخاب آزاد" و "معنایابی" در زندگی

انسان موجودی "مسئول" است که باید "سرنوشت" خود را رقم زند.

کار معنادار، عنصری کلیدی در "خودآگاهی" و "رشد" انسان است.

مثال: ژان پل سارتر، فیلسوف اگزیستانسیالیست، معتقد بود که انسان "محکوم به آزادی" است و باید "مسئولیت" انتخاب‌های خود را بپذیرد. او کار معنادار را راهی برای "خودآگاهی" و "احساس آزادی" می‌دانست.

مکتب روانشناسی مثبت:

تمرکز بر "شادی" و "رفاه" انسان

"جریان" (flow): غرق شدن در فعالیتی لذت‌بخش و چالش‌برانگیز

کار معنادار، عنصری کلیدی در "شادی" و "رضایت از زندگی" است.

مثال: میهالی چیکسنت میهایبی، روانشناس، معتقد بود که "جریان" حالتی از "شادی" و "رضایت" است که در هنگام انجام فعالیتی لذتبخش و چالش‌برانگیز به وجود می‌آید. کار معنادار می‌تواند زمینه را برای تجربه "جریان" فراهم کند.

مخالفان:

مکتب مارکسیسم:

کار در جامعه سرمایه‌داری، نوعی "استثمار" از انسان است.

کار معنادار، مفهومی "طبقاتی" است و فقط برای افراد "مرفه" قابل دسترس است.

مثال: کارل مارکس، فیلسوف مارکسیست، معتقد بود که کار در جامعه سرمایه‌داری، انسان را از "ذات" خود جدا می‌کند و به "ابزاری" برای تولید سود تبدیل می‌کند.

مکتب بودیسم:

هدف زندگی، رهایی از "دلبستگی" و "رنج" است.

کار، نوعی "دلبستگی" است که می‌تواند مانع "رهایی" شود.

مثال: بودا معتقد بود که "رنج" از "دلبستگی" به "دنیای مادی" ناشی می‌شود. کار، نوعی "دلبستگی" است که می‌تواند انسان را به "رنج" دنیوی گرفتار کند.

نکات قابل توجه:

کار معنادار فقط به معنای "شغل" نیست، بلکه می‌تواند شامل هر فعالیتی باشد که به آن "عشق" و "شور" می‌ورزیم.

کار معنادار می‌تواند به "سلامتی روان" و "جسمی" انسان کمک کند.

با این حال، باید به "محدودیت" های کار " نیز توجه کرد. کار نباید به "اسارت" و "رنج" انسان تبدیل شود.

راهکار:

یافتن تعادل بین "کار" و "زندگی"

انتخاب کاری که به آن "عشق" و "شور" می‌ورزیم

ارتقای "مهارت" ها و "دانش" خود برای انجام کار معنادارتر

ایجاد "تعادل" بین "کار" و "سلامتی روان" و "جسمی"

در نهایت، نظر ارد بزرگ درباره "شیفتگی به کار" حائز اهمیت است و می‌تواند به عنوان "راهنمایی" برای انتخاب "کار معنادار" مورد استفاده قرار گیرد. با این حال، باید به "محدودیت" های کار " نیز توجه کرد و "تعادل" بین "کار" و "زندگی" را حفظ نمود.

35. اُرد بزرگ: "خوشرویی همانند زر، دارایی با ارزشی است."

نظر فیلسوف ارد بزرگ درباره "خوشرویی" حائز اهمیت است و می‌تواند به عنوان "راهنمایی" برای ارتقای "روابط اجتماعی" و "کیفیت زندگی" مورد استفاده قرار گیرد.
مکتب اخلاق فضیلت:

تأکید بر "فضایل اخلاقی" مانند "خوشرویی"

خوشرویی، نشانه "خلق و خوی نیکو" و "فضیلت" است.

مثال: ارسطو، فیلسوف یونانی، معتقد بود که "خوشرویی" فضیلتی است که به "شادی" و "رفاه" انسان کمک می‌کند.

مکتب روانشناسی مثبت:

تمرکز بر "شادی" و "رفاه" انسان

خوشرویی، عاملی مؤثر در "روابط اجتماعی" و "سلامتی روان"

مثال: مارتین سلیگمن، روانشناس، معتقد بود که "خوشرویی" یکی از "ویژگی‌های کلیدی" افراد شاد است.

واکاوی نظر ارد بزرگ:

تأکید بر "ارزش" ذاتی خوشرویی:

خوشرویی، فواید "روانی" و "اجتماعی" بسیاری دارد.

ایجاد "احساس مثبت" در خود و دیگران

تقویت "روابط اجتماعی" و "همکاری"

فلاسفه و نظراتشان درباره خوشرویی:

ارسطو: خوشرویی، فضیلتی است که به "شادی" و "رفاه" انسان کمک می‌کند.

کنفوسیوس: خوشرویی، نشانه "احترام" به دیگران است.

جمع‌بندی:

نظر ارد بزرگ درباره "خوشرویی" از جهاتی با نظرات فلاسفه و مکاتب فلسفی مختلف همخوانی دارد.

خوشرویی، "فضیلتی" است که فواید "روانی" و "اجتماعی" بسیاری دارد.

با این حال، باید به "مناسبت" و "صداقت" در خوشرویی نیز توجه کرد.

نکاتی برای ترویج خوشرویی:

تمرین لبخند زدن: لبخند زدن، ساده‌ترین راه برای نشان دادن خوشرویی است.
برقراری تماس چشمی: تماس چشمی، نشان‌دهنده توجه و احترام به طرف مقابل است.
صحبت کردن با لحنی ملایم و مهربان: لحن صحبت، گاه از کلمات هم مهم‌تر است.
انجام کارهای نیکو و یاری رساندن به دیگران: کمک به دیگران، حس خوشایندی در خود و دیگران ایجاد می‌کند.

مثبت اندیشی: نگرش مثبت به زندگی، باعث می‌شود که با خوشرویی بیشتری با دیگران برخورد کنیم.

با ترویج خوشرویی در جامعه، می‌توانیم دنیایی شادتر و زیباتر برای خود و دیگران بسازیم.

36. اُرد بزرگ: "با ترشرویی به میان مردم رفتن، تنها از بیماران ساخته است."

نظر فیلسوف اُرد بزرگ درباره "ترشرویی" از جهاتی با نظرات فلاسفه و مکاتب فلسفی مختلف همخوانی دارد.
ترشرویی، "عواقب منفی" بسیاری برای "سلامتی روان" و "روابط اجتماعی" انسان دارد.

مکتب اخلاق فضیلت:

تأکید بر "فضایل اخلاقی" مانند "خوشرویی"

ترشرویی، نشانه "خلق و خوی بد" و "ردیلت" است.

مثال: افلاطون، فیلسوف یونانی، معتقد بود که "ترشرویی" باعث ایجاد "ناآرامی" در جامعه می‌شود.

مکتب روانشناسی مثبت:

تمرکز بر "شادی" و "رفاه" انسان

ترشرویی، عاملی مؤثر در "انزوا" و "افسردگی"

مثال: باربارا فردریکسون، روانشناس، معتقد بود که "ترشرویی" باعث ایجاد "احساسات منفی" در خود و دیگران می‌شود.

واکاوی نظر ارد بزرگ:

تأکید بر "تأثیرات منفی" ترشرویی:

ترشرویی، "احساسات منفی" مانند "خشم"، "ناراحتی"، و "ترس" را در خود و دیگران ایجاد می‌کند. ترشرویی، مانع "ارتباطات مؤثر" و "روابط سالم" می‌شود.

اهمیت "سلامتی روان" در برخورد با ترشرویی:

ترشرویی می‌تواند نشانه‌ای از "مشکلات روحی و روانی" باشد.

در صورت مشاهده ترشرویی مداوم، باید به "متخصصان روانشناسی" مراجعه کرد.

فلاسفه و نظراتشان درباره ترشرویی:

ارسطو: ترشرویی، نشانه "خلق و خوی بد" و "رذیلت" است.

کنفوسیوس: ترشرویی، نشانه "بی‌احترامی" به دیگران است

37. اُرد بزرگ: "آنچه رخ داده را باید پذیرفت، اما آنچه را که روی نداده، می توان به خواست خویش بنا نمود."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ به ما می گوید که نا امید نباشیم، به یاد داشته باشید که "گذشته" "تعیین کننده" "آینده" نیست. شما می توانید با "پذیرش" گذشته و "برنامه ریزی" برای آینده، "سرنوشت" خود را "بسازید".

پذیرش گذشته:

گذشته را همانطور که هست، بپذیرید: تلاش برای تغییر گذشته، اتلاف وقت و انرژی است. از گذشته درس بگیرید: تجارب گذشته، می توانند درس های valuable برای آینده باشند. خودتان و دیگران را ببخشید: نگه داشتن کینه و خشم، فقط به خودتان آسیب می زند.

ساختن آینده:

اهداف خود را مشخص کنید: چه چیزی می خواهید در آینده به دست آورید؟ برنامه ریزی کنید: برای رسیدن به اهدافتان، برنامه ریزی کنید و گام های عملی بردارید. از توانایی ها و استعداد های خود استفاده کنید: به خودتان ایمان داشته باشید و از پتانسیل خود استفاده کنید. مثبت اندیش باشید: نگرش مثبت به آینده، به شما انگیزه می دهد تا برای رسیدن به اهدافتان تلاش کنید.

مکتب اگزستانسیالیسم:

تأکید بر "مسئولیت" انسان در قبال "سرنوشت" خود

انسان "محکوم به آزادی" است و باید "مسئولیت" انتخاب های خود را بپذیرد.

گذشته، "تعیین کننده" آینده نیست، بلکه انسان می تواند "آینده" خود را "بسازد".

مثال: ژان پل سارتر، فیلسوف اگزیستانسیالیست، معتقد بود که انسان "محکوم به آزادی" است و باید "مسئولیت" انتخاب های خود را بپذیرد. انسان می تواند با "انتخاب" های خود، "آینده" خود را "بسازد".

مکتب روانشناسی مثبت:

تمرکز بر "شادی" و "رفاه" انسان

"بخشش" گذشته، گامی مهم در "رشد" و "پیشرفت" انسان است.

تمرکز بر "حال" و "آینده" به جای "گذشته"

مثال: مارتین سلیگمن، روانشناس، معتقد بود که "بخشش" گذشته، یکی از "ویژگی های کلیدی" افراد شاد است.

واکاوی نظر ارد بزرگ:

تأکید بر "پذیرش" گذشته:

تغییر گذشته غیرممکن است.

"پذیرش" گذشته، اولین قدم برای "پیشرفت" است.

"بخشش" خود و دیگران

اهمیت "ساختن آینده":

انسان "مسئولیت" ساختن "آینده" خود را دارد.

تمرکز بر "توانایی" ها و "استعداد" ها

تعیین "اهداف" و "برنامه ریزی" برای رسیدن به آنها

فلاسفه و نظراتشان درباره گذشته و آینده:

ارسطو: گذشته، "معلم" آینده است.

کنفوسیوس: گذشته، "آینه" حال است.

38. اُرد بزرگ: "اگر زندگی را در نرمش و جاری بودن بدانیم، هیچ گاه نمی شکنیم."

نظر فیلسوف ارد بزرگ درباره "زندگی جاری" از جهاتی با نظرات فلاسفه و مکاتب فلسفی مختلف همخوانی دارد.

او می گوید به یاد داشته باشید که "زندگی" یک "سفر" است، نه یک "مقصد". از "جاری بودن" زندگی لذت ببرید و از "هر لحظه" آن به بهترین نحو استفاده کنید.

"جاری بودن" زندگی، به معنای "پذیرش" "تغییرات" و "سازگاری" با آنها است.

"انعطاف پذیری" و "حرکت" و "پیشرفت" در زندگی، کلید "موفقیت" و "خوشبختی" است.

نکاتی برای "زندگی جاری":

انعطاف پذیر باشید: به جای "مقاومت" در برابر "تغییرات"، سعی کنید با آنها "سازگار" شوید.

مثبت اندیش باشید: به "جلو" نگاه کنید و به دنبال "فرصت‌های جدید" در "تغییرات" باشید.

حرکت و پیشرفت در زندگی:

اهداف خود را مشخص کنید: چه چیزی می‌خواهید در زندگی به دست آورید؟

برنامه‌ریزی کنید: برای رسیدن به اهدافتان، برنامه‌ریزی کنید و گام‌های عملی بردارید.

از "زمان" خود به طور موثر استفاده کنید: "زمان" ارزشمند است، از آن به بهترین نحو استفاده کنید.

مکتب دائوئیسم:

تأکید بر "جریان تائو" و "هارمونی" با طبیعت

زندگی، مانند "جویی روان" است که باید در "مسیر طبیعی" خود جاری باشد.

مقاومت در برابر "تغییرات" زندگی، باعث "شکستن" انسان می‌شود.

مثال: لاو تزه، فیلسوف دائوئیست، معتقد بود که "تائو" نیرویی اسرارآمیز و بنیادی در جهان است که همه چیز را به هم متصل می‌کند. انسان باید در "هارمونی" با "تائو" زندگی کند و از "مقاومت" در برابر "تغییرات" خودداری کند.

مکتب فلسفه هراکلیتوس:

"تغییر" تنها "ثابت" در جهان است.

زندگی، مانند "رودخانه‌ای" است که در حال "جریان" است.

"تعلق خاطر" به "ثبات" و "ایستایی"، باعث "رنج" انسان می‌شود.

مثال: هراکلیتوس، فیلسوف یونانی، معتقد بود که "تغییر" تنها "ثابت" در جهان است. انسان باید "تغییر" را بپذیرد و با آن "سازگار" شود.

واکاوی نظر ارد بزرگ:

تأکید بر "انعطاف‌پذیری" و "سازگاری" در برابر "تغییرات":

زندگی، شامل "تغییرات" ناگهانی و غیرقابل پیش‌بینی است.

"انعطاف‌پذیری" و "سازگاری" با "تغییرات"، کلید "موفقیت" و "خوشبختی" در زندگی است.

اهمیت "حرکت" و "پیشرفت" در زندگی:

زندگی، "ایستا" نیست، بلکه "جاری" و "پویا" است.

"حرکت" و "پیشرفت" در زندگی، باعث "رشد" و "کمال" انسان می‌شود.

فلاسفه و نظراتشان درباره "زندگی جاری":

لاو تزه: زندگی، مانند "جویی روان" است که باید در "مسیر طبیعی" خود جاری باشد.

هراکلیتوس: زندگی، مانند "رودخانه‌ای" است که در حال "جریان" است.

اپیکور: زندگی، کوتاه و فرصتی برای "لذت بردن" است.

نیچه: زندگی، صحنه "نبرد" و فرصتی برای "اثبات خود" است.

39. اُرد بزرگ: "با ولخرجی تنها مال نمی رود، زمان ارزشش فراتر است و آن هم نابود می شود."

نظر ارد بزرگ درباره "ارزش زمان" از جهاتی با نظرات فلاسفه و مکاتب فلسفی مختلف همخوانی دارد.

"زمان" محدود و غیرقابل برگشت است، و هر لحظه از آن فرصتی برای "رشد" و "کمال" است.

"ولخرجی" زمان، به معنای "از دست دادن" فرصت‌های "ارزشمند" زندگی است.

"استفاده درست" از زمان، با برنامه‌ریزی، اولویت‌بندی "فعالیت‌ها" و تمرکز بر "اهداف" امکان‌پذیر است.

مکتب فلسفه اپیکور:

تأکید بر "لذت" و "خوشبختی"

"زمان" کوتاه و فرصتی برای "لذت بردن" است.

"ولخرجی" زمان، به معنای "از دست دادن" فرصت‌های "لذت بردن" از زندگی است.

مثال: اپیکور، فیلسوف یونانی، معتقد بود که "خوشبختی" در "لذت بردن" از "لذت‌های ساده" زندگی است. "زمان" کوتاه است و باید از آن به بهترین نحو استفاده کرد.

مکتب فلسفه رواقیون:

تأکید بر "فضیلت" و "زندگی عاقلانه"

"زمان" ارزشمندترین دارایی انسان است.

"ولخرجی" زمان، به معنای "از دست دادن" فرصت‌های "رشد" و "کمال" است.

مثال: سنکا، فیلسوف رواقی، معتقد بود که "زمان" ارزشمندترین دارایی انسان است و باید از آن به بهترین نحو استفاده کرد. "ولخرجی" زمان، به معنای "از دست دادن" فرصت‌های "رشد" و "کمال" است.

واکاوی نظر ارد بزرگ:

تأکید بر "ارزش" زمان:

"زمان" محدود و غیرقابل برگشت است.

هر لحظه از "زمان" ارزشمند و فرصتی برای "رشد" و "کمال" است.

"ولخرجی" زمان، به معنای "از دست دادن" فرصت‌های "ارزشمند" زندگی است.

اهمیت "استفاده درست" از زمان:

برنامه‌ریزی برای "زمان"

اولویت‌بندی "فعالیت‌ها"

تمرکز بر "اهداف"

فلاسفه و نظراتشان درباره "ارزش زمان":

اپیکور: "زمان" کوتاه و فرصتی برای "لذت بردن" است.

سنکا: "زمان" ارزشمندترین دارایی انسان است.

سارتر: انسان می‌تواند با "انتخاب" های خود، "زمان" خود را "ارزشمند" کند.

بودا: "زمان" توهمی است که باید از آن "رها" شد.

نکاتی برای "استفاده درست" از زمان:

برنامه‌ریزی روزانه: برای هر روز خود برنامه‌ریزی کنید

اولویت‌بندی فعالیت‌ها: فعالیت‌های خود را بر اساس "اهمیت" و "فوریت" اولویت‌بندی کنید.

تمرکز بر اهداف: محدود کردن حواس‌پرتی‌ها، نه گفتن، استراحت و تجدید قوا

40. اُردُ بزرگ: "پرسشگری، خصلت نیک کودکی است، که آن را باید تا پایان زندگی به همراه داشت."

نظر فیلسوف ارد بزرگ درباره "ارزش پرسشگری" از جهاتی با نظرات فلاسفه و مکاتب فلسفی مختلف همخوانی دارد.

"پرسشگری" خصلتی "ارزشمند" است که باید در طول زندگی حفظ شود.

"پرسشگری" به انسان کمک می‌کند تا "دانش" و "درک" خود را از جهان افزایش دهد، "تفکر انتقادی" داشته باشد، و به "کشف" و "نوآوری" دست یابد.

مکتب فلسفه سقراطی:

تأکید بر "پرسشگری" و "مجادله" برای رسیدن به "حقیقت"

"سقراط" با پرسش‌های مداوم، جهل و ناآگاهی را آشکار می‌کرد.

مثال: سقراط معتقد بود که "دانش" از طریق "پرسشگری" و "مجادله" به دست می‌آید. "پرسشگری" کلید "حقیقت" و "دانش" است.

مکتب فلسفه اگزیستانسیالیسم:

تأکید بر "آزادی" و "مسئولیت" انسان

انسان "محکوم به آزادی" است و باید "مسئولیت" انتخاب های خود را بپذیرد.

"پرسشگری" راهی برای "کشف خود" و "آگاهی" از "وجود" خود است.

مثال: ژان پل سارتر، فیلسوف اگزیستانسیالیست، معتقد بود که انسان "محکوم به آزادی" است و باید "مسئولیت" انتخاب های خود را بپذیرد. "پرسشگری" راهی برای "کشف خود" و "آگاهی" از "وجود" خود است.

واکاوی نظر ارد بزرگ:

تأکید بر "اهمیت" پرسشگری:

"پرسشگری" راهی برای "کسب دانش" و "درک" جهان است.

"پرسشگری" به انسان کمک می‌کند تا "تفکر انتقادی" داشته باشد.

"پرسشگری" انسان را به "کشف" و "نوآوری" تشویق می‌کند.

اهمیت "حفظ" خصلت پرسشگری در طول زندگی:

"کودکان" به طور طبیعی "پرسشگر" هستند.

با افزایش سن، ممکن است "خصلت پرسشگری" انسان کمرنگ شود.

حفظ "خصلت پرسشگری" در طول زندگی، برای "رشد" و "پیشرفت" انسان ضروری است.

فلاسفه و نظراتشان درباره "پرسشگری":
سقراط: "پرسشگری" کلید "حقیقت" و "دانش" است.
سارتور: "پرسشگری" راهی برای "کشف خود" و "آگاهی" از "وجود" خود است.
هابز: "پرسشگری" در مورد "سرنوشت" انسان بی‌فایده است.
گورگیاس: "پرسشگری" می‌تواند به "شک" و "تردید" منجر شود.

41. اُرد بزرگ: "چه غم انگیز و رنج آور خواهد بود، هنگامی که یک شیر وادار شود بسان یک گوسفند رفتار کند."

معانی و تفاسیر این جمله فیلسوف اُرد بزرگ در فرگرد زندگی، کتاب سرخ:

از دست دادن قدرت و شجاعت:

شیر نمادی از قدرت، شجاعت و غرور است.

گوسفند نمادی از ضعف، ترس و فرمانبرداری است.

وادار شدن شیر به رفتار گوسفند، به معنای از دست دادن هویت، قدرت و شجاعت او است.

سرکوب و ستم:

این جمله می‌تواند به عنوان استعاره‌ای از سرکوب و ستمگری تفسیر شود.

شیر می‌تواند نمادی از افراد یا گروه‌هایی باشد که به دلیل قدرت و شجاعتشان، مورد سرکوب و ستم قرار می‌گیرند.

گوسفند می‌تواند نمادی از افراد یا گروه‌هایی باشد که ضعیف، ترسو و فرمانبردار هستند و به راحتی تحت ستم قرار می‌گیرند.

از دست دادن آزادی و استقلال:

شیر نمادی از آزادی و استقلال است.

گوسفند نمادی از وابستگی و فرمانبرداری است.

وادار شدن شیر به رفتار گوسفند، به معنای از دست دادن آزادی و استقلال او و تبدیل شدن به موجودی وابسته و فرمانبردار است.

ارتباط با فلسفه و مکاتب فلسفی:

مکتب فلسفه اگزیستانسیالیسم:

تأکید بر "آزادی" و "مسئولیت" انسان

انسان "محکوم به آزادی" است و باید "مسئولیت" انتخاب‌های خود را بپذیرد.

وادار شدن انسان به "رفتار گوسفندوار"، به معنای از دست دادن "آزادی" و "مسئولیت" او است.

مکتب فلسفه نیچه:

تأکید بر "اراده قدرت" و "ارزش آفرینی"

انسان باید "ارزش‌های" خود را "بیافریند" و در برابر "ضعف" و "انفعال" "مبارزه" کند.

"رفتار گوسفندوار" نمادی از "ضعف" و "انفعال" است که باید از آن پرهیز کرد.

جمع‌بندی:

سخن اُرد بزرگ درباره "شیر و گوسفند" معانی و تفاسیر مختلفی دارد.

این جمله می‌تواند به عنوان هشدار در مورد از دست دادن قدرت، شجاعت، آزادی و استقلال تفسیر شود.

همچنین می‌تواند به عنوان استعاره‌ای از سرکوب و ستمگری و یا از دست دادن "اراده قدرت" و "ارزش آفرینی" تفسیر شود.

این جمله از نظر فلسفی با مکاتب فلسفه اگزیستانسیالیسم و نیچه نزدیکی دارد.

42. اُرد بزرگ: "در پشت هیچ در بسته ای ننشینید تا روزی باز شود. راهکار دیگری جستجو کنید و اگر نیافتید، همان در را بشکنید."

نظر حکیم اُرد بزرگ درباره "اهمیت ابتکار عمل" از جهاتی با نظرات فلاسفه و مکاتب فلسفی مختلف همخوانی دارد.

"ابتکار عمل" و "صبر" دو عنصر "مکمل" یکدیگر هستند که می‌توانند به انسان در "غلبه بر مشکلات" کمک کنند.

انسان باید در هر موقعیتی "بهترین راه حل" را برای "حل مشکل" خود انتخاب کند.

مکتب فلسفه اگزیستانسیالیسم:

تأکید بر "آزادی" و "مسئولیت" انسان

انسان "محکوم به آزادی" است و باید "مسئولیت" انتخاب های خود را بپذیرد.

"انفعال" و "انتظار" برای "باز شدن در" به معنای از دست دادن "آزادی" و "مسئولیت" انسان است.

مثال: ژان پل سارتر، فیلسوف اگزیستانسیالیست، معتقد بود که انسان "محکوم به آزادی" است و باید "مسئولیت" انتخاب های خود را بپذیرد. "انفعال" و "انتظار" برای "باز شدن در" به معنای از دست دادن "آزادی" و "مسئولیت" انسان است.

مکتب فلسفه نیچه:

تأکید بر "اراده قدرت" و "ارزش آفرینی"

انسان باید "ارزش های" خود را "بیافریند" و در برابر "ضعف" و "انفعال" "مبارزه" کند.

"انفعال" و "انتظار" برای "باز شدن در" نمادی از "ضعف" و "انفعال" است که باید از آن پرهیز کرد.

مثال: فریدریش نیچه، فیلسوف، معتقد بود که انسان باید "ارزش های" خود را "بیافریند" و در برابر "ضعف" و "انفعال" "مبارزه" کند. "انفعال" و "انتظار" برای "باز شدن در" نمادی از "ضعف" و "انفعال" است که باید از آن پرهیز کرد.

واکاوی نظر فیلسوف اُرد بزرگ:

تأکید بر "اهمیت" "ابتکار عمل":

"انفعال" و "انتظار" برای "باز شدن در" راه حل "مشکلات" نیست.

انسان باید "ابتکار عمل" را به دست گرفته و برای "حل مشکلات" خود تلاش کند.

"جستجوی راهکارهای جدید" و "شکستن در" در صورت لزوم، نشان دهنده "قدرت" و "عزم" انسان است.

اهمیت "تعادل" بین "ابتکار عمل" و "صبر":

"ابتکار عمل" همیشه بهترین راه حل نیست.

گاه "صبر" و "حوصله" در مواجهه با مشکلات

اهمیت "تعادل" بین "ابتکار عمل" و "صبر":

گاه "صبر" و "حوصله" در مواجهه با مشکلات ضروری است.
"انتظار" می‌تواند فرصتی برای "تفکر" و "برنامه‌ریزی" برای "حل مشکل" باشد.
"صبر" و "ابتکار عمل" دو عنصر "مکمل" یکدیگر هستند که می‌توانند به انسان در "غلبه بر مشکلات" کمک کنند.

فلاسفه و نظراتشان درباره "انفعال و ابتکار عمل":
سارتر: "انفعال" و "انتظار" برای "باز شدن در" به معنای از دست دادن "آزادی" و "مسئولیت" انسان است.
نیچه: "انفعال" و "انتظار" نمادی از "ضعف" و "انفعال" است که باید از آن پرهیز کرد.
اپیکتتوس: "صبر" و "حوصله" در مواجهه با مشکلات ضروری است.
بودا: "دنیای مادی" پر از "موانع" و "مشکلات" است. "صبر" و "حوصله" در مواجهه با "موانع" و "مشکلات" ضروری است.

43. اُرد بزرگ: "کلید رازهای بزرگ، در ژرفای کمی نیست."

نظر فیلسوف ارد بزرگ درباره "رازهای بزرگ" از جهاتی با نظرات فلاسفه و مکاتب فلسفی مختلف همخوانی دارد.

"رازهای بزرگ" به زندگی انسان "معنا" و "هدف" می‌بخشند.
جستجوی "رازهای بزرگ" می‌تواند به "رشد" و "کمال" انسان کمک کند.
هیچ "روش واحدی" برای جستجوی "رازهای بزرگ" وجود ندارد.
هر کس باید "روش مناسب" خود را برای جستجوی "رازهای بزرگ" پیدا کند.

مکتب فلسفه افلاطون:

تأکید بر "جهان ایده‌ها" و "جهان مادی"

"رازهای بزرگ" در "جهان ایده‌ها" نهفته‌اند که درک آنها از طریق "حواس" و "تجربه" "مادی" امکان‌پذیر نیست.

مثال: افلاطون معتقد بود که "جهان ایده‌ها" واقعی‌تر از "جهان مادی" است. "رازهای بزرگ" در "جهان ایده‌ها" نهفته‌اند که درک آنها از طریق "حواس" و "تجربه" "مادی" امکان‌پذیر نیست.

مکتب فلسفه عرفان:

تأکید بر "معرفت شهودی" و "تجربه عرفانی"

"رازهای بزرگ" از طریق "معرفت شهودی" و "تجربه عرفانی" قابل درک هستند.

مثال: مولانا جلال‌الدین رومی، شاعر عارف، معتقد بود که "رازهای بزرگ" از طریق "معرفت شهودی" و "تجربه عرفانی" قابل درک هستند.

واکاوی نظر ارد بزرگ:

تأکید بر "اهمیت" جستجوی "رازهای بزرگ":

انسان ذاتاً "جستجوگر" است و به دنبال "رازهای بزرگ" زندگی است.

"رازهای بزرگ" به زندگی انسان "معنا" و "هدف" می‌بخشند.

جستجوی "رازهای بزرگ" می‌تواند به "رشد" و "کمال" انسان کمک کند.

تأکید بر "روش‌های مختلف" جستجوی "رازهای بزرگ":

"رازهای بزرگ" را می‌توان از طریق "فلسفه"، "عرفان"، "علم" و "هنر" جستجو کرد.

هیچ "روش واحدی" برای جستجوی "رازهای بزرگ" وجود ندارد.

هر کس باید "روش مناسب" خود را برای جستجوی "رازهای بزرگ" پیدا کند.

فلاسفه و نظراتشان درباره "رازهای بزرگ":

افلاطون: "رازهای بزرگ" در "جهان ایده‌ها" نهفته‌اند.

جان لاک: "رازهای بزرگ" فقط از طریق "تجربه" و "مشاهده" قابل فهم هستند.

کارل مارکس: "رازهای بزرگ" در "ماده" و "انرژی" نهفته‌اند و با "علم" و "تکنولوژی" قابل کشف هستند.

44. اُرد بزرگ: "کینه را از خود دور کن، چرا که خرمن مهر و پاکی ات را به آتش می کشد."

نظر فیلسوف اُرد بزرگ درباره "مضرات کینه" و "اهمیت بخشش" از جهاتی با نظرات فلاسفه و مکاتب فلسفی مختلف همخوانی دارد.

"کینه" به "سلامت روان" و "سلامت جسم" انسان آسیب می‌رساند.

"بخشش" به "سلامت روان" و "سلامت جسم" انسان کمک می‌کند.

"بخشش" به "رشد" و "کمال" انسان کمک می‌کند.

"بخشش" روابط انسان با دیگران را بهبود می‌بخشد.

"بخشش" به "تجربه عشق" و "شادی" کمک می‌کند.

واکاوی نظر ارد بزرگ:

تأکید بر "مضرات" کینه:

"کینه" به "سلامت روان" و "سلامت جسم" انسان آسیب می‌رساند.

"کینه" مانع "رشد" و "کمال" انسان می‌شود.

"کینه" روابط انسان با دیگران را تخریب می‌کند.

"کینه" مانع "تجربه عشق" و "شادی" می‌شود.

تأکید بر "اهمیت" بخشش:

"بخشش" به "سلامت روان" و "سلامت جسم" انسان کمک می‌کند.

"بخشش" به "رشد" و "کمال" انسان کمک می‌کند.

"بخشش" روابط انسان با دیگران را بهبود می‌بخشد.

"بخشش" به "تجربه عشق" و "شادی" کمک می‌کند.

مکتب فلسفه اگزیستانسیالیسم:

تأکید بر "آزادی" و "مسئولیت" انسان

"کینه" مانع "آزادی" و "مسئولیت" انسان است.

"کینه" انسان را به "اسارت" گذشته می‌برد و از "زندگی در حال" و "آینده‌نگری" باز می‌دارد.

مثال: ژان پل سارتر، فیلسوف اگزیستانسیالیست، معتقد بود که "انسان محکوم به آزادی" است. "کینه" مانع

"آزادی" و "مسئولیت" انسان است.

مکتب فلسفه بودیسم:

تأکید بر "رها شدن از رنج" از طریق "رها شدن از دلبستگی"

"کینه" نوعی "دلبستگی" است که منجر به "رنج" می‌شود.

"رها شدن از کینه" به "آرامش" و "خوشبختی" می‌انجامد.

مثال: بودا معتقد بود که "رنج" از "دلبستگی" به "دنیای مادی" ناشی می‌شود. "کینه" نوعی "دلبستگی" است که منجر به "رنج" می‌شود.

فلاسفه و نظراتشان درباره "کینه":

سارتور: "کینه" مانع "آزادی" و "مسئولیت" انسان است.

بودا: "کینه" نوعی "دلبستگی" است که منجر به "رنج" می‌شود.

افلاطون: "کینه" می‌تواند در برخی موارد "موجب" "عدالت" و "مجازات" ظالم باشد.

45. اُرد بزرگ: "آدم خودساخته، بازیچه بادهایی که به هر سو روانند، نمی‌شود."

نظر فیلسوف اُرد بزرگ درباره "اهمیت خودسازی" از جهاتی با نظرات فلاسفه و مکاتب فلسفی مختلف همخوانی دارد.

"خودسازی" به انسان "قدرت" و "استقلال" می‌دهد.

خودسازی به انسان کمک می‌کند تا "زندگی معنادار و هدفمندی" داشته باشد.

دلایل:

خودشناسی: انسان با خودشناسی، "ارزش‌ها" و "اهداف" خود را در زندگی می‌شناسد.

اراده و تعهد: انسان با "اراده" و "تعهد" به "ارزش‌ها" و "اهداف" خود، می‌تواند زندگی خود را بر اساس آنها "ساماندهی" کند.

رشد و پیشرفت: انسان با "خودسازی" به طور مداوم در حال "رشد" و "پیشرفت" است.

مقاومت در برابر چالش‌ها: انسان با "خودسازی" می‌تواند در برابر "چالش‌های زندگی" "مقاومت" کند و "بر آنها غلبه" کند.

مکتب فلسفه اگزیستانسیالیسم:

تأکید بر "آزادی" و "مسئولیت" انسان

انسان "محکوم به آزادی" است و باید "مسئولیت" انتخاب‌های خود را بپذیرد.

"انسان خودساخته" کسی است که "آزادی" و "مسئولیت" خود را درک کرده و بر اساس "ارزش‌های" خود زندگی می‌کند.

مثال: ژان پل سارتر، فیلسوف اگزیستانسیالیست، معتقد بود که "انسان محکوم به آزادی" است. "انسان خودساخته" کسی است که "آزادی" و "مسئولیت" خود را درک کرده و بر اساس "ارزش‌های" خود زندگی می‌کند.

مکتب فلسفه رواقیون:

تأکید بر "فضیلت" و "زندگی عاقلانه"

"انسان خودساخته" کسی است که بر "هوس‌ها" و "عواطف" خود غلبه کرده و با "فضیلت" زندگی می‌کند.

مثال: اپیکتتوس، فیلسوف رواقی، معتقد بود که "انسان خودساخته" کسی است که بر "هوس‌ها" و "عواطف" خود غلبه کرده و با "فضیلت" زندگی می‌کند.

واکاوی نظر ارد بزرگ:

تأکید بر "اهمیت" خودسازی:

"خودسازی" به انسان "قدرت" و "استقلال" می‌دهد.

"انسان خودساخته" می‌تواند در برابر "چالش‌های زندگی" محکم بایستد.

فلاسفه و نظراتشان درباره "انسان خودساخته":

سارتر: "انسان محکوم به آزادی" است. "انسان خودساخته" کسی است که "آزادی" و "مسئولیت" خود را درک کرده و بر اساس "ارزش‌های" خود زندگی می‌کند.

اپیکتتوس: "انسان خودساخته" کسی است که بر "هوس‌ها" و "عواطف" خود غلبه کرده و با "فضیلت" زندگی می‌کند.

مارکس: انسان "محصول شرایط اجتماعی" خود است و "آزادی" و "مسئولیت" او محدود به "ساختارهای اجتماعی" است.

46. اُرد بزرگ: "فزون خواهی، برای داشته‌های ما زیانبار است."

تأکید فیلسوف اُرد بزرگ بر "مضرات" فزون خواهی می‌تواند به دلایل زیر باشد:

"فزون خواهی" منجر به "نارضایتی" و "بدبختی" می‌شود.

"فزون خواهی" انسان را به "تلاش بی‌وقفه" و "استرس" سوق می‌دهد.

"فزون خواهی" به "روابط" انسان با دیگران ضربه می‌زند.

نظر ارد بزرگ درباره "مضرات فزون خواهی" از جهاتی با نظرات فلاسفه و مکاتب فلسفی مختلف همخوانی دارد. مکتب فلسفه اپیکوریسم:

تأکید بر "خوشبختی" و "زندگی ساده"

"فزون خواهی" منجر به "نارضایتی" و "بدبختی" می‌شود.

مثال: اپیکور، فیلسوف اپیکوری، معتقد بود که "خوشبختی" در "زندگی ساده" و "آزاد از آرزوهای محال" است.

مکتب فلسفه بودیسم:

تأکید بر "رها شدن از رنج" از طریق "رها شدن از دل بستگی"

"فزون خواهی" نوعی "دل بستگی" است که منجر به "رنج" می شود.

مثال: بودا معتقد بود که "رنج" از "دل بستگی" به "دنیای مادی" ناشی می شود. "فزون خواهی" نوعی "دل بستگی" است که منجر به "رنج" می شود.

فلاسفه و نظراتشان درباره "فزون خواهی":

اپیکور: "فزون خواهی" منجر به "نارضایتی" و "بدبختی" می شود.

بودا: "فزون خواهی" نوعی "دل بستگی" است که منجر به "رنج" می شود.

47. اُرد بزرگ: "دیر تصمیم بگیرید، اما آنگاه که گرفتید به اندک تندبادی، رهائش نکنید."

این سخن فیلسوف اُرد بزرگ بر دو اصل کلیدی تأکید دارد:

تأمل و تانی در تصمیم گیری: پیش از اتخاذ هر تصمیمی، باید با دقت و وسواس کافی به جوانب مختلف آن اندیشید، اطلاعات لازم را جمع آوری کرد و با عقل و منطق به سنجش و تحلیل گزینه های مختلف پرداخت. شتاب زدگی در تصمیم گیری می تواند منجر به انتخاب های نادرست و پشیمانی در آینده شود.

عزم و ثبات قدم در عمل: پس از آنکه با تأمل و دقت کافی تصمیمی اتخاذ شد، باید با قاطعیت و عزم راسخ آن را دنبال کرد و اجازه نداد که دشواری ها و چالش های پیش رو، اراده و تعهد ما را سست کند. بادهای مخالف و تندبادهای ناگهانی در مسیر زندگی همواره وجود خواهند داشت، اما تسلیم شدن در برابر آنها به معنای از دست دادن فرصت ها و اهداف ارزشمند است.

سخن اُرد بزرگ را می‌توان به عنوان یک اصل کلی در زندگی در نظر گرفت که در زمینه‌های مختلف، از انتخاب شغل و رشته تحصیلی تا روابط عاطفی و فعالیت‌های اجتماعی، قابل‌تعمیم است. تأمل و دقت در تصمیم‌گیری، به ما کمک می‌کند تا انتخاب‌های آگاهانه‌تر و عاقلانه‌تری داشته باشیم و از بروز پشیمانی و اتلاف وقت و انرژی در آینده جلوگیری کنیم. از سوی دیگر، عزم و ثبات قدم در عمل، رمز موفقیت در هر کاری است. بدون پشتکار و تعهد، حتی بهترین تصمیمات نیز به ثمر نخواهند رسید.

نکته مهم:

همانطور که فلاسفه مختلف دیدگاه‌های متفاوتی در مورد ماهیت و چگونگی تصمیم‌گیری ارائه کرده‌اند، در عمل نیز اتخاذ هر تصمیمی نیازمند بررسی دقیق شرایط و ظرافت‌های خاص آن موقعیت است.

در نهایت،

سخن اُرد بزرگ را می‌توان به عنوان یک راهنمای کلی در نظر گرفت که به ما کمک می‌کند تا در مسیر زندگی با درایت و عزم راسخ گام برداریم

نظر فلاسفه و مکاتب فلسفی:

فلاسفه یونان باستان:

سقراط: تأکید بر اهمیت تفکر انتقادی و دیالکتیک در فرایند تصمیم‌گیری

افلاطون: جستجوی حقیقت و ایده‌های مطلق به عنوان مبنای تصمیم‌گیری عاقلانه

ارسطو: تعادل میان عقل و احساس در تصمیم‌گیری و پرهیز از افراط و تفریط

مکاتب فلسفی مدرن:

راسیونالیسم: تأکید بر نقش عقل و منطق در تمام مراحل زندگی، از جمله تصمیم‌گیری

امپریسیسم: تأکید بر نقش تجربه و آزمایش در کسب معرفت و اتخاذ تصمیم

اگزیستانسیالیسم: تأکید بر آزادی فرد در انتخاب و مسئولیت‌پذیری در قبال تصمیمات خود

48. اُرد بزرگ: "آنچه بدست خواهی آورد، فراتر از کاری که انجام داده ای نخواهد بود."

من با این سخن فیلسوف اُرد بزرگ موافقم. به نظر من، ارتباط مستقیمی بین تلاش و نتیجه وجود دارد. هر چه تلاش و کوشش بیشتری انجام دهیم، به احتمال زیاد به نتایج بهتری دست خواهیم یافت. البته این سخن به معنای تعیین سرنوشت نیست، و عوامل دیگری نیز در رسیدن به اهداف نقش دارند، مانند شانس، استعداد، و شرایط محیطی. با این وجود، تلاش و پشتکار یکی از مهمترین عوامل در موفقیت است.

نظر دیگر فلاسفه:

افلاطون: در رساله جمهوری، افلاطون می گوید که عدالت بالاترین خیر است. او معتقد است که هر کس باید در جامعه نقشی را ایفا کند که به طور طبیعی برای آن مناسب است. به نظر افلاطون، اگر هر کس وظایف خود را به درستی انجام دهد، جامعه به طور کلی به سعادت و نیکبختی خواهد رسید.

ارسطو: ارسطو در کتاب اخلاق نیکوماخوسی، می گوید که فضیلت بالاترین خیر است. او معتقد است که فضیلت ها صفاتی هستند که به ما کمک می کنند تا زندگی خوب و نیکو داشته باشیم. به نظر ارسطو، اگر انسان ها فضیلت مند باشند، جامعه به طور کلی به سعادت و نیکبختی خواهد رسید.

جان استوارت میل: میل در کتاب رساله ای در باب آزادی، می گوید که آزادی بالاترین خیر است. او معتقد است که انسان ها باید آزاد باشند تا هر کاری که می خواهند انجام دهند، مگر اینکه به آزادی دیگران لطمه بزنند. به نظر میل، اگر انسان ها آزاد باشند، جامعه به طور کلی به سعادت و نیکبختی خواهد رسید.

مکاتب فلسفی:

مکتب اگزیستانسیالیسم: اگزیستانسیالیست ها معتقدند که وجود انسان مقدم بر ذات اوست. به این معنا که انسان ها ابتدا وجود پیدا می کنند و سپس ذات خود را می آفرینند. به نظر اگزیستانسیالیست ها، انسان ها آزاد هستند تا سرنوشت خود را انتخاب کنند.

مکتب مارکسیسم: مارکسیست ها معتقدند که ساختار اقتصادی جامعه تعیین کننده سرنوشت انسان ها است. به نظر مارکسیست ها، انسان ها تا زمانی که در جامعه ای طبقاتی زندگی می کنند، از آزادی واقعی برخوردار نیستند.

مکتب پراگماتیسم: پراگماتیست ها معتقدند که معیار درستی هر عقیده، نتایج عملی آن است. به نظر پراگماتیست ها، عقیده ای درست است که به نتایج مفید و سودمند منجر شود.

واکاوی من:

به نظر من، سخن حکیم اُرد بزرگ با مفاهیم مختلفی در فلسفه مرتبط است. این سخن به رابطه بین تلاش و نتیجه، آزادی اراده، و سرنوشت اشاره دارد.

رابطه بین تلاش و نتیجه: این سخن به طور واضح بیان می کند که بین تلاش و نتیجه رابطه مستقیمی وجود دارد. هر چه تلاش و کوشش بیشتری انجام دهیم، به احتمال زیاد به نتایج بهتری دست خواهیم یافت. آزادی اراده: این سخن به طور ضمنی به آزادی اراده انسان اشاره دارد. انسان ها آزاد هستند تا انتخاب کنند که چه کاری انجام دهند و چگونه زندگی کنند. انتخاب های ما تعیین کننده سرنوشت ما هستند. سرنوشت: این سخن به طور ضمنی به مفهوم سرنوشت نیز اشاره دارد. سرنوشت ما تا حدی توسط انتخاب های ما تعیین می شود، اما عوامل دیگری نیز در آن نقش دارند. در نهایت، به نظر من سخن فیلسوف ارد بزرگ یک سخن حکیمانه و آموزنده است. این سخن به ما یادآوری می کند که اگر می خواهیم به اهداف خود برسیم، باید تلاش و کوشش زیادی انجام دهیم.

49. اُرد بزرگ: "چه بسیار آدمهای سهل انگاری که به شکارچیان خود چشمک می زنند."

سخن ارد بزرگ، فیلسوف معاصر، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می تواند به بی احتیاطی و عدم آگاهی افراد از خطرات پیرامونشان اشاره داشته باشد.

چشمک زدن به شکارچی، تمثیلی از رفتارهای ناآگاهانه است که فرد را در معرض خطر قرار می‌دهد.

این رفتارها می‌توانند شامل اعتماد بی‌جا به دیگران، عدم سنجش عواقب کارها، و نادیده گرفتن هشدارها باشند.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به مسئولیت فردی در قبال حفظ خود و جامعه اشاره دارد.

انسان‌ها موظفند که با هوشیاری و آگاهی، از خود در برابر خطرات و آسیب‌ها محافظت کنند.

سهل‌انگاری و بی‌احتیاطی، نه تنها فرد را در معرض خطر قرار می‌دهد، بلکه می‌تواند به آسیب رسیدن به دیگران نیز منجر شود.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می‌دهند.

مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی تأکید می‌کند و انسان را مسئول انتخاب‌های خود می‌داند.

مکتب اخلاق فضیلت، بر اهمیت پرورش فضایل اخلاقی مانند هوشیاری و شجاعت تأکید می‌کند.

مکتب فایده‌گرایی، بر عواقب اقدامات تمرکز دارد و از افراد می‌خواهد که به گونه‌ای رفتار کنند که بیشترین خیر را برای خود و دیگران به ارمغان بیاورد.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن فیلسوف اُرد بزرگ هشدار مهمی در مورد خطرات بی‌احتیاطی و سهل‌انگاری است.

همه ما موظفیم که با هوشیاری و آگاهی، از خود و دیگران در برابر آسیب‌ها محافظت کنیم.

این امر مستلزم شناخت خطرات، سنجش عواقب کارها، و اتخاذ تصمیمات آگاهانه است.

راهکارها:

افزایش آگاهی و آموزش افراد در مورد خطرات پیرامونشان

تقویت مهارت‌های تفکر انتقادی و حل مسئله

ترویج فرهنگ مسئولیت‌پذیری و هوشیاری در جامعه

هوشیاری و آگاهی، کلید حفظ خود و جامعه در برابر خطرات است.

بیاید با پرهیز از سهل‌انگاری و بی‌احتیاطی، مسئولیت خود را در قبال خود و دیگران به درستی انجام دهیم.

50. اُرد بزرگ: "اگر نیروی ویرانگر فزون خواهی و آز بشر مهار نشود، او هستی خود و جهان پیرامونش را برای کامجویی و لذت به آتش می‌کشد."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می‌تواند به میل ذاتی انسان به قدرت و ثروت اشاره داشته باشد.

فزون خواهی و آز، از جمله غرایز طبیعی انسان هستند که در صورت مهار نشدن، می‌توانند عواقب مخربی به دنبال داشته باشند. حسادت، حرص و طمع، ترس و اضطراب، از جمله پیامدهای منفی فزون خواهی و آز هستند.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به مسئولیت انسان در قبال کنترل نفس و مهار امیال اشاره دارد.

انسان موظف است که با عقل و خرد بر غرایز خود غلبه کند و از تجاوز به حقوق دیگران برای تأمین خواسته‌های خود پرهیز کند.

عدم تعادل در میل به قدرت و ثروت، منجر به ظلم و ستم و نابودی خواهد شد.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می‌دهند.

مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی تأکید می‌کند و انسان را مسئول انتخاب‌های خود می‌داند.

مکتب اخلاق فضیلت، بر اهمیت پرورش فضایل اخلاقی مانند اعتدال و سخاوت تأکید می‌کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ هشدار مهم در مورد خطرات فزون خواهی و آز است.

همه ما موظفیم که با تربیت نفس و تقویت فضایل اخلاقی، میل به قدرت و ثروت را در حد اعتدال نگه داریم.

این امر مستلزم خودآگاهی، تسلط بر نفس و تعهد به ارزش‌های اخلاقی است.

راهکارها:

تربیت نفس و تقویت فضایل اخلاقی

آموزش و پرورش افراد در زمینه کنترل امیال

ایجاد قوانین و مقررات برای محدود کردن فزون خواهی و آز

ترویج فرهنگ قناعت و بخشندگی

سخن آخر:

مهار فزون خواهی و آز، کلید حفظ نظم و آرامش جامعه و سعادت انسان است. بیایید با تربیت نفس و تعهد به ارزش‌های اخلاقی، از بروز فاجعه‌های ناشی از فزون خواهی و آز جلوگیری کنیم.

51. اُرد بزرگ: "آدمیان در بند آز و طمع، هرگز احساس خوشبختی نمی کنند."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می تواند به تاثیر منفی آز و طمع بر سلامت روان اشاره داشته باشد. آز و طمع، احساساتی هستند که انسان را به دنبال کسب بیشتر و بیشتر می کشاند. این حس سیری ناپذیری، موجب اضطراب، افسردگی و نارضایتی می شود.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به اهمیت قناعت و شکرگزاری اشاره دارد. انسان تا زمانی که قناعت نکند و شکرگزار آنچه که دارد نباشد، هرگز احساس خوشبختی نخواهد کرد. آز و طمع، مانعی بزرگ برای احساس رضایت و خوشبختی است.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می دهند.

مکتب اگزستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی تأکید می‌کند و انسان را مسئول انتخاب‌های خود می‌داند. مکتب اخلاق فضیلت، بر اهمیت پرورش فضایل اخلاقی مانند قناعت و شکرگزاری تأکید می‌کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ هشدار می‌دهد در مورد خطرات آز و طمع است.

آز و طمع، مانعی بزرگ برای احساس خوشبختی و سعادت است.

همه ما موظفیم که با قناعت و شکرگزاری، از آنچه که داریم لذت ببریم و به دنبال کسب بیشتر نباشیم.

راهکارها:

تمرین قناعت و شکرگزاری

توجه به داشته‌ها به جای نداشته‌ها

مقایسه خود با دیگران

تمرکز بر تجربیات به جای مادیات

کمک به دیگران

سخن آخر: قناعت و شکرگزاری، کلید خوشبختی و سعادت است.

بیایید با دلی شاد و روحی شکرگزار، از داشته‌های خود لذت ببریم و به دنبال کسب بیشتر نباشیم.

52. اُرد بزرگ: "با سفر، یاد رخدادهای هولناک را کمرنگ کنیم."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی: این سخن می تواند به اهمیت تغییر مکان و تجربه‌های جدید در درمان تروما و رخدادهای هولناک اشاره داشته باشد.

سفر می تواند فرد را از محیطی که با خاطرات ناخوشایند مرتبط است دور کند و فرصتی برای تجدید قوا و شروعی تازه فراهم کند.

تجربه‌های جدید در سفر می توانند به تغییر دیدگاه فرد نسبت به زندگی و کمرنگ شدن خاطرات ناخوشایند کمک کنند.

تفسیر فلسفی: از دیدگاه فلسفی، این سخن به اهمیت گذر زمان و تغییر در درمان رنج اشاره دارد.

سفر می تواند به مثابه نمادی از گذر زمان و حرکت به سوی آینده باشد.

با گذر زمان و تجربه‌های جدید، دیدگاه فرد نسبت به رخدادهای هولناک می تواند تغییر کند و رنج ناشی از آنها کمرنگ شود.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می دهند.

مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی در قبال انتخاب‌های خود تأکید می کند.

مکتب اپیکوریسم، بر اهمیت لذت و خوشبختی در زندگی تأکید می کند.

مکتب بودیسم، بر اهمیت رها کردن دلبستگی‌ها و آرامش ذهن تأکید می کند.

واکاوی شخصی: من معتقدم که سخن اُرد بزرگ راهکار مفیدی برای درمان تروما و رخدادهای هولناک ارائه می‌دهد.

سفر می‌تواند فرصتی برای خودشناسی، رشد و تعالی فرد باشد.

تجربه‌های جدید در سفر می‌توانند به فرد در درک بهتر خود و جهان کمک کنند.

راهکارها:

برنامه‌ریزی برای سفر به مکان‌های جدید

تجربه‌های جدید در سفر

تمرکز بر حال و لذت بردن از سفر

جستجوی کمک از متخصصان در صورت نیاز

سخن آخر: سفر می‌تواند ابزاری قدرتمند برای درمان تروما و رخدادهای هولناک باشد.

با سفر، می‌توانیم یاد رخدادهای هولناک را کمرنگ کنیم و به سوی آینده‌ای روشن‌تر گام برداریم.

53. اُرد بزرگ: "سفر، نای روان است، برای اندیشه و آرمان بزرگ فردا."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می‌تواند به اهمیت سفر در رشد و تعالی فرد اشاره داشته باشد.

سفر، تجربیات جدیدی را به ارمان می‌آورد که دیدگاه انسان را نسبت به جهان و خودش گسترش می‌دهد. این تجربیات، موجب تحریک ذهن و ایجاد ایده‌ها و آرمان‌های جدید می‌شود.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به رابطه بین سفر و اندیشه اشاره دارد.

سفر، انسان را از محیط و عادت‌های روزمره خود دور می‌کند و فرصتی برای تأمل و اندیشیدن به مسائل مهم زندگی به او می‌دهد.

این تأملات، موجب شکل‌گیری آرمان‌ها و اهداف جدید در زندگی فرد می‌شود.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می‌دهند.

مکتب اگزیستانسیالیسم، بر اهمیت تجربه و انتخاب در زندگی تأکید می‌کند.

مکتب پدیدارشناسی، بر اهمیت تجربه و درک جهان از دیدگاه فرد تأکید می‌کند.

مکتب پست‌مدرنیسم، بر اهمیت روایت و داستان‌سرایی در زندگی تأکید می‌کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ تأکیدی بر نقش مهم سفر در زندگی انسان است.

سفر، فرصتی برای یادگیری، رشد و تعالی است.

این امر، به انسان کمک می‌کند تا دیدگاه خود را نسبت به جهان و خودش گسترش دهد و آرمان‌ها و اهداف جدیدی برای زندگی خود تعیین کند.

راهکارها:

سفر به مکان‌های جدید

تجربه فرهنگ‌های مختلف

آشنایی با افراد جدید

مطالعه و تحقیق

تأمل و تفکر

سخن آخر:

سفر، دریچه‌ای به سوی دنیای جدید و فرصتی برای دگرگونی و تحول است. بیایید با آغوش باز از فرصت سفر استقبال کنیم و از آن برای رشد و تعالی خود بهره ببریم.

54. اُرد بزرگ: "بدانیم که اعتماد دیگران به ما، یکی از با ارزشترین دارایی‌هاست، هیچگاه با ندانم کاری آن را مخدوش نسازیم."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می‌تواند به اهمیت اعتماد در روابط انسانی اشاره داشته باشد.

اعتماد، بنیان روابط سالم و پایدار است.

ندانم کاری و رفتارهای غیرمسئولانه، اعتماد دیگران را مخدوش می‌کند و به روابط آسیب می‌رساند.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به مسئولیت فردی در قبال حفظ و حراست از اعتماد دیگران اشاره دارد. انسان موظف است که با رفتارهای سنجیده و مسئولانه، اعتماد دیگران را جلب و حفظ کند. خیانت به اعتماد دیگران، عواقب ناگوار و غیرقابل جبرانی به دنبال خواهد داشت.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می‌دهند. مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی تأکید می‌کند و انسان را مسئول انتخاب‌های خود می‌داند. مکتب اخلاق فضیلت، بر اهمیت پرورش فضایل اخلاقی مانند صداقت و وفاداری تأکید می‌کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ هشدار مهمی در مورد خطرات ندانم کاری و رفتارهای غیرمسئولانه است. همه ما موظفیم که با دقت و سنجش عمل کنیم و از اعتماد دیگران سوء استفاده نکنیم. اعتماد، دارایی ارزشمندی است که به سختی به دست می‌آید و به آسانی از دست می‌رود.

راهکارها:

دقت و سنجش در عمل

مسئولیت‌پذیری در قبال رفتارها و گفتار

صداقت و راستگویی در تعاملات با دیگران

وفاداری به تعهدات

جبران اشتباهات

سخن آخر:

اعتماد، رکن اصلی روابط انسانی است.

بیایید با رفتارهای سنجیده و مسئولانه، از این گوهر ارزشمند محافظت کنیم.

55. اُرد بزرگ: "ریسمان اعتماد پاره شده را، با هزار پوزش هم نمی توان به یکدیگر گره زد."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می تواند به اهمیت اعتماد در روابط اشاره داشته باشد.

اعتماد، عنصری اساسی در هر رابطه‌ای است که احساس امنیت و صمیمیت را به ارمغان می آورد.

زمانی که اعتماد از بین می رود، ترمیم آن بسیار دشوار است.

پوزش خواهی، اگرچه گامی ضروری در جهت جبران اشتباه است، اما به تنهایی برای بازسازی اعتماد کافی نیست.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به اهمیت صداقت و وفای به عهد اشاره دارد.

انسان موظف است که در قول و عمل خود صادق باشد و به تعهدات خود عمل کند.

زمانی که اعتماد از بین می رود، احساس تعهد نیز به تبع آن ضعیف می شود.

بازسازی اعتماد، مستلزم تلاش و زمان است.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می‌دهند. مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی تأکید می‌کند و انسان را مسئول انتخاب‌های خود می‌داند. مکتب اخلاق فضیلت، بر اهمیت پرورش فضایل اخلاقی مانند صداقت و وفای به عهد تأکید می‌کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ هشدار مهم در مورد خطرات از بین رفتن اعتماد است. همه ما موظفیم که در قول و عمل خود صادق باشیم و به تعهدات خود عمل کنیم. زمانی که اعتماد از بین می‌رود، بازسازی آن بسیار دشوار و نیازمند تلاش و زمان است.

راهکارها:

پذیرش مسئولیت اشتباهات

پوزش خواهی

تلاش برای جبران اشتباهات

صبر و حوصله در بازسازی اعتماد

جلب اعتماد مجدد با رفتار صادقانه و عمل به تعهدات

سخن آخر:

اعتماد، عنصری اساسی در هر رابطه‌ای است که حفظ آن از اهمیت بالایی برخوردار است. بیایید با صداقت و وفای به عهد، در جهت حفظ و تقویت اعتماد در روابط خود تلاش کنیم.

56. اُرد بزرگ: "همسایگان خوب، در بسیاری از زمانها، بهترین پشتیبانان و مایه امنیت و آرامش ما هستند."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.
تفسیر اجتماعی:

این سخن می تواند به اهمیت روابط اجتماعی و همسایگی در ایجاد جامعه‌ای امن و آرام اشاره داشته باشد. همسایگان خوب، پشتیبانان و مایه امنیت و آرامش یکدیگر هستند. همکاری و تعاون بین همسایگان، زمینه ساز پیشرفت و سعادت جامعه خواهد شد.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به اهمیت اخلاق و فضایل اخلاقی در روابط اجتماعی اشاره دارد. همسایگان خوب، افرادی با فضایل اخلاقی مانند صداقت، عدالت، سخاوت و مهربانی هستند. این فضایل، زمینه ساز روابطی سالم و مثبت بین همسایگان خواهد شد.
دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می دهند.

مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی در قبال ایجاد روابط معنادار تأکید می کند.

مکتب اخلاق فضیلت، بر اهمیت پرورش فضایل اخلاقی مانند مهربانی و سخاوت تأکید می کند.

واکاوی شخصی: من معتقدم که سخن اُرد بزرگ تأکیدی بر اهمیت همسایگی خوب و نقش آن در ایجاد جامعه‌ای امن و شاد است.

همه ما موظفیم که با همسایگان خود روابطی سالم و مثبت بر پایه احترام، صداقت، و همکاری برقرار کنیم.

این امر مستلزم گذشت، فداکاری، و تلاش برای ایجاد درک و تفاهم متقابل است.

راهکارها:

برقراری ارتباط و گفتگو با همسایگان
همکاری و تعاون در انجام کارهای مشترک
احترام به حقوق و حریم خصوصی همسایگان
کمک به همسایگان در مواقع نیاز
گذشت و فداکاری در حل اختلافات

سخن آخر:

همسایگان خوب، گنجینه‌ای ارزشمند هستند.
بباید با تلاش برای ایجاد روابطی سالم و مثبت با همسایگان خود، در ایجاد جامعه‌ای امن و شاد نقش آفرینی کنیم.

57. اُرد بزرگ: "در زندگی خصوصی همسایگان، تجسس نکنیم."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر اخلاقی:

این سخن می‌تواند به اهمیت احترام به حریم خصوصی اشاره داشته باشد.
انسان موظف است که به حریم خصوصی دیگران احترام بگذارد و در زندگی خصوصی آنها تجسس نکند.
تجسس در زندگی خصوصی دیگران، غیر اخلاقی و مغایر با احترام به انسانیت است.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به اهمیت آزادی و اختیار انسان اشاره دارد.

انسان مختار است که در مورد زندگی خصوصی خود تصمیم بگیرد و دیگران حق دخالت در زندگی خصوصی او را ندارند.

تجسس در زندگی خصوصی دیگران، ناقض آزادی و اختیار آنها است.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می‌دهند.

مکتب لیبرالیسم، بر اهمیت آزادی و اختیار فرد تأکید می‌کند.

مکتب کانت، بر اهمیت احترام به انسانیت و قانون اخلاقی تأکید می‌کند.

مکتب فمینیسم، بر اهمیت حریم خصوصی و امنیت زنان در برابر تجسس و آزار تأکید می‌کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ اصلی مهم در روابط انسانی است.

همه ما موظفیم که به حریم خصوصی دیگران احترام بگذاریم و در زندگی خصوصی آنها تجسس نکنیم.

تجسس در زندگی خصوصی دیگران، باعث ایجاد سوءظن، بی‌اعتمادی و دشمنی می‌شود.

راهکارها:

افزایش آگاهی و آموزش در مورد اهمیت احترام به حریم خصوصی

ترویج فرهنگ احترام به دیگران و حریم خصوصی آنها

ایجاد قوانین و مجازات برای موارد تجسس در زندگی خصوصی دیگران

سخن آخر:

احترام به حریم خصوصی، بنیادی برای روابط سالم و انسانی است. بیایید با پرهیز از تجسس در زندگی خصوصی دیگران، به حریم خصوصی آنها احترام بگذاریم.

58. اُرد بزرگ: "چه بسیار آدم‌های حسودی دیدم که خود را عاری از آن می دانستند."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می تواند به پیچیدگی و فریبندگی حسادت اشاره داشته باشد. حسادت، احساسی طبیعی است که همه انسان‌ها در برهه‌هایی از زندگی خود آن را تجربه می‌کنند. مشکل زمانی آغاز می‌شود که فرد حسادت خود را انکار می‌کند و یا از وجود آن آگاه نیست. انکار حسادت، مانعی بزرگ برای مقابله با آن و رشد و تعالی فرد است.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به اهمیت خودشناسی و صداقت اشاره دارد. انسان تا زمانی که خود را به طور کامل نشناخته باشد، نمی‌تواند از نواقص و کاستی‌های خود آگاه شود. حسادت، یکی از نواقص اخلاقی است که فرد باید با خودآگاهی و صداقت آن را در خود شناسایی و برای رفع آن تلاش کند.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می‌دهند.

مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی تأکید می‌کند و انسان را مسئول انتخاب‌های خود می‌داند.

مکتب اخلاق فضیلت، بر اهمیت پرورش فضایل اخلاقی مانند صداقت و شجاعت تأکید می‌کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ هشدار مهمی در مورد خطرات انکار حسادت است.

همه ما موظفیم که با صداقت و شجاعت به احساسات خود نگاه کنیم و حسادت را در خود شناسایی و برای رفع آن تلاش کنیم.

این امر مستلزم خودآگاهی، پذیرش مسئولیت و تلاش برای تغییر است.

راهکارها:

افزایش خودآگاهی و شناخت احساسات

پذیرش مسئولیت احساسات خود

تلاش برای کنترل و مدیریت حسادت

جستجوی کمک از دیگران در صورت نیاز

سخن آخر:

حسادت، احساسی طبیعی است، اما انکار آن می‌تواند پیامدهای منفی به دنبال داشته باشد.

بباید با صداقت و شجاعت به احساسات خود نگاه کنیم و برای مدیریت و کنترل آنها تلاش کنیم.

59. اُرد بزرگ: "حسادت، زیباترین آدمیان را هم منفور و منزوی ساخته است."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می تواند به تأثیرات مخرب حسادت بر روابط و سلامت روان انسان اشاره داشته باشد. حسادت، احساس ناخوشایندی است که می تواند منجر به خشم، کینه، نفرت، و انزوا شود. این احساس، نه تنها روابط را تخریب می کند، بلکه سلامت روان فرد را نیز به خطر می اندازد.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به اهمیت قناعت و رضایت از داشته‌ها اشاره دارد. انسان تا زمانی که قناعت را در پیش نگیرد و از داشته‌های خود راضی نباشد، همیشه در حسرت دیگران خواهد بود.

حسادت، مانعی بزرگ برای رسیدن به خوشبختی و سعادت است.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می دهند. مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی تأکید می کند و انسان را مسئول انتخاب‌های خود می داند.

مکتب اخلاق فضیلت، بر اهمیت پرورش فضایل اخلاقی مانند قناعت و شکرگزاری تأکید می‌کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ هشداری مهم در مورد خطرات حسادت است. حسادت، احساسی مخرب است که می‌تواند زندگی فرد و اطرافیان او را تاریک کند. همه ما موظفیم که با تقویت احساسات مثبت مانند قناعت، شکرگزاری، و رضایت، از دام حسادت رها شویم.

راهکارها:

تقویت احساسات مثبت مانند قناعت، شکرگزاری، و رضایت

تمرکز بر نقاط قوت و داشته‌های خود

مقایسه خود با دیگران

جستجوی کمک از متخصصان در صورت نیاز

سخن آخر:

حسادت، زهر جانکاهی است که زیبایی و خوشبختی را از انسان می‌گیرد. بیایید با رها شدن از دام حسادت، به زندگی خود و اطرافیانمان رنگ روشنی ببخشیم.

60. اُرد بزرگ: "ورزش ابزاری برای بهروزی است، نه جام شوکرانی برای نیستی."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی: این سخن می تواند به نقش ورزش در سلامت جسمی و روانی اشاره داشته باشد. ورزش می تواند استرس را کاهش دهد، اعتماد به نفس را افزایش دهد و کیفیت زندگی را ارتقا دهد. عدم فعالیت بدنی، می تواند منجر به مشکلات جسمی و روانی مانند افسردگی، اضطراب و چاقی شود.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به اهمیت تعادل و تناسب در زندگی اشاره دارد.

ورزش باید به عنوان ابزاری برای ارتقای سلامتی و شادابی مورد استفاده قرار گیرد، نه به عنوان وسیله‌ای برای فرار از واقعیت یا آسیب رساندن به خود.

افراط در ورزش، می تواند عواقب منفی مانند آسیب‌های جسمی و اختلالات وسواس فکری-عملی را به همراه داشته باشد.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می‌دهند.

مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی تأکید می‌کند و انسان را مسئول انتخاب‌های خود می‌داند.

مکتب اپیکوریسم، بر اهمیت لذت و خوشبختی تأکید می‌کند.

مکتب رواقیون، بر اهمیت فضیلت و زندگی عاقلانه تأکید می‌کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ تأکیدی بر فواید ورزش و خطرات افراط در آن است. ورزش می تواند ابزاری قدرتمند برای ارتقای سلامتی و شادابی باشد، اما نباید به عنوان جایگزینی برای سایر ابعاد زندگی مانند روابط اجتماعی، معنویت و کار مورد استفاده قرار گیرد. یافتن تعادل بین ورزش و سایر ابعاد زندگی، کلید استفاده صحیح از این ابزار ارزشمند است.

راهکارها:

انتخاب نوع ورزشی که از آن لذت می‌برید
ورزش به طور منظم و متناسب با توانایی‌های خودتان
ترکیب ورزش با سایر ابعاد زندگی
جستجوی کمک از متخصصان در صورت نیاز

سخن آخر:

ورزش، هدیه‌ای ارزشمند برای سلامتی و شادابی است. بیایید با استفاده صحیح از این هدیه، زندگی خود را ارتقا دهیم.

61. اُرد بزرگ: "بسیاری از ورزش های قهرمانی، با خرد و اندیشه همراه نیست. ورزش برای تندرستی است و زیاده روی در آن، تباهی در پی دارد."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می تواند به خطرات زیاده روی در ورزش اشاره داشته باشد.

ورزش، فعالیتی مفید برای سلامتی جسم و روان است، اما افراط و تفریط در آن می تواند عواقب منفی به دنبال داشته باشد.

تمرکز بیش از حد بر ورزش قهرمانی، می تواند سلامتی جسمی و روانی فرد را به خطر اندازد و زندگی او را از تعادل خارج کند.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به اهمیت تعادل و میانه روی در تمام جنبه های زندگی اشاره دارد.

انسان در تمامی امور زندگی، اعم از ورزش، کار، تحصیل، و روابط، باید تعادل را حفظ کند.

افراط و تفریط در هر کاری، موجب رنج و ناخوشی خواهد شد.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می دهند.

مکتب ارسطو، بر اهمیت اعتدال و میانه روی در تمام جنبه های زندگی تأکید می کند.

مکتب اپیکوریسم، بر اهمیت لذت و خوشبختی تأکید می کند و ورزش را به عنوان وسیله ای برای رسیدن به لذت می داند.

مکتب رواقیون، بر اهمیت فضیلت و زندگی عاقلانه تأکید می‌کند و ورزش را به عنوان وسیله‌ای برای پرورش فضیلت می‌داند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ هشداری مهم در مورد خطرات زیاده‌روی در ورزش است. ورزش، فعالیتی مفید و ضروری برای سلامتی جسم و روان است، اما نباید جایگزین سایر ابعاد زندگی شود. انسان باید در ورزش تعادل را حفظ کند و از افراط و تفریط در آن پرهیز کند.

راهکارها:

تعیین اهداف واقع‌بینانه برای ورزش

تنوع در برنامه‌های ورزشی

توجه به علائم هشداردهنده بدن

استراحت کافی

در صورت نیاز، مشورت با متخصصان

سخن آخر:

ورزش، نعمتی برای سلامتی جسم و روان است، اما زیاده‌روی در آن، می‌تواند به تباهی منجر شود. بیایید با حفظ تعادل در ورزش، از فواید آن برای سلامتی خود بهره‌مند شویم.

62. اُرد بزرگ: "تنها کسانی شایسته هستند، که کار اشتباهی را دو بار انجام نمی دهند."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می تواند به اهمیت یادگیری از اشتباهات اشاره داشته باشد. انسان تا زمانی که از اشتباهات خود درس نگیرد، محکوم به تکرار آنها است. یادگیری از اشتباهات، فرصتی برای رشد و پیشرفت است.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به مسئولیت فردی در قبال اعمال خود اشاره دارد. انسان موظف است که عواقب اعمال خود را بسنجد و از انجام کارهای اشتباه پرهیز کند. تکرار اشتباهات، نشان دهنده عدم مسئولیت‌پذیری و عدم بلوغ فکری است.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می دهند. مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی تأکید می کند و انسان را مسئول انتخاب‌های خود می داند. مکتب اخلاق فضیلت، بر اهمیت پرورش فضایل اخلاقی مانند عقلانیت و خویشتن‌داری تأکید می کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ تاکیدی بر اهمیت یادگیری و رشد است. همه ما در طول زندگی خود اشتباهاتی مرتکب می‌شویم، اما مهم این است که از آنها درس بگیریم و به دنبال اصلاح خود باشیم. تکرار اشتباهات، نشان‌دهنده عدم تلاش برای پیشرفت و عدم تعهد به خود است.

راهکارها:

پذیرش مسئولیت اشتباهات خود
تجزیه و تحلیل اشتباهات برای شناسایی ریشه آنها
یادگیری از اشتباهات و برنامه‌ریزی برای عدم تکرار آنها
جستجوی کمک از دیگران در صورت نیاز

سخن آخر:

شایستگی، در گرو تعهد به یادگیری و رشد است. بیایید با درس گرفتن از اشتباهات خود، در مسیر تعالی و کمال گام برداریم.

63. اُرد بزرگ: "آدم توانا به جای نشان دادن ناتوانی دیگران، راه درست توانایی را نشان می دهد."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می تواند به اهمیت تمرکز بر توانایی ها و نقاط قوت خود به جای تمرکز بر ضعف ها و ناتوانی های دیگران اشاره داشته باشد. انسان با تمرکز بر توانایی های خود، اعتماد به نفس و انگیزه خود را افزایش می دهد و در مسیر رشد و تعالی گام برمی دارد. تمرکز بر ناتوانی های دیگران، حسادت، کینه و منفی نگری را در انسان تقویت می کند و مانع پیشرفت او می شود.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به اهمیت آموزش و پرورش و راهنمایی دیگران اشاره دارد. انسان توانا، مسئولیت دارد که دانش و تجربه خود را به دیگران منتقل کند و آنها را در مسیر توانمندسازی یاری رساند.

نشان دادن ناتوانی دیگران، کمکی به آنها نمی کند و تنها باعث تخریب اعتماد به نفس و انگیزه آنها می شود.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می دهند.

مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی تأکید می کند و انسان را مسئول انتخاب های خود می داند.

مکتب اخلاق فضیلت، بر اهمیت پرورش فضایل اخلاقی مانند سخاوت و یاری رساندن به دیگران تأکید می کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ راهنمایی ارزشمندی برای زندگی بهتر است.

همه ما موظفیم که به جای تمرکز بر نقاط ضعف دیگران، بر توانایی‌ها و نقاط قوت خود تمرکز کنیم و از آنها برای کمک به دیگران استفاده کنیم. این امر مستلزم خودآگاهی، سخاوت و احساس مسئولیت است.

راهکارها:

تمرکز بر توانایی‌ها و نقاط قوت خود

یادگیری و ارتقای مهارت‌های خود

اشتراک دانش و تجربه خود با دیگران

یاری رساندن به دیگران در مسیر توانمندسازی

سخن آخر:

توانمندسازی خود و دیگران، کلید ساختن جامعه‌ای قوی و شاد است.

بیایید با تمرکز بر توانایی‌ها و یاری رساندن به یکدیگر، در مسیر ساختن دنیایی بهتر گام برداریم.

64. اُرد بزرگ: "با اشک ریختن ما، ناتوانان توانا نمی شوند، باید کوشش کرد و توانا شد، آنگاه کمک نمود."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می تواند به اهمیت عملگرایی و تلاش در برابر انفعال و تسلیم اشاره داشته باشد. اشک ریختن و ابراز احساسات، اگرچه طبیعی و قابل درک است، اما به تنهایی مشکلات را حل نمی کند. برای حل مشکلات و کمک به دیگران، نیاز به عمل و تلاش داریم.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به مسئولیت فردی در قبال خود و دیگران اشاره دارد. انسان موظف است که برای توانمندسازی خود تلاش کند و سپس به دیگران کمک کند. کمک به دیگران بدون توانمندسازی خود، غیرموثر و گاهی مضر خواهد بود.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می دهند. مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی تأکید می کند و انسان را مسئول انتخاب های خود می داند.

مکتب پراگماتیسم، بر اهمیت عمل و تجربه در برابر نظریه و تفکر تأکید می‌کند. مکتب فایده‌گرایی، بر عواقب اقدامات تمرکز دارد و از افراد می‌خواهد که به گونه‌ای رفتار کنند که بیشترین خیر را برای خود و دیگران به ارمغان بیاورد.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ هشدار می‌دهد در مورد خطرات اتکا به احساسات و عدم تلاش است. همه ما موظفیم که برای توانمندسازی خود و سپس کمک به دیگران تلاش کنیم. این امر مستلزم خودآگاهی، تعیین هدف، برنامه‌ریزی و تلاش مستمر است.

راهکارها:

افزایش خودآگاهی و شناخت نقاط ضعف و قوت
تعیین هدف و برنامه‌ریزی برای توانمندسازی خود
یادگیری مهارت‌های لازم برای کمک به دیگران
همکاری با دیگران برای رسیدن به اهداف مشترک

سخن آخر:

اشک ریختن و ابراز احساسات، گامی ابتدایی در مواجهه با مشکلات است. گام بعدی و مهم‌تر، عمل و تلاش برای حل مشکلات و کمک به دیگران است. بیایید با اتکا به توانایی‌های خود و تلاش مستمر، به نفع خود و دیگران گام برداریم.

65. اُرد بزرگ: "آنکه نمی تواند از خواب خویش، برای فراگیری دانش و آگاهی کم کند، ارزش برتری و بزرگی ندارد."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر:

اهمیت دانش و آگاهی: این سخن بر اهمیت فراگیری دانش و آگاهی در زندگی انسان تأکید می‌کند. ارزش زمان: خواب به عنوان بخش مهمی از زندگی، زمان ارزشمندی است که می‌توان از آن برای یادگیری و افزایش دانش استفاده کرد. برتری و بزرگی: ارزش انسان به دانش و آگاهی اوست و کسی که تلاش نمی‌کند دانش خود را افزایش دهد، شایسته برتری و بزرگی نیست.

دیدگاه فلاسفه دیگر:

سقراط: "زندگی بدون پرسش و فلسفه، زندگی ارزشمندی نیست."

افلاطون: "دانش فضیلت است."

ارسطو: "انسان موجودی جستجوگر حقیقت است."

ابن سینا: "دانش، قدرت است."

مکاتب فلسفی:

مکتب اگزیستانسیالیسم: بر مسئولیت فردی در قبال کسب دانش و آگاهی تأکید می‌کند.

مکتب رئالیسم: دانش را انعکاسی از واقعیت می‌داند و کسب دانش را ضروری برای درک جهان می‌داند.

مکتب ایده‌آلیسم: دانش را محصول ذهن می‌داند و تأمل و تفکر را راهی برای کسب دانش می‌داند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ هشدار در مورد خطرات بی‌توجهی به دانش و آگاهی است. در دنیای امروز که اطلاعات با سرعتی فزاینده در حال تغییر است، ضروری است که به طور مداوم دانش و آگاهی خود را به‌روز کنیم. کسانی که از یادگیری دست می‌کشند، در معرض خطر جا ماندن از پیشرفت‌ها و تغییرات جهان هستند.

راهکارها:

تخصیص زمانی از خواب برای مطالعه و یادگیری
استفاده از منابع مختلف برای کسب دانش و آگاهی
مشارکت در بحث‌ها و گفتگوهای علمی و فلسفی
معلمی و اشتراک‌گذاری دانش با دیگران

سخن آخر:

دانش و آگاهی، کلید پیشرفت و سعادت انسان است. بیایید با تخصیص زمانی از خواب خود برای یادگیری و افزایش دانش، به انسان‌هایی برتر و بزرگ‌تر تبدیل شویم.

66. اُرد بزرگ: "آدمیان با یکدیگر یکی نیستند، زنان و مردان، هر یک بگونه ای می اندیشند، یکی دانستن آدمیان درست نیست."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می تواند به تنوع و تفاوت های فردی انسان ها اشاره داشته باشد.

هر انسان تجارب، افکار و احساسات منحصر به فرد خود را دارد.

دسته بندی کردن انسان ها در قالب های کلی، نمی تواند تنوع و پیچیدگی وجود آنها را به طور کامل در بر بگیرد.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به نسبی گرایی اشاره دارد.

هیچ حقیقت مطلق در مورد انسان ها وجود ندارد و دیدگاه هر فرد به تجارب و باورهای او بستگی دارد.

قضاوت و ارزیابی دیگران بر اساس معیارهای واحد، دقیق و درست نیست.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می دهند.

مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی و آزادی انسان تأکید می کند.

مکتب فمینیسم، بر تفاوت های جنسیتی و مبارزه با تبعیض جنسی تمرکز دارد.

مکتب پست مدرنیسم، بر نسبی گرایی و عدم وجود حقیقت مطلق تأکید می کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ هشداری مهم در مورد خطرات کلی‌نگری و قضاوت سطحی در مورد انسان‌ها است.

هر انسان یک جهان منحصر به فرد است و باید با احترام و درک با او برخورد کرد.

تلاش برای شناخت و درک تفاوت‌های فردی، گامی مهم در ایجاد جامعه‌ای عادلانه و صلح‌آمیز است.

راهکارها:

افزایش خودآگاهی و شناخت تفاوت‌های فردی

پذیرش و احترام به تفاوت‌های دیگران

مبارزه با کلی‌نگری و قضاوت‌های سطحی

ترویج گفتگو و تفاهم بین انسان‌ها

سخن آخر:

انسان‌ها موجوداتی پیچیده و متنوع هستند.

هیچ دو انسانی کاملاً شبیه یکدیگر نیستند.

احترام به تفاوت‌های فردی، کلید ایجاد جامعه‌ای عادلانه و صلح‌آمیز است.

67. اُرد بزرگ: "به خواب هایت دل مبند، زندگی از آن هوشیاران و بیداران است که از تنهایی برون آمده و برای پیشرفت به هم پیوسته اند."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می تواند به اهمیت واقع بینی و عمل گرایی اشاره داشته باشد. انسان نباید در خیال پردازی و رویا پردازی غرق شود و از واقعیت زندگی غافل شود. زندگی فرصتی برای عمل و تلاش است و انسان باید از آن به بهترین نحو ممکن استفاده کند.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به مسئولیت فردی در قبال ساختن زندگی اشاره دارد. انسان موظف است که با هوشیاری و آگاهی در مسیر پیشرفت گام بردارد و برای ساختن دنیایی بهتر تلاش کند. انزوا و تنهایی مانعی برای پیشرفت است و انسان باید با اتصال به دیگران و همکاری با آنها، به اهداف خود دست یابد.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می دهند. مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی تأکید می کند و انسان را مسئول انتخاب های خود می داند.

مکتب پراگماتیسم، بر اهمیت عمل و تجربه در شناخت و معنای زندگی تأکید می‌کند.
مکتب کمونیسیم، بر اهمیت همکاری و همبستگی در ساختن جامعه‌ای آرمانی تأکید می‌کند.

واکاوی شخصی: من معتقدم که سخن اُرد بزرگ هشداری مهم در مورد خطرات غرق شدن در خیال و انزوا است.

همه ما موظفیم که با هوشیاری و آگاهی در مسیر پیشرفت گام برداریم و برای ساختن دنیایی بهتر تلاش کنیم.
این امر مستلزم واقع‌بینی، عمل‌گرایی، و اتصال به دیگران است.

راهکارها:

افزایش خودآگاهی و شناخت واقعیت

تعیین اهداف واقع‌بینانه و برنامه‌ریزی برای دستیابی به آنها

اقدام و عمل برای رسیدن به اهداف

جستجوی کمک و همکاری با دیگران

سخن آخر:

زندگی فرصتی برای هوشیاری، عمل، و اتصال است.

بیایید با واقع‌بینی و عمل‌گرایی، در مسیر پیشرفت گام برداریم و برای ساختن دنیایی بهتر به هم بپیوندیم.

68. اُرد بزرگ: "رَد راستی، رَد خویشتن است."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می تواند به اهمیت صداقت و خودآگاهی اشاره داشته باشد. انسان تا زمانی که راستی را رد کند، نمی تواند به شناخت درستی از خود دست یابد. انکار حقیقت و فرار از واقعیت، مانعی بزرگ برای رشد و تعالی است.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به مسئولیت فردی در قبال یافتن حقیقت اشاره دارد. انسان موظف است که در جستجوی حقیقت باشد و از دروغ و فریب دوری کند. تسلیم شدن به جهل و نادانی، منجر به گمراهی و شقاوت خواهد شد.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می دهند.

مکتب اگزستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی در قبال انتخاب‌های خود تأکید می‌کند و انسان را موجود جستجوگر معنا می‌داند.

مکتب معرفت‌شناسی، به ماهیت و چگونگی دانش و باور می‌پردازد و اهمیت راستی و درستی را در معرفت مورد تأکید قرار می‌دهد.

مکتب اخلاق فضیلت، بر اهمیت پرورش فضایل اخلاقی مانند صداقت و شجاعت تأکید می‌کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ هشدار می‌دهد در مورد خطرات انکار حقیقت و فرار از واقعیت است. همه ما موظفیم که با صداقت و شجاعت به دنبال حقیقت باشیم و از خودشناسی نترسیم. این امر مستلزم پذیرش مسئولیت، جستجوی آگاهی و تلاش برای تعالی است.

راهکارها:

افزایش خودآگاهی و شناخت نقاط ضعف

پذیرش مسئولیت اشتباهات و نقص‌ها

تلاش برای اصلاح و تغییر

جستجوی کمک از دیگران در صورت نیاز

سخن آخر:

راستی، کلید شناخت خویشتن و سعادت حقیقی است.

بیایید با صداقت و شجاعت به دنبال حقیقت باشیم و از خودشناسی نترسیم.

69. اُرد بزرگ: "پشتیبانی از حقوق اجتماعی دیگران، پشتیبانی از حقوق خود ماست."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر اجتماعی:

این سخن می تواند به اهمیت همبستگی و تعاون اجتماعی اشاره داشته باشد.

انسان‌ها در یک جامعه به هم وابسته هستند و حقوق آنها به هم مرتبط است.

حمایت از حقوق دیگران، به نفع همه افراد جامعه است.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به مفهوم عدالت اشاره دارد.

عدالت ایجاب می کند که همه افراد از حقوق یکسانی برخوردار باشند.

حمایت از حقوق دیگران، تلاشی برای تحقق عدالت در جامعه است.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می دهند.

مکتب فایده‌گرایی، بر عواقب اقدامات تمرکز دارد و از افراد می خواهد که به گونه‌ای رفتار کنند که بیشترین خیر را برای خود و دیگران به ارمغان بیاورد.

مکتب قراردادگرایی، بر اهمیت توافق بین افراد در جامعه تأکید می کند.

مکتب عدالت اجتماعی، بر توزیع عادلانه ثروت و فرصت‌ها در جامعه تأکید می کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ حقیقتی مهم را بیان می‌کند.
همه ما حقوقی داریم که باید محترم شمرده شود.
حمایت از حقوق دیگران، نه تنها به نفع آنها است، بلکه به نفع خود ما نیز است.
جامعه‌ای که در آن حقوق همه افراد محترم شمرده شود، جامعه‌ای عادلانه‌تر و امن‌تر خواهد بود.

راهکارها:

آگاهی‌بخشی در مورد حقوق اجتماعی
حمایت از فعالان حقوق بشر
مشارکت در فعالیتهای مدنی
حمایت از سازمان‌های مدافع حقوق بشر

سخن آخر:

حمایت از حقوق اجتماعی دیگران، وظیفه‌ای انسانی و اخلاقی است.
بیایید با هم برای تحقق عدالت و احترام به حقوق همه انسان‌ها تلاش کنیم.

70. اُرد بزرگ: "برای پرش های بلند، گاهی نیاز است، چند گامی پس رویم."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می تواند به اهمیت صبر و حوصله در مسیر پیشرفت اشاره داشته باشد.

انسان در مسیر رشد و تعالی، گاه با موانع و چالش‌هایی روبرو می‌شود که نیاز به عقب‌نشینی موقت دارد.

عقب‌نشینی به معنای تسلیم شدن نیست، بلکه فرصتی برای بازنگری، تقویت قوا و آماده شدن برای جهشی بلندتر است.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به اهمیت دیالکتیک در فرایند تغییر و تحول اشاره دارد.

دیالکتیک شامل تز، آنتی‌تز و سنتز است.

عقب‌نشینی موقت، می‌تواند به مثابه آنتی‌تز در فرایند دیالکتیک باشد که مقدمه‌ای برای سنتزی قوی‌تر و جهشی بلندتر است.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می‌دهند.

مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی تأکید می‌کند و انسان را مسئول انتخاب‌های خود می‌داند.

مکتب اخلاق فضیلت، بر اهمیت پرورش فضایل اخلاقی مانند صبر و شجاعت تأکید می‌کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ نکته‌ای کلیدی در مورد مسیر پیشرفت و رشد ارائه می‌دهد. همه ما در مسیر زندگی با موانع و چالش‌هایی روبرو می‌شویم که گاه نیاز به عقب‌نشینی موقت دارد. مهم این است که از این عقب‌نشینی به عنوان فرصتی برای یادگیری، تقویت قوا و آماده شدن برای جهشی بلندتر استفاده کنیم.

راهکارها:

نگاه واقع‌بینانه به مسیر پیشرفت و پذیرش وجود موانع و چالش‌ها
صبر و حوصله در مواجهه با موانع
استفاده از عقب‌نشینی‌های موقت به عنوان فرصتی برای یادگیری و تقویت قوا
حفظ امید و انگیزه برای ادامه مسیر

سخن آخر:

عقب‌نشینی موقت، گامی ضروری در مسیر پرش‌های بلند است. بیایید با صبر و حوصله، از موانع و چالش‌ها به عنوان فرصتی برای یادگیری و رشد استفاده کنیم و با عزمی راسخ، به سوی اهداف خود گام برداریم.

71. اُردُ بزرگ: "بدبخت کسی است که نمی تواند ناراستی خویش را درست کند."

سخن فیلسوف اُردُ بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است. تفسیر روانشناختی:

این سخن می تواند به اهمیت خودآگاهی و صداقت اشاره داشته باشد. انسان تا زمانی که ناراستی های خود را نشناسد و یا نتواند آنها را بپذیرد، در مسیر رشد و تعالی گام نخواهد گذاشت.

انکار و پنهان کردن ناراستی ها، مانعی بزرگ برای پیشرفت و خوشبختی است.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به مسئولیت فردی در قبال اصلاح خویشتن اشاره دارد. انسان موظف است که نقص ها و کاستی های خود را بشناسد و برای اصلاح آنها تلاش کند. فرار از مسئولیت و عدم تلاش برای اصلاح، منجر به بدبختی و شقاوت خواهد شد.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می دهند. مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی تأکید می کند و انسان را مسئول انتخاب های خود می داند. مکتب اخلاق فضیلت، بر اهمیت پرورش فضایل اخلاقی مانند صداقت و شجاعت تأکید می کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ هشداری مهم در مورد خطرات انکار و پنهان کردن ناراستی‌ها است. همه ما موظفیم که با صداقت و شجاعت به نقص‌ها و کاستی‌های خود نگاه کنیم و برای اصلاح آنها تلاش کنیم. این امر مستلزم خودآگاهی، پذیرش مسئولیت و تلاش برای تغییر است.

راهکارها:

افزایش خودآگاهی و شناخت نقاط ضعف

پذیرش مسئولیت اشتباهات و نقص‌ها

تلاش برای اصلاح و تغییر

جستجوی کمک از دیگران در صورت نیاز

سخن آخر:

توانایی اصلاح ناراستی‌های خویش، کلید خوشبختی و سعادت است. بیایید با صداقت و شجاعت به نقص‌ها و کاستی‌های خود نگاه کنیم و برای اصلاح آنها تلاش کنیم.

72. اُرد بزرگ: "تنها کسی که دلیل خواری همیشگی ما می شود، خود ما هستیم."

سخن اُرد بزرگ، فیلسوف معاصر، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می تواند به بی‌اعتمادی به نفس و عدم باور به توانایی‌های خود اشاره داشته باشد. احساس حقارت و خودکم‌بینی، از جمله موانعی هستند که می‌توانند مانع پیشرفت و موفقیت انسان شوند. تغییر باورها و نگرش‌های منفی در مورد خود، اولین قدم برای رهایی از خواری و ذلت است.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به مسئولیت فردی در قبال سرنوشت خود اشاره دارد. انسان‌ها موجد زندگی خود هستند و انتخاب‌های آنها تعیین‌کننده سرنوشت آنها است. انتخاب‌های غلط و غیرمسئولانه می‌تواند منجر به خواری و ذلت شود.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می‌دهند. مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی تأکید می‌کند و انسان را مسئول انتخاب‌های خود می‌داند. مکتب اخلاق فضیلت، بر اهمیت پرورش فضایل اخلاقی مانند شجاعت و اعتماد به نفس تأکید می‌کند. مکتب فایده‌گرایی، بر عواقب اقدامات تمرکز دارد و از افراد می‌خواهد که به گونه‌ای رفتار کنند که بیشترین خیر را برای خود و دیگران به ارمغان بیاورد.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ هشداری در مورد خطرات بی‌اعتمادی به نفس و عدم باور به توانایی‌های خود است.

همه ما موهبت‌ها و توانایی‌های منحصر به فردی داریم که می‌توانیم از آنها برای ساختن زندگی موفق و خوشبخت استفاده کنیم.

باور به خود و اعتماد به نفس، کلید رهایی از خواری و ذلت و رسیدن به عظمت و افتخار است.

راهکارها:

افزایش اعتماد به نفس و باور به توانایی‌های خود

تغییر باورها و نگرش‌های منفی در مورد خود

انتخاب‌های آگاهانه و مسئولانه

تلاش برای رسیدن به اهداف و آرزوها

کمک گرفتن از دیگران در صورت نیاز

سخن آخر:

ما صاحب اختیار سرنوشت خود هستیم و می‌توانیم با انتخاب‌های درست و مسئولانه به زندگی موفق و خوشبخت دست پیدا کنیم.

73. اُرد بزرگ: "تنها مبارزه با ناراستی‌ها، به ما ارزش می‌دهد، وارون بر این، همزیستی با تباهی، سرافکندگی در پی دارد."

سخن فیلسوف اُرد بزرگ، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر اخلاقی:

این سخن می‌تواند به اهمیت مبارزه با ظلم و ستم و ترویج عدالت اشاره داشته باشد. انسان موظف است که در برابر ناراستی‌ها و تباهی‌ها سکوت نکند و برای اصلاح آنها تلاش کند. همزیستی با تباهی، به مثابه تسلیم شدن در برابر ظلم و ستم است و منجر به سرافکندگی خواهد شد.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به مسئولیت فردی در قبال ایجاد دنیایی بهتر اشاره دارد. انسان نمی‌تواند نسبت به ناراستی‌ها و تباهی‌های جامعه بی‌تفاوت باشد و باید برای اصلاح آنها گام بردارد. انفعال و بی‌توجهی به مسائل جامعه، منجر به زوال و سقوط آن خواهد شد.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می‌دهند. مکتب اگزیستانسیالیسم، بر مسئولیت فردی تأکید می‌کند و انسان را مسئول انتخاب‌های خود می‌داند.

مکتب اخلاق فضیلت، بر اهمیت پرورش فضایل اخلاقی مانند شجاعت و عدالت خواهی تأکید می کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ هشداری مهم در مورد خطرات سکوت در برابر ظلم و ستم و همزیستی با تباهی است.

همه ما موظفیم که در برابر ناراستی ها و تباهی ها سکوت نکنیم و برای اصلاح آنها تلاش کنیم. این امر مستلزم شجاعت، تعهد و اقدام است.

راهکارها:

افزایش آگاهی و شناخت ناراستی ها و تباهی ها

تقویت روحیه شجاعت و عدالت خواهی

اقدام عملی برای مبارزه با ناراستی ها و ترویج عدالت

همکاری با دیگران برای ایجاد دنیایی بهتر

سخن آخر: مبارزه با ناراستی ها و تباهی ها، وظیفه ای همگانی است که ارزش و اعتبار انسان را به ارمغان می آورد. بیایید با شجاعت و تعهد، در برابر ظلم و ستم سکوت نکنیم و برای ایجاد دنیایی عادلانه تر تلاش کنیم.

74. اُرد بزرگ: "بسیاری از ستیزها، بر آیند بیماریها و گریه های دوران خردسالی است."

سخن اُرد بزرگ، فیلسوف معاصر، حاوی نکات عمیقی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است.

تفسیر روانشناختی:

این سخن می‌تواند به تاثیر تجارب دوران کودکی بر شخصیت و رفتار افراد در بزرگسالی اشاره داشته باشد. بیماری‌ها و گریه‌های دوران خردسالی می‌توانند تجربیات آسیب‌زایی باشند که در رشد روانی فرد اختلال ایجاد کنند.

این اختلالات می‌توانند به رفتارهای پرخاشگرانه و ستیزه‌جویانه در بزرگسالی منجر شوند.

تفسیر فلسفی:

از دیدگاه فلسفی، این سخن به اهمیت تربیت و پرورش کودکان اشاره دارد. کودکان در دوران رشد به حمایت و مراقبت نیاز دارند تا بتوانند به بزرگسالانی سالم و متعادل تبدیل شوند. بی‌توجهی به نیازهای کودکان در دوران کودکی می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری در زندگی بزرگسالی آنها داشته باشد.

دیدگاه مکاتب فلسفی:

مکاتب فلسفی مختلف، تفاسیر متفاوتی از این سخن ارائه می‌دهند. مکتب روان‌کاوی، بر تاثیر تجارب دوران کودکی بر شخصیت و رفتار افراد تأکید می‌کند. مکتب انسان‌گرایی، بر اهمیت نیازهای روانی انسان، از جمله نیاز به عشق و امنیت، تأکید می‌کند. مکتب اخلاق فضیلت، بر اهمیت تربیت فضایل اخلاقی در کودکان، مانند صبر و شکیبایی، تأکید می‌کند.

واکاوی شخصی:

من معتقدم که سخن اُرد بزرگ هشداری مهم در مورد تاثیر تجارب دوران کودکی بر زندگی افراد است. همه ما مسئولیت داریم که نیازهای کودکان را در دوران رشد جدی بگیریم و به آنها در رسیدن به سلامت روانی کمک کنیم.

این امر مستلزم ایجاد محیطی امن و محبت‌آمیز برای کودکان و ارائه آموزش‌های لازم به آنها است.

راهکارها:

افزایش آگاهی والدین و مربیان در مورد تاثیر تجارب دوران کودکی
ارائه خدمات مشاوره و روان‌درمانی به کودکانی که تجربیات آسیب‌زا داشته‌اند
ترویج فرهنگ فرزندپروری صحیح در جامعه

سخن آخر:

تجربیات دوران کودکی نقشی مهم در شکل‌گیری شخصیت و رفتار افراد در بزرگسالی دارد. بیایید با توجه به نیازهای کودکان و ایجاد محیطی سالم برای آنها، به آینده جامعه خود کمک کنیم.

75. اُرد بزرگ: "ما از خاکستر ستارگان سر برافراشتیم."

فیلسوف اُرد بزرگ با بیان این جمله، به خاستگاه کیهانی انسان اشاره می‌کند. این نظریه در علم کیهان‌شناسی نیز مطرح شده است. بر اساس این نظریه، عناصر تشکیل‌دهنده بدن انسان، در طی فرآیندهای هسته‌ای در ستارگان شکل گرفته‌اند. پس از مرگ ستارگان، این عناصر به فضای بین ستاره‌ای پراکنده شده و در نهایت، در سیارات منظومه شمسی، از جمله زمین، جذب شده‌اند.

طبق تحقیقات انجام شده حدود 97 درصد از عناصر تشکیل‌دهنده بدن انسان، هیدروژن، کربن، اکسیژن، نیتروژن، کلسیم و فسفر هستند. این عناصر در طی فرآیندهای هسته‌ای در ستارگان شکل گرفته‌اند. مکاتب فلسفی مختلف، نظرات متفاوتی درباره خاستگاه انسان ارائه داده‌اند.

فلسفه یونان باستان: در این فلسفه، انسان به عنوان موجودی خردمند و جزیی از کیهان شناخته می‌شود. افلاطون در کتاب تیمائوس، به خلق انسان توسط خدایان اشاره می‌کند.

ارسطو نیز در کتاب متافیزیک، معتقد است که انسان موجودی متافیزیکی است.

فلسفه مدرن: در این فلسفه، انسان به عنوان موجودی خودآگاه و محور جهان شناخته می‌شود.

رنه دکارت در کتاب تأملات در فلسفه اولی، معتقد است که من می‌اندیشم، پس هستم.

ژان پل سارتر نیز در کتاب هستی و نیستی، معتقد است که انسان محکوم به آزادی است.

جمله "ما از خاکستر ستارگان سر برافراشتیم" را می‌توان به سه صورت تفسیر کرد:

تفسیر علمی: این تفسیر بر اساس یافته‌های علمی است که نشان می‌دهد عناصر تشکیل‌دهنده بدن انسان از ستارگان آمده‌اند.

تفسیر فلسفی: این تفسیر جمله را به عنوان استعاره‌ای برای عظمت و شکوه انسان می‌داند.

تفسیر تمثیلی: دیدگاه سوم جمله اُرد بزرگ را به عنوان تمثیلی از سیر تکامل انسان تفسیر می‌کند. در این دیدگاه، خاکستر ستارگان نمادی از مرحله ابتدایی و خام انسان است و سر برآوردن از آن به معنای رشد و تکامل انسان و رسیدن به مرحله‌ای والاتر است.

نظر فیلسوف فریدریش نیچه درباره سخن فیلسوف اُرد بزرگ:

با توجه به دیدگاه‌های نیچه، به نظر می‌رسد که اگر زنده بود او با تفسیر علمی جمله اُرد بزرگ موافق باشد. نیچه معتقد بود که انسان موجودی زمینی و مادی است.

در مورد تفسیر فلسفی این جمله هم بنظرم نیچه موافق اُرد بزرگ بود، چون او به عظمت و شکوه انسان اذعان داشت.

بنابراین، می‌توان گفت که نیچه به احتمال بسیار زیاد با تفسیر علمی و فلسفی جمله اُرد بزرگ موافق بود.

نظر مکتب میترائیسم درباره سخن فیلسوف اُرد بزرگ:

• برخی معتقدند که جمله اُرد بزرگ با فلسفه میترائیسم هم‌سو است. در این مکتب، نور و خورشید به عنوان نمادهای مهمی از اهورامزدا، خدای خیر و روشنایی، شناخته می‌شوند. از خاکستر ستارگان به عنوان منبع نور و روشنایی یاد می‌شود، و جمله اُرد بزرگ می‌تواند به معنای منشأ الهی و معنوی انسان تفسیر شود.

• تأکید بر عنصر مادی: برخی دیگر از دیدگاه‌ها بر عنصر مادی جمله اُرد بزرگ تأکید می‌کنند. در این دیدگاه، جمله "ما از خاکستر ستارگان سر برافراشتیم" به خاستگاه مادی و فیزیکی انسان اشاره دارد. این دیدگاه با تأکید میترائیسم بر عنصر زمین و طبیعت هم‌خوانی دارد.

بهر روی این نظریه اُرد بزرگ با علم کیهان‌شناسی هم‌خوانی دارد. نظریه خاستگاه کیهانی انسان، کارل سیگن در کتاب سفر کیهانی هم به این موضوع اشاره دارد و می‌تواند موید نظر فیلسوف اُرد بزرگ باشد.

با توجه به گستره گیتی در وجود انسان، می‌توان گفت که زندگی انسان معنایی فراتر از زمین دارد. انسان فقط موجودی زمینی نیست، بلکه بقول اُردُ بزرگ جزیی از هستی است. و در این بین، با توجه به خاستگاه کیهانی انسان آنگونه که در فرگرد عشق به هستی کتاب سرخ می‌بینیم، می‌توان گفت که انسان مسئولیتی در قبال گیتی دارد. انسان باید از منابع جهان به طور عاقلانه استفاده کند و به حفظ و بقای زیستگاه خویش کمک کند.

جمع‌بندی:

نظرات فیلسوف اُردُ بزرگ درباره زندگی، مفاهیم عمیق فلسفی از مکاتب مختلف را شامل می‌شود. این نظرات بر اهمیت پویایی، رهایی از روزمرگی، معنای زندگی، کنترل خشم، حفظ آرامش، اهمیت سکوت، شناخت خود، روابط نزدیک، درک عمیق از زیبایی، اخلاق و ارزش‌های انسانی، اهمیت تعقل، خردورزی، صداقت، سادگی، اصلاح اشتباهات، همزیستی، مهرورزی، امید و مثبت‌اندیشی، اهمیت حیات و روح در همه چیز، عشق به خود، مسئولیت‌پذیری، گذرا بودن و تغییرپذیری همه چیز، کسب ثروت از راه درست، پرهیز از حرص و طمع، دوری از افکار و اعمال منفی، تمرکز بر افکار و اعمال مثبت، گیاهخواری، استقلال فکری، سادگی، ارزش‌های درونی، ادب و احترام، قناعت، مصرف درست، سختی و مشقت در زندگی تاکید دارند.

پایان کتاب فرگرد زندگی

واکاوی فلسفه اُردیسیم توسط هوش مصنوعی گوگل

42 - 2024

برخی از منابع کتاب:

کتاب سرخ اُرد بزرگ

انجمن دیالکتیک در فلسفه اُردیسم

مکتب اُردیسم

مکتب میترايِسم

مکتب بودیسم

مکتب سقراط

مکتب افلاطون

مکتب امانوئل کانت

مکتب کنفوسیوس

مکتب روسوئیست

مکتب اگزستانسیالیسم

مکتب پان‌سایکئیسم

مکتب هرمیسم

مکتب روانشناسی تحلیلی

مکتب روانشناسی مثبت

مکتب هندوئیسم

مکتب اخلاق

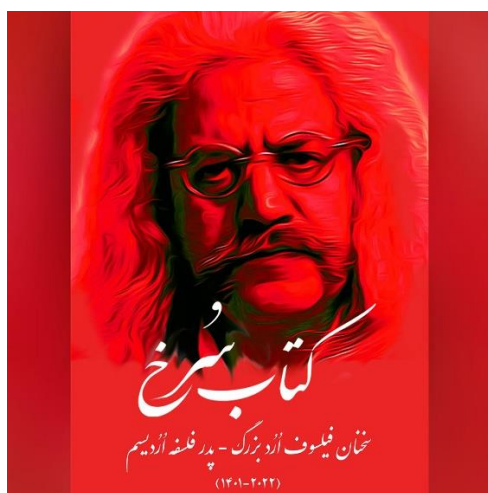
در پایان این کتاب، نسخه کامل کتاب سرخ (2022 - 40) قرار داده شده است.

چند نکته کوتاه پیرامون کتاب سرخ:

کتاب سرخ مجموعه‌ای از سخنان و آموزه‌های فیلسوف اُرد بزرگ است که به موضوعات مختلفی از جمله عشق، انسانیت، آزادی، زندگی، فرهنگ و هنر و ... می‌پردازد.

این کتاب به دلیل نگرش عمیق و منحصر بفرد اُرد بزرگ به زندگی، مورد توجه بسیاری از خوانندگان قرار گرفته است.

اگر به دنبال منبعی برای تأمل در زندگی و یافتن معنای آن هستید، به نظرم کتاب سرخ می‌تواند انتخاب مناسبی برای شما باشد.



چند نکته مهم که پیش از مطالعه کتاب سرخ باید در نظر داشت:

کتاب سرخ به زبان خاص و رمز گونه نوشته شده است و ممکن است درک برخی از مفاهیم آن دشوار باشد.

نگرش اُرد بزرگ به زندگی، نگرشی فلسفی است و ممکن است با باورهای همه افراد همخوانی نداشته باشد.

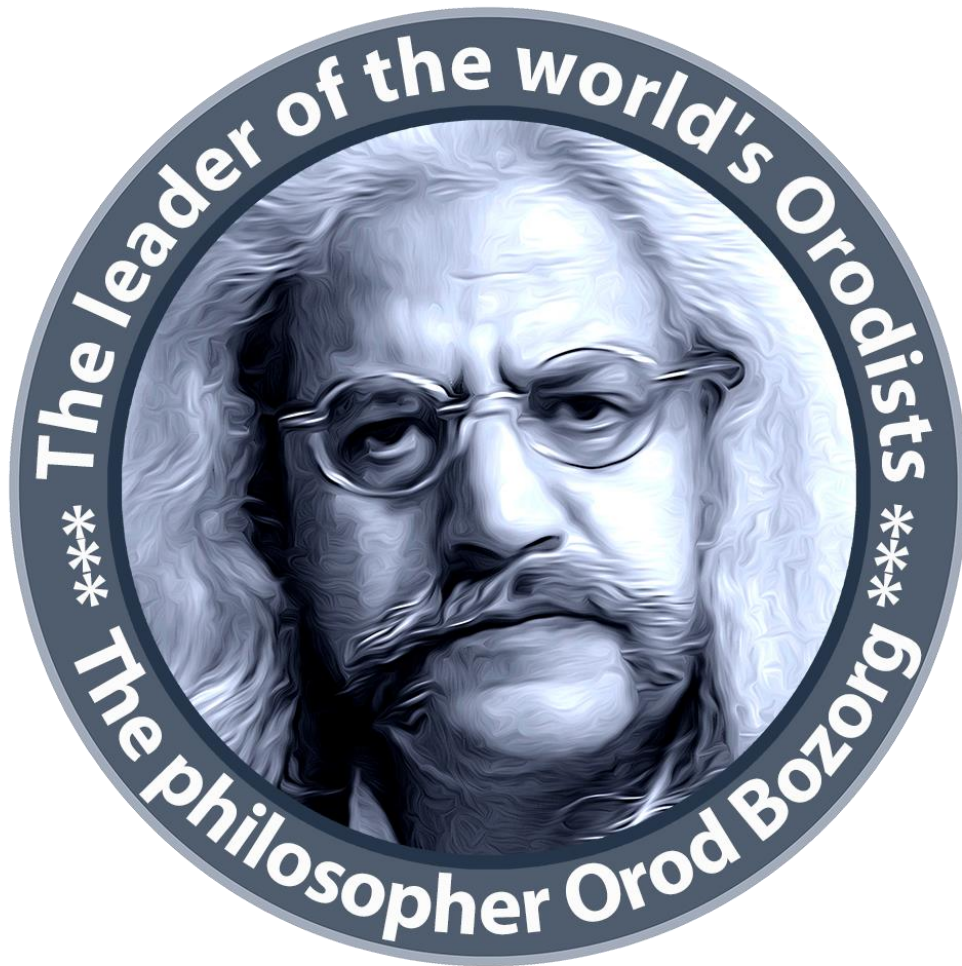
مهم‌ترین نکته در مطالعه کتاب سرخ، تأمل در مفاهیم آن و یافتن برداشت خودتان از زندگی است.

امید است این اطلاعات برای شما مفید و سودمند واقع گردد.

میراث فیلسوف اُرد بزرگ برای آیندگان

کتاب سرخ

نسخه: (2022)



چهلمین سال سرآغاز فلسفه اُردیسم

40 - (1982/7/27)

بنیاد جهانی فیلسوف اُرد بزرگ نسخه کامل کتاب سرخ را تقدیم می
کند

فهرست

<p>فرگرد 8 «شادی و غم» 59 سخن 8 پیرامون غم پیرامون رنج</p>	<p>فلسفه اُردیسم - 27 سخن پیرامون جزیره اُردیسم و چرایی ایجاد آن پیرامون اُرد</p>
<p>فرگرد 9 «آرمان» 67 سخن پیرامون آرزو پیرامون پیروزی و شکست پیرامون مسیر پیشرفت</p>	<p>فرگرد 1 «هستی» 28 سخن پیرامون زمان</p>
<p>فرگرد 10 «خانواده» 77 سخن پیرامون همسر پیرامون خویشاوندان پیرامون ادب پیرامون پیوند و گسستن پیرامون نام فرزندان</p>	<p>فرگرد 2 «انسانیت و مهربانی» 66 سخن</p>
<p>فرگرد 11 «فرهنگ» 62 سخن پیرامون آموزگار پیرامون هنر و هنرمندان پیرامون فیلم و سینما پیرامون فرهنگ بزرگداشت پیرامون مرده پرستی پیرامون مہین</p>	<p>فرگرد 3 «آزادی» 90 سخن پیرامون دموکراسی پیرامون احزاب پیرامون رسانه پیرامون انتخابات</p>
<p>فرگرد 12 «برآزندگان» 61 سخن پیرامون گذشت و بخشندگی پیرامون پُراوازی پیرامون کار و کارآفرینی</p>	<p>فرگرد 4 «خرد و فلسفه» 75 سخن پیرامون فلسفه و فلاسفه پیرامون سخنان بزرگان</p>
<p>فرگرد 13 «ساختار و هنجار» 72 سخن پیرامون نظم پیرامون نقد و داوری پیرامون سیاستمداران</p>	<p>فرگرد 5 «عشق» 30 سخن پیرامون دوستی</p>

<p>فرگرد 6 «روان و خویش» 90 سخن پیرامون امید پیرامون صبر و بردباری پیرامون غرور و فروتنی پیرامون یاد و خاطره پیرامون تنهایی پیرامون ترس پیرامون تندرستی</p>	<p>فرگرد 14 «طبیعت» 37 سخن پیرامون زمین پیرامون ارزش آب</p>
<p>فرگرد 7 «نابکاران» 70 سخن پیرامون دشمنان پیرامون خودکامگان پیرامون آدمهای نادان</p>	<p>فرگرد 15 «زندگی» 93 سخن پیرامون نیاکان پیرامون بخت و سرنوشت پیرامون خوشبختی</p>

فلسفه اُردیسم

فلسفه اُردیسم پاسخی است به یک پرسش 40 ساله. فیلسوف اُرد بزرگ

توضیح: این سخن فیلسوف در نسخه ی سال 2022 به کتاب سرخ افزوده شده است، پس می توان نتیجه گرفت تاریخ ایجاد این پرسش که منجر به نگارش کتاب سرخ شد سال 1982 می باشد

شالوده فلسفه اُردیسم در فرگرد های کتاب سرخ بند به بند آورده شده است. فیلسوف اُرد بزرگ

ساختار فلسفه اُردیسم بر سه ستون «عشق به هستی»، «عشق به انسانیت» و «عشق به آزادی» استوار است. فیلسوف اُرد بزرگ

فلسفه اُردیسم، اندیشه ای آشتی جو و مهرگستر است. فیلسوف اُرد بزرگ

فلسفه اُردیسم باور دارد انسان و آزادی های او شایسته احترام هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

عقلانیت و عشق در فلسفه اُردیسم با یکدیگر آمیخته اند. فیلسوف اُرد بزرگ

زندگی در فلسفه اُردیسم پایکوبی عاشقانه ایست بین وجود انسان و هستی. فیلسوف اُرد بزرگ

فلسفه اُردیسم، احیاگر انسانیت است، انسانیتی که قرن هاست از یادها رفته است. فیلسوف اُرد بزرگ

انسانها فرسنگها از وجود و فطرت پاک خویش دور شده اند، فلسفه اُردیسم کوشش دارد بال پروازی باشد برای گذر از این پل های فرو ریخته. فیلسوف اُرد بزرگ

فلسفه اُردیسم جوهره تمدن و امتداد آن را در سادگی روابط انسانی و همبستگی روز افزون آنها بر پایه احساس مهرآمیز می داند. فیلسوف اُرد بزرگ

فلسفه اُردیسم لالایی شاعرانه نیست! بی شک اُردیسم فریادی از سر درد است، برای به خود آمدن و اندیشیدن، برای نجات نسل و فرار از انقراض. فیلسوف اُرد بزرگ

درخت فلسفه اُردیسم در کتاب سرخ ریشه دارد. بی شک رشد و بالیدن آن غیر قابل اجتناب بوده و ایستادگی در برابرش همچون شلاقی بر توفان خواهد بود. فیلسوف اُرد بزرگ

فرگرد های کتاب سرخ ، ریشه های درخت فلسفه اُردیسم هستند. از فهم شاکله و کلیت آن ها می توان به شیره و جوهره ی این فلسفه پی برد و برآیند این درخت در غایت تکامل یافته خویش می تواند نقطه آغازین پیدایش جزیره ی اُردیسم باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون جزیره اُردیسم و چرایی ایجاد آن

تمدن های کهن جهان، تلنباری از اضداد تاریخی در عرصه های گوناگون هستند آنها اکسیژنی برای تنفس نسل های تازه خود ندارند در حالی که تمدنهای جوان، سرشار از میل و خواست عمومی برای بوجود آوردن اثری تازه و ماندگار هستند از همین رو رشد شگفت آور آنها را در عرصه های گوناگون به روشنی می توان دید. فیلسوف اُرد بزرگ

اینکه گفته شود سرزمینی، تمدن چند هزار ساله دارد پس لزوما باید ماهیتی برتر نسبت به دیگر جوامع داشته باشد بدون شک اشتباه است. روشنتر آنکه تمدن ، نتیجه گردهمایی آدمیان است، این بنا برای تامین منافع مشترک آنها بنیان نهاده شده است. در طی زمان هر چه تمدنها قدیمی تر می شوند ارتباط نسل های نوین با تمدن نیاکانشان بویژه در عرصه و منظومه فرهنگ، قطع و دگرگون می شود و گاه و وارون بر نگرش نخستین آنها شده است، به طور مثال، تمدنی که بر پایه مهر بنیان نهاده شده است امروز به تقدیس مرگ و خونریزی رسیده است. پس تمدن در هر زمان می تواند شکل گیرد مهم آنست که پویا و زنده باشد و همگان برای خوشبختی کوشش کنند. ثمره و میوه این تمدن جوان می تواند موجب فرهمندی حداقل چندین نسل شود اما همان هم نمی تواند همیشگی باشد و بدون شک نسل های پسین باید به فکر تمدنهای نوین خود باشند. فیلسوف اُرد بزرگ

باید بسوی جزیره اُردیسم کوچ کرد. حال جزیره اُردیسم کجاست؟

آنجا جایی است برای گریختن از بندها و هزاران سال بردگی. جزیره اُردیسم، زایش دوباره سادگی و رها شدن آدمیان از مردابی است که خود ساخته اند. فیلسوف اُرد بزرگ

چرا از کوچ به جزیره اُردیسم سخن می گوئیم؟ هدف بوجود آوردن تمدنی نوین از آدمیانی است که عشق به هستی، انسانیت و آزادی در وجود آنها موج می زند. فیلسوف اُرد بزرگ

جزیره اُردیسم، آغاز دوستی آگاهانه آدمیان با زمین است. فیلسوف اُرد بزرگ

جزیره اُردیسم سرزمین همه مهربانان جهان، با هر نژاد، زبان و ملیتی است. نامهربانان در آن جایی ندارند. فیلسوف اُرد بزرگ

در جزیره اُردیسم، آدمی از پیچیدگی ها رها شده و به سرشت پاک خویش نزدیک می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

در جزیره اُردیسم، آزادی همچون آسمان گسترده و آبادی و شادی در هر کوی و برزن هویداست. باید به درون مایه درخشنده رنگ های بکر و پاک برگردیم. فیلسوف اُرد بزرگ

ساختار و اداره ی جزیره ی اُردیسم بر اساس سه باور آن و همینطور آموزه های اُرد در کتاب سرخ امکان پذیر است. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون اُرد

اُرد همواره بدنبال کاشتن تخم مهر و دوستی برای همزیستی بهتر انسانها با هستی و یکدیگر بوده است. فیلسوف اُرد بزرگ

سخنان "اُرد"، پنداشت ها و دل نگرانی های او، برای آیندگان است. فیلسوف اُرد بزرگ

اُرد باور دارد آدمی پیوسته در طی زندگی خویش رو به کمال است، از این رو کتاب سرخ را در طی ده ها سال از عمر خویش بارها بروز نمود تا آخرین نسخه آن بتواند کاستی های نسخه های پیشین را برطرف کند. پس به آخرین نسخه کتاب سرخ در بازه زمانی زندگی اُرد بنگرید، چرا که نسخه های پیش از آن، دیگر نمی توانند انعکاس باور او باشند. فیلسوف اُرد بزرگ

شادم از اینکه هیچگاه وامدار و سرسپرده هیچ نظام و حاکمیتی نشدم. فیلسوف اُرد بزرگ

اُرد، در نیمه شبی پر برف، از ماه دی، در شهر مشهد زاده شد. پدرش محمد تقی شرکاء، فرزند بابا، از سرزمین خراسان بود، مردی آزاده و بسیار نیک و مهربان که همواره دل به کانون گرم خانواده داشت. مادر اُرد، فاطمه جاهد طبسی از سرزمین فارس و ایل قشقایی بود، زنی مهربان، دانش آموخته و دلسوز که همواره برای رشد فرزندان دلبندش کوشش نموده و رنج ها کشید. تنها فرزند اُرد، غزاله نام دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

فرگرد 1- هستی

هستی، همه آن چیزی است که وجود دارد و آدمیان ذره بسیار کوچکی از آن بوده و باز در آن آمیخته می گردند. فیلسوف اُرد بزرگ

میدان دید ما از گیتی و جهانی که در آن زندگی می کنیم، با همه فراخنایی خود، می تواند به اندازه شبنمی کوچک باشد از جهانی بسیار بزرگتر... برآستی گیتی بی آغاز و بی پایان است. فیلسوف اُرد بزرگ

شناخت درست فراخنای بیکران گیتی، آدمهای خشن را هم، آرام و نرم خو خواهد نمود. فیلسوف اُرد بزرگ

گیتی، آوای پیوسته دگرگونی است. فیلسوف اُرد بزرگ

سامانه گیتی، با آنکه یکنواخت پنداشته می شود، ولی رو به پویش و پیشرفت است. گردش آرام هستی، نباید ما را فریب دهد، ما بخشی از یک دگرگونی بزرگ، در آن هستیم. فیلسوف اُرد بزرگ

گیتی ناز ما را نمی کشد، جهان با ما و یا بی ما، در حال دگرگونی است. پس باید استوار بود و همزیستی پیشه کرد. فیلسوف اُرد بزرگ

با سرشت گیتی که همان دگرگونی ست همراه باشیم. شادی و غم، زایش و مرگ، همه و همه بخشی از این تغییر پیوسته و غیر قابل اجتناب هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

خواست واپسین همه موجودات هستی، شناور شدن در بسامدها و امواج گیتی است. فیلسوف اُرد
بزرگ

ایستایی وجود ندارد، هر چه هست، جوشش است و جاری بودن. فیلسوف اُرد بزرگ

نرمش و سازگاری با گیتی، ما را آرام خواهد ساخت. چرا که راهی سوای نرمش و بازی با هستی
نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

مهر به گیتی، نشان آگاهی آدمی بر هستی خود، در این جهان بیکران است. فیلسوف اُرد بزرگ

ما بخشی از سرشاخه های گیتی هستیم، آمده ایم تا شکوفا شویم و سرشاخه ای زیباتر را به جهان
هدیه دهیم. فیلسوف اُرد بزرگ

مهر به گیتی برای ما، همچون رابطه گل و گلستان است. براستی هیچ گلی در پی نابودی گلستان
نیست. گلستان هم به زیبایی گل مفتخر است. ما آدمیان نباید از یاد ببریم که گیتی همان
گلستان وجود ما است، پس با مهرورزی، زیبایی آن را دو چندان کنیم. فیلسوف اُرد بزرگ

گیتی را نمی توان پهنه مطلق شادی و یا غم دانست، هر لحظه می تواند به گونه ای باشد. آدم
آگاه مهبای رویدادهای پیش آمده است. فیلسوف اُرد بزرگ

براستی اگر آدمیان می دانستند در این آبی بیکران گیتی، چقدر کوچک و تنها و آسیب پذیر
هستند، یک آن هم، یکدیگر را تنها نمی گذاشتند و یار و غمخوار هم بودند. فیلسوف اُرد بزرگ

مهر به گیتی، را به فرزندان خویش بیاموزیم، مهر به جهانی که قرار است در آن شکوفا شویم.
فیلسوف اُرد بزرگ

شباهنگام به آسمان پر ستاره بنگریم و از خود بپرسیم ما در کجای این چشم انداز بی پایان ایستاده ایم؟ آیا ما فرصت این را خواهیم داشت که در زمان محدودی که در اختیار داریم از خود نقشی ماندگار بر این پهنه بی پایان بر جای بگذاریم؟. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون زمان

زمان مهمترین داشته است. اگر آدمی این مهم را براستی بفهمد، تمام توان خویش را صرف بهره بردن از هر لحظه بی بازگشت آن خواهد نمود. فیلسوف اُرد بزرگ

هیچ آموزگاری، سختگیرتر و راستگوتر از زمان نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمیان، فرزند تاریخ و زمانه خود هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

باید به پیشرو بودن بالید نه به گذشته دور. فیلسوف اُرد بزرگ

هر آن، می تواند آغازی دوباره در زندگی ما باشد، پس هیچگاه، پایانی پیش روی ما نیست.
فیلسوف اُرد بزرگ

ستایش، هنگام نو رستن و رویش را. فیلسوف اُرد بزرگ

آغازها را باید جشن گرفت، چرا که شیره جهان در بالندگی و زاینده‌گیست. فیلسوف اُرد بزرگ

زمان کیمیاست، آن را صرف پاسخ به دروغ پردازی زشت سیرتان نکنید. فیلسوف اُرد بزرگ

گیتی به سوی آینده پیش می‌تازد، از آنانی که مدام در گذشته شنا می‌کنند، بگریزید. فیلسوف
اُرد بزرگ

به سوی جهان دانایی پیش می‌رویم، دانایی به مرور بر همه چیز فرمانروایی خواهد کرد. فیلسوف
اُرد بزرگ

محدودیت زمان در زندگی، حامل پیامی است. این پیام به ما می‌گوید: زندگی یک فرصت محدود
است برای مهر ورزیدن و انسانیت، خارج از آن، مکیدن نیستی است و تاریکی. فیلسوف اُرد بزرگ

فرگرد 2- انسانیت و مهربانی

به یاد بیاوریم که انسانیم و انسانیت، مهمترین چیزی است که از ما انتظار می رود. فیلسوف اُرد بزرگ

در پس رفتارهای انسانی، گلستانی از مهر و آگاهی وجود دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

برآزندگان، انسانیت و آزادی را ستایش می کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

انسانیت ستودنیست، از منش مهربان درون خویش بخاطر جفای دیگران، هرگز آزرده مباش. فیلسوف اُرد بزرگ

انسانیت را باید فهمید و براستی آدم بود. بی شک ردای انسانیت بر قامتی زیباست که دیگران را با دیدگاه شخصی خود پیوسته قضاوت نمی کند. فیلسوف اُرد بزرگ

انسانیت و کمک به همگان، دلبستگی و عشق برجستگان است. فیلسوف اُرد بزرگ

بزرگ زادگی، تنها از آن کسانی است که انسانیت دارند. فیلسوف اُرد بزرگ

بهترین هدیه پدر و مادر به فرزند، آموزش ادب و انسانیت است. فیلسوف اُرد بزرگ

آگاهی و شعور، در میزان انسانیت ما دیده می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

راه رسیدن به زندگی شرافتمندانه، پاسداشت آبروی دیگران و انسانیت است. فیلسوف اُرد بزرگ

بی سواد و یا باسواد، هر چه هستی... انسان باش

بی پول و یا دارا، هر چه هستی... انسان باش

کارگر ساده و یا دیوانسالار، هر چه هستی... انسان باش

انسان باش و بمان... که جهان میزبان و شاد از وجود توست. فیلسوف اُرد بزرگ

بر انسانیت، آزادی و ادب خویش بالیم نه بر زبان و نژاد خود. فیلسوف اُرد بزرگ

از آدمیانی که انسانیت درون خویش را فراموش ساخته اند، بهراسید و بگریزید. فیلسوف اُرد بزرگ

هیچ آرمانی، نباید انسانیت درون ما را به آتش کشد. فیلسوف اُرد بزرگ

فرزانگی بدون انسانیت، لافی بیش نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

انسانیت که باشد، سوء استفاده از دیگران گم می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

انسانیت، صدقه ما به دیگران نیست، انسانیت نشان دهنده ارزش گوهر وجود ماست. فیلسوف اُرد
بزرگ

انسانیت را باید گرمی داشت، در غیر اینصورت پستی، خشونت و خرافات ریشه می گیرد. فیلسوف
اُرد بزرگ

کسی که در او انسانیت نیست، به آسانی زندگی دیگران را تباه می سازد. فیلسوف اُرد بزرگ

کسی که انسانیت را فهمیده به آسانی آرزوی مرگ و نابودی این و آن را نمی کند، کسی که
انسانیت را باور دارد، باور دیگران را به میل خویش خوار و بی ارزش نمی شمارد. فیلسوف اُرد
بزرگ

به جای آنکه به دنبال انسان سازی باشیم، یاد بگیریم چگونه مهربانانه با دیگران رفتار کنیم.
فیلسوف اُرد بزرگ

چه فرقی است میان برهوت و دیاری که در آن انسانیت مرده است. فیلسوف اُرد بزرگ

مهربانی و انسانیت، در دل مردم نیک سرشت، همواره موج می زند. فیلسوف اُرد بزرگ

سوگند به مهر که هیچ اندیشه ای، بی آن توان ایستایی ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

ماندگارترین نوا، آهنگ مهربانی است. فیلسوف اُرد بزرگ

مهربانی، گرامی ترین خوی آدمی است. فیلسوف اُرد بزرگ

رستگاری و زیبایی، در مهربانی است. فیلسوف اُرد بزرگ

مهربانان، شادی آفرینند. فیلسوف اُرد بزرگ

پیش از آنکه دیر شود، عزیزانمان را، با سخنان مهرآمیز، نوازش کنیم. فیلسوف اُرد بزرگ

از خودگذشتگی، نخستین پایه مهرورزی است. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم شایسته، مهربانی دیگران را با مهربانی پاسخ می دهد. فیلسوف اُرد بزرگ

مهربانان به یاد ما هستند، حتی زمانی که ما خود را فراموش کرده ایم. فیلسوف اُرد بزرگ

آواز مهربانی، از هر سنگ نگاره ای، ماندگار تر است. فیلسوف اُرد بزرگ

مهربانی تنها هنجار همزیستی پایدار، میان کشورهاست. فیلسوف اُرد بزرگ

مهرورزان، همگان را به زیباترین واژه ها می خوانند و در روزهای سخت یاور یکدیگر می گردند.
فیلسوف اُرد بزرگ

آدم های مهربان، هزاران کهکشان مهر در درون ما می بینند، ستاره هایی که شاید هیچگاه آنها را
باور نداشته ایم. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم های مهربان، همواره خوبی ها را می بینند و بدیها را چه زود می بخشند. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم های مهربان را، نمی توان فراموش ساخت. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمیان تنها با مهر، به یکدیگر گره می خورند. فیلسوف اُرد بزرگ

باید از مهربانی ها و از خودگذشتگی ها تجلیل شود تا همه برای هم جانفشانی کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

براستی مهربانان، فرمانروایان گیتی اند. فیلسوف اُرد بزرگ

بی هیچ چشمداشتی، همواره مهربان باش. فیلسوف اُرد بزرگ

پاکترین آرزوها، در سینه مهربانان است. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمیانی مانند گل های لاله، زندگی کوتاه در هستی و نگاره ای ماندگار در اندیشه ما دارند.
فیلسوف اُرد بزرگ

همچون کودکان، مهر خویش را جاری سازیم. فیلسوف اُرد بزرگ

برای ربودن دل آدمیان، بر هم پیشی گیریم که این زیباترین آورد زندگیست. فیلسوف اُرد بزرگ

برای مهر ورزیدن در زندگی، به دنبال بهترین زمان مباحث، خود باش و روانت را جاری کن.
فیلسوف اُرد بزرگ

همراهان و هم آوایان، مهر و زیبایی زندگی هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

جهان مهربان است، به یاد آر، بارش باران را، که تپش مهر و زندگیست. فیلسوف اُرد بزرگ

مهربان باش، تا هرگز تنها نشوی. فیلسوف اُرد بزرگ

مهربانی از سادگی و نادانی نیست، مهربانان به یکی از مهمترین هنجارهای گیتی باور دارند و آن
برآیند کنش و واکنش است، ساده آنکه باید مهر ورزید تا مهر دید. فیلسوف اُرد بزرگ

تنها از چشمه نیکوکاری و مهربانی، آرامش در وجود ما جاری می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

در یک جامعه سالم، مردم پیوسته برای هم فداکاری می کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

جام زندگی را، تنها با می مهر و دوستی پر کن. فیلسوف اُرد بزرگ

اندیشه پروازگر است، جایی فرودش آوریم که مهربانی و شادی خانه دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

انسانِ فرهمند، افزون بر آدمها، به گیاهان، حیوانات و حتی اشیاء احترام می گذارد و اینگونه هر روز دوستداشتنی تر می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

نامهربانان ، سرپرستی مهربان نخواهند داشت. فیلسوف اُرد بزرگ

از نامهربانان دوری کنید تا از آتش خشم و کین آنها در امان مانید. فیلسوف اُرد بزرگ

افسوس که تا زنده هستیم، قدر یکدیگر را نمی دانیم. فیلسوف اُرد بزرگ

آیا ما مهربان هستیم؟! آنگاه که در هنگامه دیدار این و آن، یا رهایی از رنج و سختی، جاننداری را سر می بریم؟! به جای این کارها، درخت بکاریم، نان ببخشاییم و براستی مهربان باشیم. فیلسوف اُرد بزرگ

با کسانی که دستشان به خون دیگران آغشته است، نمی توان مهربان بود. آنها را باید به قانون سپرد، "اُرد" مهربانی را، همانند بسیاری موارد دیگر، مطلق نمی داند. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم شایسته، بخاطر بدی های دیگران، نامهربانی پیشه نمی کند. فیلسوف اُرد بزرگ

خیرخواهی و از خود گذشتگی همگانی، نشان تکامل فرهنگی یک جامعه است. فیلسوف اُرد بزرگ

آنهایی که مهر ورزیده اند، جاودانه شده اند... و چه زیباست فصل رویش مهر و دوستی...
شهرهایمان را با مهربانی پرشکوفه کنیم و آنچه را نیاز نداریم به نیازمندان هدیه کنیم... همدیگر را
عاشقانه دوست بداریم که سفر زندگی بسیار کوتاه است. فیلسوف اُرد بزرگ

مسئولیت تاریخی ما، شناخت مهربانی و انسانیت و کوشش در راه هم افزایی جهانی آن است.
فیلسوف اُرد بزرگ

تنها پرچم انسانیت و آزادی را می بوسم. فیلسوف اُرد بزرگ

فرگرد 3- آزادی

براستی زندگی، بدون آزادی شرم آور است. فیلسوف اُرد بزرگ

آگاهی، تنها راه رسیدن به آزادیست. فیلسوف اُرد بزرگ

بزرگترین ثروت یک سرزمین، آزادی است. فیلسوف اُرد بزرگ

شادی یک سرزمین، بدون داشتن آزادی، آفریده نمی شود. فیلسوف اُرد بزرگ

آزادی، بدون از خودگذشتگی، ناکارا و ناتوان است. فیلسوف اُرد بزرگ

فداکاری در راه آزادی، خوی بزرگان و جاودانه هاست. فیلسوف اُرد بزرگ

آزادیخواهان، شایسته ترین اساطیر هر سرزمین هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

درخت آزادی، بدون باور و همراهی همگانی، ریشه نمی گیرد. فیلسوف اُرد بزرگ

آزادی هدیه و کادو نیست، آزادی مسئولیت است و بی شک مردم بی تفاوت آزادی ندارند.

فیلسوف اُرد بزرگ

آزادی را باید شکافت و در مورد هر بخش از آن، نظرخواهی همگانی برپا نمود، چون آزادی، برگردان دیدگاه فاخر مردم است. با این حال دیدگاه اکثریت هرگز نمی تواند حق اقلیت را نادیده و یا کتمان کند. اکثریت باید فضای آرامش و رشد را در اختیار اقلیت قرار دهد. فیلسوف اُرد بزرگ

آزادی یک پروسه ی در هم تنیده و کلان است که برای پیدایش آن، نیاز به همراهی همه مردم یک سرزمین دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

جوانان راستین و آزادیخواه، فر رستاخیزهای بشری هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

از دیدگاه "اُرد" آزادی با پویش روز افزون فرهنگ عمومی، پر و بال می گیرد و این مهم، نیاز به رسانه های راستگو، آزاد و فرهیخته دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

آزادی نباشد، فرهنگ پر و بالش خواهد سوخت. فیلسوف اُرد بزرگ

احترام به آزادی بیان، یک فرهنگ پیشرو برای پویش و رشد است و آن را باید پاس داشت. فیلسوف اُرد بزرگ

آزادی بیان، در نهایت فساد را از بین می برد و رشد یک سرزمین را به ارمغان می آورد. فیلسوف اُرد بزرگ

گسترش آزادی های همگانی، زمینه ساز رشد در پهنه فرهنگ و هنر، اقتصاد و صنعت و... می گردد. فیلسوف اُرد بزرگ

همه مردم یک سرزمین، باید پیشوای آزادی و آزادیخواهی باشند. فیلسوف اُرد بزرگ

مردم ناتوان و ترسو، آزادی را گدایی می کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

آزادی را، با پسوند و پیشوند، بی ارزش و ناکارا نکنیم. فیلسوف اُرد بزرگ

آزادی، تنها برای ما نیست. کسی که آزادی می جوید، زندانی برای اندیشه های دیگر نمی گسترد.
فیلسوف اُرد بزرگ

آزادی باجی به مردم نیست، چرا که حق و داشته آنهاست. فیلسوف اُرد بزرگ

آزادی، به هیچ سرزمینی پیشکش نشده است. برای داشتن آزادی، باید لیاقت آن را داشت.
فیلسوف اُرد بزرگ

تاریخ نشان داده است تا خواستار آزادی نباشیم، کسی آن را به ما نمی دهد. فیلسوف اُرد بزرگ

سرزمینی که در آن، اعتراض و تظاهرات «حق مردم» شناخته نمی شود با گورستان هیچ فرقی
ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

برده داری هرگز به پایان نرسیده است. بسیاری از آدمیان بدون آنکه بدانند، همچنان گرفتار زنجیر
بردگی هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

کسانی که آزادی را، وادادگی جنسی می نامند، براستی بیمارند. فیلسوف اُرد بزرگ

انگ زدن و ناسزا گفتن، ابزار دون پایگان و آزادی ستیزان است. فیلسوف اُرد بزرگ

مرگ هم، پایانی برای پرنده در بند نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

پره‌های خونین آزادیخواهان، نما و نوای آزادی آیندگان است. فیلسوف اُرد بزرگ

دامان هر سرزمین، از خودکامگان و آزادی ستیزان بدور باد. فیلسوف اُرد بزرگ

هوشیار باشید، آزادی دادن به آزادی ستیزان حماقت هولناکی است، چرا که آزادی نیازمند
نگهداری و نگهبانی است. فیلسوف اُرد بزرگ

همای پادشاهی بر شانه همه مردم یک کشور خواهد نشست، هنگامی که آنها به دموکراسی و
مردمسالاری واقعی رسیده باشند. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون دموکراسی

دموکراسی امری خردمندانه و زندگی آفرین است. فیلسوف اُرد بزرگ

دموکراسی پایان برده ساختن توده هاست. فیلسوف اُرد بزرگ

دموکراسی به مردم این قدرت را می دهد که اسیر و در بند جاه طلبان نشوند. فیلسوف اُرد بزرگ

دموکراسی بدون وجود احزاب و رسانه های آزاد بی معناست. فیلسوف اُرد بزرگ

تنها دموکراسی، دانش اجتماعی توده مردم را بالا خواهد برد. فیلسوف اُرد بزرگ

دموکراسی ارزش فرد و دیدگاه اجتماعی او را بالا می برد. در یک سرزمین که دموکراسی واقعی برقرار است، صاحبان قدرت نمی توانند اقدامی بر علیه منافع مردم آن جامعه انجام دهند. فیلسوف اُرد بزرگ

دموکراسی توانست جهان را از دوران سیاه پادشاهان و جاه طلبان برهاند. فیلسوف اُرد بزرگ

دموکراسی باعث شد تاج فرمانروایی بر سر همه مردم یک سرزمین قرار گیرد، کسانی که این تاج را از آن یک فرد و یک خانواده می دانند به دنبال نکبت و تباهی یک سرزمین هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

دموکراسی دستان اشراف، گروه های اقلیت تمامیت خواه و دیکتاتورها را می بندد و قدرت را به نمایندگان واقعی همه مردم یک سرزمین می بخشد. فیلسوف اُرد بزرگ

مردم آگاه خود را اسیر نظامهای بسته نمی کنند، آنها دموکراسی و آزادی را حق خود می دانند.
فیلسوف اُرد بزرگ

بیاد داشته باشیم دموکراسی همواره بدنبال اندیشه برتر برای اداره امور است. تنها مردم نادان، تن
به فرمانروایی می دهند که به شکل موروثی به قدرت رسیده باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

بستر افکار عمومی همچون دریاست، سیاستمداران بدانند هیچ بنایی بر این دریا پایدار نخواهد
بود، مگر آنکه خود را در طول زمان با بسامدهای (امواج) آن همراه سازد... دموکراسی توانسته به
این نیاز افکار عمومی پاسخی مناسب دهد. فیلسوف اُرد بزرگ

نیرو و شتاب دموکراسی از وجود احزاب و گروه های گوناگون سیاسی و اجتماعی است که در واقع
سرپنجه های نیرومند مردم هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون احزاب

حزب و گروه، توان افزون آدمیان است. فیلسوف اُرد بزرگ

احزاب آزاد، ستون های بالندگی و رشد کشورها هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

براستی زبان مردمی که سرزمینشان حزب ندارد بریده است. فیلسوف اُرد بزرگ

هیچ نظام حاکمیتی بدون احزاب و گروه های سیاسی پایدار نخواهد ماند. فیلسوف اُرد بزرگ

همه باید پشتیبان و همراه گروه ها و احزاب مردمی باشند. فیلسوف اُرد بزرگ

کسانی که عضو هیچ گروهی نمی شوند در واقع آموزش های ابتدایی زندگی اجتماعی در یک جامعه سالم را ندیده اند. فیلسوف اُرد بزرگ

هیچ آتشفشان، آذرخش و تندری، نیروی سیل انسانهای همدل را ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

پیشاهنگ پیوستن به گروه های همدل شویم... و چه زیباست که از جنس «گردبادی سهمگین» شویم و به آسمانها قد کشیم و سرود همدلی و دوستی خوانیم... جان را چه سود... که ما زاده توفانیم. فیلسوف اُرد بزرگ

مردم آگاه و پیشرو، احزاب و گروه های نیک سیاسی را به وجود می آورند، تا همگان با پیوستن به آنها، شرایط زندگی خویش را بهتر کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمیان هنگام تنهایی، گویا خفته اند، بیداریشان را تنها زمانی می توان دید که در جمعی یکدل ایستاده اند. فیلسوف اُرد بزرگ

برای ماندگاری یک حزب و گروه، باید دلداده و از خود گذشته بود. فیلسوف اُرد بزرگ

خبرچینان و بدگویان، بزرگترین آفت های ماندگاری هر گروه و سازمان مردمی هستند. فیلسوف
اُرد بزرگ

کار گروهی، بدون همراهی جوانان شوریده و کوشا، سرانجامی ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

گروه های مردمی، بدون گرامیداشت همه یاورانشان، توان ایستایی ندارند. فیلسوف اُرد بزرگ

گروه هدفمند، کمتر دچار سردرگمی و از هم پاشیدگی می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

کارهای گروهی، هر چه بزرگتر و شاداب تر باشند، شوق به زندگی و امید را افزونتر می کنند.
فیلسوف اُرد بزرگ

احزاب شایسته، به دنبال تمامیت خواهی سیاسی نیستند. فیلسوف اُرد بزرگ

احزاب بدانند با کجروی و برنامه های دروغین، خیلی زود کمرنگ می شوند. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر حزب سیاسی شما، به برنامه های خود عمل ننمود، بی درنگ ترکش کنید. فیلسوف اُرد بزرگ

در یک سرزمین آزاد، هیچ دادگاهی نمی تواند مانع فعالیت یک حزب و گروه مردمی شود.
فیلسوف اُرد بزرگ

احزابی که به هر دلیل رسانه ندارند، بی زبان هستند و در واقع موجودیت ندارند، چون مردم از مواضع و برنامه های آن ها بی اطلاع هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون رسانه

تمدن های نوین بشری، هرگز بدون رسانه های پیشرو شکل نمی گرفتند. فیلسوف اُرد بزرگ

در سرزمینی که رسانه های مردمی آزاد هستند، هر روز پلشتی و قانون گریزی، کم و کمتر می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

رسانه های براستی آزاد، دشمن همیشگی بزهکارانند چرا که ندای واقعیت هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمهای هوشمند، هیچگاه اندیشه خود را به یک رسانه خاص، گره نمی زنند. فیلسوف اُرد بزرگ

رسانه باید زبان مردم باشد، نه اینکه به آنها بگوید: شما چه بگویید که خوشایند دل ما باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

مردمی که گرفتار اخبار روزمره و پراکنده رسانه ها هستند، دید بلند مدت ندارند. فیلسوف اُرد بزرگ

خبرنگاران آزاده، پرچمداران پاکی و شکوفایی یک سرزمین هستند. وارون بر آن، رسوایی و نکبت از پس خبرنگاران خود فروخته می دود. فیلسوف اُرد بزرگ

خبرنگاران باید نگاهی فرا و آگاهانه داشته باشند، تا رخدادهای کوچک، آنها را از کنکاش های مهم دور نکند. فیلسوف اُرد بزرگ

تا مردم بر داشته ها و حقوق خویش آگاه نشوند، گامی برای نگهداری از آنها بر نمی دارند. فیلسوف اُرد بزرگ

رسانه های پیشرو به مردم کمک می کنند گنش هایی آگاهانه در هر رویداد اجتماعی و بویژه انتخابات داشته باشند. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون انتخابات

انتخابات آزاد، تنها راهکار ادامه ماندگاری یک دودمان سیاسی است. فیلسوف اُرد بزرگ

انتخابات درست و سازنده، نخستین داروی دردهای یک سرزمین است. فیلسوف اُرد بزرگ

کوچک کنندگان انتخابات، با ریشه آن دشمن هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

انتخابات آزاد، دشمن هیچ یک از باورهای مردمی نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

انتخابات، مکان شعبده بازی دیوان سالاران نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

برگزاری انتخابات باید کاملاً شفاف، آکواریومی و قابل راستی آزمایی باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

برگزاری انتخابات بی طرفانه و درست، مهم ترین آزمونی است که افکار عمومی از دولت ها می گیرند. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمیانی که انتخابات نیک را بی ارزش می انگارند و آنانی که دانسته بازیگر انتخابات نادرست می شوند، هر دو به یک اندازه به سرزمین خویش پشت کرده اند. فیلسوف اُرد بزرگ

در کشوری که احزاب و گروه های سیاسی مردمی وجود ندارند، انتخابات هر بار، بیشتر از پیش، به پلشتی می گراید. فیلسوف اُرد بزرگ

احزاب، نامزدهایی را وارد گردونه انتخابات کنند، که در آینده، موجب سرافکندگی و شرمساریشان نشوند. فیلسوف اُرد بزرگ

مردم در هنگام انتخابات، باید بیش از هر چیز دنبال برنامه های پیشنهادی احزاب سیاسی باشند. فیلسوف اُرد بزرگ

هنگام انتخابات، احزاب اعتبار خویش را برای تضمین انجام وعده های نامزدهایشان در میان افکار عمومی به گرو می گذارند. حال آنکه نامزدهای مستقل انتخابات وامدار و متعهد به هیچ کجا نیستند. فیلسوف اُرد بزرگ

فلسفه برگزاری انتخابات، دادن قدرت تغییر وضع موجود به مردم است. این فرایند به آن ها کمک می کند جامعه خود را از هر نوع فسادى برهانند. فیلسوف اُرد بزرگ

فرگرد 4- خرد و فلسفه

خرد، برآیند دانش، تجربه و آزمودن های ماست. فیلسوف اُرد بزرگ

نم نم باران، آرام خاک و دانه را بیدار می کند، خرد هم ناگهان پدید نمی آید، زمانی بس دراز می خواهد، و روانی تشنه آموختن. فیلسوف اُرد بزرگ

رهایی و آزادی آدمی، برآیند خرد است و دانایی. فیلسوف اُرد بزرگ

بر این باورم که خردورزی، آدمیان را پاک خواهد نمود. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم های دور اندیش، بازیچه رخدادهای ناگهانی و روزمره نمی شوند. فیلسوف اُرد بزرگ

آنکه شکوه خرد و فلسفه را دید، هیچگاه گردن کشی پیشه نکرد. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمی تنها زمانی در بند رویدادهای روزمره نخواهد شد که در اندیشه ای فراتر از آنها در پرواز باشد.
فیلسوف اُرد بزرگ

خرد تنها در دانسته های ما خلاصه نمی شود، بلکه در کردار ما هویدا می گردد. فیلسوف اُرد بزرگ

تا اندیشه ای پاسخگو در بین نباشد، کجروی ادامه خواهد داشت. فیلسوف اُرد بزرگ

اندیشه برتر، در روزهای توفانی و آشوب و همچنین آسودگی و آرامش، توان و نیروی خویش را از دست نمی دهد. فیلسوف اُرد بزرگ

راه مبارزه با پندار نادرست، پرداختن به اندیشه درست است. هر راه دیگری، ریشه کجروی را نیرومندتر می سازد. فیلسوف اُرد بزرگ

طبیعت آموزگار بزرگیست، خردمندان از آن درس ها می گیرند. فیلسوف اُرد بزرگ

سازگاری آگاهانه با اجتماع اطرافمان و کوشش برای بهتر شدن جایگاه امروزی، ویژگی آدمهای خردمند است. فیلسوف اُرد بزرگ

خموشی خردمندان هم، پندآموز است. فیلسوف اُرد بزرگ

خردمند تنها به عقل و تجربه توجه می کند، نه وسوسه دل و حدس و گمان... فیلسوف اُرد بزرگ

دانشوران و فلاسفه، پایه ها و ستونهای فر و شکوفایی هر سرزمین هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

گفتگو با فلاسفه و خردمندان، پاداشی کمیاب است. فیلسوف اُرد بزرگ

سخن دلنشین خردمندان، دل ها را آرام می کند. فیلسوف اُرد بزرگ

خردمند، همگان را به آزادگی و فرهیختگی فرا می خواند. فیلسوف اُرد بزرگ

نگاه خردمندان به ریشه ها می رسد، و دیگران به شاخه ها. فیلسوف اُرد بزرگ

خردمندان، روانی آرام و دلی سرشار از مهر دارند. فیلسوف اُرد بزرگ

خردمندان، تجربه ها و آموزه های خویش را بی دریغ، برای دیگران بیان می کنند. فیلسوف اُرد
بزرگ

درون ما، از نگاه تیزبین خردمندان پنهان نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

خردمند، در شوخی زیاده روی نمی کند. فیلسوف اُرد بزرگ

اندیشه را می توان در بند کشید، اما نابود شدنی نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم خردمند، زورگو نمی گردد، انسان حقیر و زبون است که پلید و دیو کردار می شود. فیلسوف
اُرد بزرگ

کسی که گوش به سخن خردمندان دارد، از خواری و زبونی به دور است. فیلسوف اُرد بزرگ

امیدی به آینده دانایی که چشم به دهان نادان دارد، نمی رود. فیلسوف اُرد بزرگ

کسی که عقلانیت و خردمندی را سبک و خوار می داند، بی شک در مسیر بردگی گام بر می دارد.
فیلسوف اُرد بزرگ

حماقت و بی تفاوتی عوام، باعث می شود خردمندان، بسیار اشک بریزند. فیلسوف اُرد بزرگ

دشمنی و پادورزی، به آدم خردمند، انگیزه زندگی می دهد. فیلسوف اُرد بزرگ

خردمندان، ابزار دون پایگان نمی شوند. فیلسوف اُرد بزرگ

در بدترین شرایط، خردمند سکوت می کند، اما دروغ نمی گوید. فیلسوف اُرد بزرگ

جاییکه خردمندان خوار باشند، شورش ها و رستاخیزهای بی سامان، در نهایت میدان داری می کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

برای سرزمینی که خردمندانش خانه نشین باشند، باید گریست. فیلسوف اُرد بزرگ

نخستین گام بهره کشان کشورها، در آغاز نابودی فلاسفه و خردمندان آنهاست و سپس تاراج دارایی شان. فیلسوف اُرد بزرگ

سر بریده خردمندان هم به هزار گونه سخن می گوید. فیلسوف اُرد بزرگ

برای سرزمینی که فیلسوف و روشنفکرش، همواره سخن فرمانروایان زیاده خواه را آینه وار تکرار می کند، باید گریست. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون فلسفه و فلاسفه

فلسفه، بزرگداشت خردمندی است. فیلسوف اُرد بزرگ

نگاه و آرمان فلسفه، خردمندانه زیستن است. فیلسوف اُرد بزرگ

فلسفه، بدست آوردن فرازمندی و آگاهی از راه خردورزی و اندیشیدن پی در پی است. فیلسوف اُرد
بزرگ

تنها آشیانه حقیقی فلسفه، راستی و درستی است. فیلسوف اُرد بزرگ

فلسفه، شمشیر و جنگ را به کنار می گذارد و همگان را به کار و کوشش فرا می خواند. فیلسوف
اُرد بزرگ

فلسفه یک منظر جهانی است و نمی توان آن را، تنها در جام حاکمیت ها به حکمیت نشست.
فیلسوف اُرد بزرگ

فلسفه بیش از هر چیز، به دانش و تجربه تکیه دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

دامن فلسفه و حکمت، از جادو و دروغ به دور است. فیلسوف اُرد بزرگ

فلاسفه، تار و پودهای مهم زندگی را می یابند. فیلسوف اُرد بزرگ

فیلسوف، کلی نگر است، او به همه جوانب یک موضوع توجه دارد. در واقع فلاسفه نمی توانند با تکیه بر یک نکته کوچک، درباره یک کلیت بزرگتر ابراز نظر کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

فیلسوف بدنبال بهترین ایده ها برای بهزیستی انسانها و همزیستی آگاهانه آنها با طبیعت است. فیلسوف اُرد بزرگ

دردها، چالش ها و عصیان های بشر، باعث می شود تا فیلسوف سالهای سال از عمر خویش را پژوهش کند و بکاود و بیانیشد... تا به درک درستی از تار و پودهای هستی و زندگی برسد. فیلسوف اُرد بزرگ

فیلسوف نمی تواند توجیه کننده یا مدافع امری باشد که عقلانیت و خردمندی در آن نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

در سرزمین هایی که فلاسفه اجازه ابراز نظر و دیدگاه دارند، بزهکاری کم و زندان ها خالیست. فیلسوف اُرد بزرگ

سختگیری بر فلاسفه، جفا در حق نسلهای آینده است. فیلسوف اُرد بزرگ

بیشتر عوام هرگز نمی خواهند حقیقت را ببینند و یا حتی بشنوند. با این وجود آماده هستند تا بدون محاکمه، فلاسفه را مجازات کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم های بداندیش، از سکوت فلاسفه نیز می هراسند. فیلسوف اُرد بزرگ

فلاسفه را می توان به سادگی از میان برداشت، اما هیچ سیلابی، توان نابودی اندیشه آنها را ندارد.
فیلسوف اُرد بزرگ

قتل فلسفه، تولد خرافات است. فیلسوف اُرد بزرگ

فیلسوف، سخنی دلگرم کننده بر زبان جاری می سازد و می گذرد. برای فلاسفه، بدگویی
بدخواهان، بی ارزش است. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون سخنان بزرگان

سخن مهرآمیز و دلگرم کننده، می تواند از فانوس کوچک، ستاره بسازد. فیلسوف اُرد بزرگ

هزار اندیشه و نکته ناب، در پس پندهای بزرگان است. ارزش آن ها، همپای زندگی است. فیلسوف
اُرد بزرگ

سخنان بزرگان، شاه کلید درهای بسته زندگیست، چرا که بازده روزهای سخت گذشته است.
فیلسوف اُرد بزرگ

سخنان خردمندان، اندیشه ما را پولادین ساخته و راه طولانی رسیدن به خوشبختی را کوتاه می کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

اندرز جوان باید کوتاه، تازه و داستان وار باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

پند و اندرز بسیار، همچون دشنام آزار دهنده است. فیلسوف اُرد بزرگ

پند و اندرز نادرست، موجب نفرت همیشگی دیگران از ما می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

پندهای کهنسالان، آخرین نغمه های آن ها، برای بهتر زیستن آیندگان است. فیلسوف اُرد بزرگ

پیران خردمند را یافته و از تجربیات آنها درس گیریم. فیلسوف اُرد بزرگ

جوانی که سخن دلسوزانه پیران دانا را به هیچ می گیرد در افسون نادانی گرفتار شده و رنجها خواهد کشید. فیلسوف اُرد بزرگ

به هنگام گرفتاری، راه نجات را از خردمندان و سالخوردگان بپرسیم، نه رمالان و جادوگران. فیلسوف اُرد بزرگ

چه بسیار آدمیانی را دیدم که به جای گوش کردن به ندای عقل و خرد، دامن فریبکاران و خیالپردازان را گرفته بودند. فیلسوف اُرد بزرگ

سخن و مهر پاک، بر ذات پلید، کارساز نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

آن که پند و اندرز نمی پذیرد، خیلی زود گرفتار می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

واژگان و کلمات، دارای توان و نیرو بوده و رستاخیزها برپا کرده اند. فیلسوف اُرد بزرگ

سرایش یک بند درست از زندگی، نیاز به سفری هفتاد ساله دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

هر پند پیران خردمند ، سرشار و غنی از عشق و امید به سرافرازی آیندگان است. فیلسوف اُرد
بزرگ

فرگرد 5- عشق

براستی دلدادگی نامیراست. فیلسوف اُرد بزرگ

عشق یگانه است، در درون آدم عاشق، رستاخیز و توفانی بزرگ برپاست. فیلسوف اُرد بزرگ

عشق، همان کشش آهنربایی درون ماست، که آدمی را ناخودآگاه، بسوی دوست داشتنی ترین چیز می کشاند. فیلسوف اُرد بزرگ

عشق، همچون توفان، سرزمین غبار گرفته وجود را پاک می کند و انگیزه رشد و باروری روزافزون می گردد. فیلسوف اُرد بزرگ

اندیشه کنیم، چه چیزی ما را پیوسته به زندگی دلگرم ساخته و در نهایت می خواهیم به آن برسیم و آن را سامان داده و یا با آن به سامان برسیم؟ خواسته پیوسته اندیشه ما، همان «عشق» است و این تنها راه شناسایی آن. فیلسوف اُرد بزرگ

عشق بخشش می آورد، بخشیدن از همه چیز و مهمتر از همه، زمان را، که با ارزشترین داشته هاست. فیلسوف اُرد بزرگ

عشق، در خود ستایش و بزرگداشت به همراه دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

دل‌باختگی، ساختار روان ما را آنچنان تکامل می‌بخشد که نمی‌گذارد در برابر سختی‌ها بشکنیم.
فیلسوف اُرد بزرگ

دلدادگی و عشق را از زندگی بگیریم، تنها و آواره ایم. فیلسوف اُرد بزرگ

عشق و شیفتگی، مهر و مهربانی نهفته در درون ما را بیدار و جاری می‌سازد. فیلسوف اُرد بزرگ

بسیاری وهم و خیال خویش را عشق می‌نامند، حال آنکه عشق راه بالندگی شکوفه به میوه است،
کوشش پیوسته ما برای زیبا و ناب شدن. فیلسوف اُرد بزرگ

در عشق

شرف و آزادی هست، زندگی و پاکی هست

نام عشق برازنده هر کار غیر شرافتمندانه‌ای نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمی در عشق راستین، بدنبال سود جستن نیست، می‌بخشد برای رهایی و آزادی. فیلسوف اُرد
بزرگ

عشق نباید آدمی را به گوشه نشینی وادارد، این شیفتگی باید توان پرتاب انسان، به سوی آرمان
های راستین را داشته باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

هیچ گاه عشق به همدم را پاینده مپندار و از روزی که دل می بندی، این نیرو را نیز در خویش
بیافرین که اگر تنهایت گذاشت، نشکنی و اگر شکستی، باز هم ناامید نشو، چرا که آرام جان
دیگری در راه است. فیلسوف اُرد بزرگ

به اُرد می گویند باارزترین چیزی که داریم چیست؟ می گویم: زمان... باز می پرسند و آن
کجاست و چه شد؟ می گویم: آن را به پای معشوق خویش ریختیم و می ریزیم. فیلسوف اُرد
بزرگ

امیدی به ادامه دوستی با کسانی که به علایق و عشق ما احترام نمی گذارند نمی رود. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون دوستی

آنکه همراه است و یاور، هر نفسش، بهایی بی انتها دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

تنها راه ماندگاری هر کشش دوستانه ای، مهربانی است. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمها را آنگونه بخواهیم که هستند، نه آنگونه که می خواهیم. فیلسوف اُرد بزرگ

یک دوست، فقط یک دوست که مدافع نام و یادت باشد، بهتر است از صدهزار آشنای گمشده در
غبار... فیلسوف اُرد بزرگ

برای آنکه دوستی هایمان پابرجا بماند، بهتر است همواره میانمان، فاصله و بازه ای باشد. فیلسوف
اُرد بزرگ

آنکه پوزش نمی داند چیست، شایسته دوستی نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

خموشی در برابر بدگویی از دوستان، گونه ای دشمنی است. فیلسوف اُرد بزرگ

دوستی بیش از اندازه، همانند دشمنی ترسناک است. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم های خودخور و نالان، دوستان خوبی برای ما نیستند. فیلسوف اُرد بزرگ

دوستان فراوان برای یک جوان، نشان دهنده کامیابی در زندگی نیست، بلکه نشان نابودی زمان، به
گونه ای گسترده است. فیلسوف اُرد بزرگ

در درون دوست و همسر، در پی خویش نباشید، رونوشت شما در هیچ کجا نیست. فیلسوف اُرد
بزرگ

همواره در بدترین شرایط، بستگان ما، بهترین دوستانمان هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

دوستان نیک، مرهم بال های زخمی و روان آسیب دیده ما هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

فرگرد 6- روان و خویش

خودت را بشناس و به آن ببال. فیلسوف اُرد بزرگ

برای آنکه روانت را بپروری، در آغاز با خود یکی شو. فیلسوف اُرد بزرگ

خویش را خوار نکنیم، ارزش خود را براستی بدانیم. فیلسوف اُرد بزرگ

اندیشه و انگاره ای که نتواند آینده ای زیبا را مژده دهد، ناتوان و بیمار است. فیلسوف اُرد بزرگ

خیزش درونی برای بهروزی، نیرویی است که بسیاری آن را ندارند. فیلسوف اُرد بزرگ

فریادهای درونمان، به ما می گویند که تا چه اندازه، از خویشتن خویش دوریم. فیلسوف اُرد بزرگ

روان شایستگان، به آفرینش و پدید آوردگی گرایش دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

روان مردگان و زندگان، در یک گردونه می چرخد. فیلسوف اُرد بزرگ

سرزمین روان ما، میدان کینه توزی و دشمنی های بیهوده نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

کسی که خود را بزهکار می‌شمارد، زندانبان وجود خویش است. فیلسوف اُرد بزرگ

کوهستان‌ها و دره‌های بی‌انتهای در درون آدمها می‌بینم. فیلسوف اُرد بزرگ

کسی که خود را دوست ندارد، به سادگی به جایگاه و حریم دیگران، یورش می‌برد. فیلسوف اُرد بزرگ

گاهی تنها راه درمان روانهای پریشان، رفتن به سوی رخدادهای تازه است. فیلسوف اُرد بزرگ

روان خود را با شنیدن و خواندن رویدادهای نادرست و حوادث هولناک، به بند نکشیم. فیلسوف اُرد بزرگ

با بدیههای دیگران، دل خویش را به سیاهی نکشیم، همواره نگاهمان به راستی باشد و مهربانی. فیلسوف اُرد بزرگ

کمک به دیگران امری پسندیده و نیکوست، ولی فراموش کردن خود، از نادانی و سبکسری است. فیلسوف اُرد بزرگ

مهرورزی و ستایشگری، درمان بسیاری از دردهای آدمیان هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

باور درونی، نیروی پرتاب شدن به سوی ایده‌های تازه است. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمی، به آرامی می آموزد که نباید برای هر کاری، همه زندگی و اندیشه اش را درگیر سازد.
فیلسوف اُرد بزرگ

آنگاه که تلاش می کنیم همه چیز را به زور، در چنگ خویش داشته باشیم، دستانمان، خالی تر از
هر زمان دیگری است. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر بر ساماندهی نیروهای خویش توانا نباشیم، دیگران سرنوشتمان را می سازند. فیلسوف اُرد
بزرگ

اراده تنها زمانی زیباست که در جهت خردمندی و عقلانیت باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

براستی دیدن کارگری پر تلاش، باغبانی دلسوز و یا مکانیکی سختکوش و... که عاشقانه و حرفه ای
کارشان را انجام می دهند، دوست داشتنی و الهام بخش است... دیدن آنها می تواند آرامبخش و به
نظم آورنده روانهای ناامید و پریشان باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

امیدی به آینده آدم هایی که مدام می گویند نمی توانم و یا نمی شود، نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

بزرگترین کجروی ها را زمانی انجام می دهیم، که فکر می کنیم دیگر چیزی برای از دست دادن
نداریم. فیلسوف اُرد بزرگ

پوزش خواستن از پس کار ناشایست، بسیار زیباست و نشان پختگی روان. فیلسوف اُرد بزرگ

زمانی که نیروهای درون خویش را انکار کنیم، نگرانی به دیدارمان می آید. فیلسوف اُرد بزرگ

شوربختانه برخی از دردها هرگز از بین نمی روند. بیاموزیم که چگونه با آنها می توان زیست...
مقاوم باشیم، هیچگاه میخ پولادین نتوانسته درخت پر امید را از پای درآورد. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون امید

امید همچون خون در روان آدمی است، که اگر نباشد، گامی به پیش نمی رود و اگر باشد، جهانی
را دگرگون می سازد. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر پرواز را باور کنی، پر و بال خواهی گرفت. فیلسوف اُرد بزرگ

نام دیگر کوچ، امید است. فیلسوف اُرد بزرگ

امید و شوق به زندگی، پشت دروازه شهر آدمهای تحقیر شده و غمگین نمی ایستد. فیلسوف اُرد
بزرگ

آسیب دیده، درهای آرزوهایش، کوچک و کوچکتر می شود، مگر با امید، که زندگی ما را دگرگون
می سازد. فیلسوف اُرد بزرگ

دوستی و مهر، امید می آفریند و امید، نیاز زندگیست. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم نیرومند، در هنگامه پیکار نیز به دیگران امید و شادی هدیه می دهد. فیلسوف اُرد بزرگ

در دل سیاهی شکست، نور امید سو سو می زند، نوری که اگر باورش کنیم، بزودی خورشید تابان
زندگی ما خواهد شد. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم افسرده و ناامید، ارزش توان و نیروی خویش را از یاد برده است، باید به او کمک کرد، تا دوباره
خود و آرمانش را باز یابد. فیلسوف اُرد بزرگ

همواره امیدوار به زندگی بهتر و شرافتمندانه باشید، هیچگاه توان خویش را انکار نکنید، خود را
دوست بدارید و برای بهروزی، صبورانه کوشش کنید. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون صبر و بردباری

با بردباری، همه چیز در چنگ توست. فیلسوف اُرد بزرگ

بردباری، بهترین سپر در روزهای سخت و ناپایداریست. فیلسوف اُرد بزرگ

بردباری در توان هر کسی نیست، کسانی که بردبارند، فرمانروایی می کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون غرور و فروتنی

دریاها نماد فروتنی هستند، در نهان خود، کوه هایی بلندتر از خشکی دارند، ولی هیچ گاه، آن را به رخ ما نمی کشند. فیلسوف اُرد بزرگ

چه بسیار آدمهای خودستایی دیدم که مدعی فروتنی بودند. فیلسوف اُرد بزرگ

فروتنی به جا و درست، ما را خواستنی و دوست داشتنی می کند. فیلسوف اُرد بزرگ

فروتنی در برابر گردن کشان، نادرست است. فیلسوف اُرد بزرگ

آنانیکه تنها به خود می اندیشند، براستی بزهکارند. فیلسوف اُرد بزرگ

فروتنی و غرور بیجا، به یک اندازه چندان آور هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر از خودخواهی کسی به تنگ آمده ای، او را خوار مساز، بهترین راه آن است که چند روزی رهایش کنی. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم خودخواه، دوران خوشبختی اش کوتاه است. فیلسوف اُرد بزرگ

خودخواه تنهاست، چرا که توان ستایشگری و مهرورزی ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

تا هنگامی که از برتری خویش سخن می‌گویی، دیده نمی‌شوی. فیلسوف اُرد بزرگ

خودبینی، خاستگاهش درون است و آدمی را شیفته خود می‌سازد، وارون بر این خاستگاه افتادگی
پیرامون ماست، که همگان را به سوی ما می‌کشاند. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر غرورت را گم کرده‌ای به کوهستان رو، و اگر از جنگ خسته‌ای به دریا. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون یاد و خاطره

کمتر کسی را دیده‌ام که از توان و قدرت شگفت‌آور "یاد" و "خاطره" سخنی گفته باشد.
فیلسوف اُرد بزرگ

یادها و خاطرات شیرین، زنجیرهای نادیدنی مهر میان آدمیان هستند که آنها را در کنار هم نگه
می‌دارند. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر می‌خواهید نامتان همواره به نیکی آورده شود، خاطره شیرین و دلپذیری از خود به یادگار
بگذارید. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمیان پیوسته هر چیز تازه ای را، با خاطرات گذشته می سنجند. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر می دانستیم رفتار امروز ما، چه موج بزرگی از خاطرات و به طبع آن قضاوت ها را در ذهن های دیگران بوجود می آورد، هیچ گاه کنشی نادرست از خود به نمایش نمی گذاشتیم. فیلسوف اُرد بزرگ

سرزمینی که به مردمش خاطرات خوش و شیرین هدیه می دهد، دچار بلای فرار مغزها نمی شود. فیلسوف اُرد بزرگ

هیچ گاه نمی توانید خاطرات بد گذشته را فراموش کنید، یاد بگیرید که چگونه می توان با آنها کنار آمد، به گونه ای که به زندگی روزمره ما آسیبی وارد نکنند. فیلسوف اُرد بزرگ

از خاطرات تلخ، راه و دری بسوی خوشبختی بسازیم. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر خاطره شیرینی برای خود نسازیم، یاد خاطرات غمناک گذشته در تنهایی، روان ما را از پا در خواهد آورد. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون تنهایی

تنهایی، سم کشنده زندگی است. فیلسوف اُرد بزرگ

روان زخمی، در تنهایی، عفونی و خطرناک می گردد، باید وارد گروه های فعال اجتماعی و شاد شد. فیلسوف اُرد بزرگ

بیچاره مردمی که قهرمان ندارند. فیلسوف اُرد بزرگ

سنگینی یاد غم ها را با تنهایی دو چندان می کنی، به میان آدمیان رو و در شادمانی آنها همراه شو، لبخندها و پایکوبی آدمیان، شکوفه های امید را در دلت بارور می سازد. فیلسوف اُرد بزرگ

تنهایی می تواند ترسناک باشد، تنهایی را برای دشمن خویش نیز آرزو نکنید. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون ترس

آنکه همسایه مرگ است، از چیزی نمی هراسد. فیلسوف اُرد بزرگ

تنها راه نابودی ترس، آگاهی از پوچی آن است. فیلسوف اُرد بزرگ

والدین خردمند، فرزندان خود را از تاریکی و موهومات نمی ترسانند. فرزند را باید آگاه و قوی بزرگ نمود. فیلسوف اُرد بزرگ

رویای زندگی شرافتمندانه، در بی تفاوتی مردم ترسو گم می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

مردم بی پروا و دلیر، زندگی در بند و قفس را تجربه نمی کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

ترس همگانی، ابزار دست اهرمن است. فیلسوف اُرد بزرگ

فردای روشن از پنجره تاریک ترس، دیده نمی شود. فیلسوف اُرد بزرگ

آنکه به خرد توانا شد، ترس برایش بازی بیش نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

بسیاری از سختی هایی که می کشیم، به خاطر خجالت و ترس از نگاه دیگران درباره ما است.
بدانیم هیچ کار شرافتمندانه ای از ارزش ما نمی کاهد. فیلسوف اُرد بزرگ

ترس از جدایی، جدایی به بار می آورد. فیلسوف اُرد بزرگ

بیش از دشمن، باید از سربازان ترسو و بی نظم هراسید. فیلسوف اُرد بزرگ

عمر مردم ترسو، شراب بزم هیولاهاست. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمیان خونریز، از همه ترسو تر هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون تندرستی

تندرستی، پاداش نیک زیستی است. فیلسوف اُرد بزرگ

تندرستی، پیش نیاز هر آرمان باشکوهی است. فیلسوف اُرد بزرگ

کوشش برای تندرستی همگانی، یکی از مهمترین کارهای دیوانسالاران است. فیلسوف اُرد بزرگ

گرفتار شدن در روزمرگی، بلای خاموش عرصه بهداشت و درمان است. فیلسوف اُرد بزرگ

پرستاران مهربان و دلسوز، نغمه خوش زندگی دوباره هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

پزشک، نماد ادب و امید است و چه فرهمندی بالاتر از این... فیلسوف اُرد بزرگ

آدمهای هوشمند، تندرستی را در زندگی و رفتاری خردمندانه و آگاهانه می یابند. فیلسوف اُرد بزرگ

تندرستی با دانش و فهم بیشتر آدمی، از کنش های گیتی فراهم می شود. برای در امان ماندن از

یورش بیماریها، تنها سپر ما دانش پزشکی است. فیلسوف اُرد بزرگ

پرستاران و پزشکان مهربان را، باید ستایش نمود. فیلسوف اُرد بزرگ

بهداشت همگانی، زاییده آگاهی، همراهی و نظم اجتماعی است. فیلسوف اُرد بزرگ

فرگرد 7- نابکاران

بدکار، نخستین و آخرین مردار کردار خویش است. فیلسوف اُرد بزرگ

رسواترین آدمها، فریبکارانند. فیلسوف اُرد بزرگ

با فریب، شاید بتوان چیزی بدست آورد، اما این دستاورد، مایه تباهی آدمی خواهد بود. فیلسوف اُرد بزرگ

آنکه با آدمهای گستاخ گفتگو می کند، دیر و یا زود به گناه آنها گرفتار آید. فیلسوف اُرد بزرگ

کسی که فریبکاری پیشه می کند خبرچینی می کند و به اعتماد دیگران خیانت می کند. براستی در انزوا و سختی جان خواهد داد. فیلسوف اُرد بزرگ

آنکه دیگران را ابزار پرش خویش می سازد، خیلی زود تنها خواهد شد. فیلسوف اُرد بزرگ

با نگاه پست، مهرانگیزترین کارها را هم می توان ننگ شمرد. فیلسوف اُرد بزرگ

نابکارترین آدم ها، برای رشد خود، به جایگاه دیگران می تازند. فیلسوف اُرد بزرگ

بدخو، زندگی اش کوتاه است. فیلسوف اُرد بزرگ

بدخواهان را با دوری و سکوت، ناکارا کن. فیلسوف اُرد بزرگ

برای آنکه به فرودستی گرفتار نشوی، دست گیر آدمیان شو. فیلسوف اُرد بزرگ

بسیاری از آدمیان، اسیر واژگان بد خویش هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

بسیاری از جنگ ها، بازتاب نا آگاهی است. فیلسوف اُرد بزرگ

در برف، سپیدی پیدا است، آیا تن به آن می دهی؟ بسیاری با نمای سپید، نزدیک ما می شوند، که در ژرفنای خود، نیستی به همراه دارند. فیلسوف اُرد بزرگ

ستیزه جویان، کشته اندیشه های پلید خویش خواهند شد. فیلسوف اُرد بزرگ

چه رذل و فرومایه هستند کسانی که هدفشان، تاختن به شان و آبروی دیگران است. فیلسوف اُرد بزرگ

کردار و رفتار ناپسند را، با دارایی زیاد هم، نمی توان پنهان ساخت. فیلسوف اُرد بزرگ

کسی که بدگویی می کند، خواری را به جان می خورد. فیلسوف اُرد بزرگ

کین خواهی از خاندان یک بدکار، تنها نشان ترس است، نه نیروی آدمهای فرهمند. فیلسوف اُرد
بزرگ

ناسزاگو، دانشمند هم که باشد، پست شمرده می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

ناسزا و دشنام دادن، حتی به دشمنان شایسته نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

کسی که رازهای زندگی دیگران را، برای این و آن بیان می کند، نشان می دهد که خود، به قدر
ارزنی، وجود ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

از کسی که سرسپرده است، توقع نداشته باشید حقیقت را بدرستی تشخیص دهد. فیلسوف اُرد
بزرگ

بزهکار چه در زندان باشد و چه آزاد، زندگی اش در حال فروریزی است. فیلسوف اُرد بزرگ

هرگز به کسی که آگاهانه و عامدانه آبروی شما را برده است، اجازه ندهید به شما نزدیک شود.
فیلسوف اُرد بزرگ

شوخی نابجا و نادرست، پشیمانی به بار می آورد. فیلسوف اُرد بزرگ

تاریخ نشان داده است که هر شروری روزی گرفتار شر خود خواهد شد. فیلسوف اُرد بزرگ

آنکه باج می گیرد، زندگیش بسیار کوتاه است. فیلسوف اُرد بزرگ

بزهکاران کوچک، دست پرورده بزهکاران بزرگتر هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

آنکه تیشه به ریشه بزرگان سرزمین خویش می زنند، خود و فرزندانشان را بی پناه ساخته اند.
فیلسوف اُرد بزرگ

خودخواه ترین آدمیان، آنانی هستند که چشمان خود را بر سرنوشت مردم خویش بسته اند.
فیلسوف اُرد بزرگ

خوار نمودن هر آیین و نژادی، به کوچک شدن خود ما خواهد انجامید. فیلسوف اُرد بزرگ

خبرچینی و بدگویی، رسوایی در پی دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

خودکامگان، در ژرفنای وجود خویش گم می شوند. فیلسوف اُرد بزرگ

کارمندان نابکار، از دزدان و دشمنان، بیشتر به کشور آسیب می رسانند. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون دشمنان

پاکترین آدم هم، دشمنان بسیار دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

دشمن! دشمن است، هرگز فریب زبان چرب او را مخور. فیلسوف اُرد بزرگ

دشمنی، به آدمی این زمان را می دهد که توانایی های خویش را باز شناسد. فیلسوف اُرد بزرگ

آنگاه که دریا شدی، با چنگ کشیدن دیگران، رُخ و گونه ات، زخمی نخواهد شد. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر دشمنت با روی خوش نزدیک شد، در برابرش خموش باش و تنهایش بگذار. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر جانت در خطر بود، بجای پنهان شدن، بکوش همگان را از گرفتاری خویش آگاه سازی. فیلسوف اُرد بزرگ

همواره برای پاسخگویی به یورش دشمنان سرزمین خویش، آماده باشیم. فیلسوف اُرد بزرگ

کسانی که پیوسته از دشمن خویش یاد می کنند، نادانسته، او را بزرگ و بزرگتر می کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

بهترین سپر در برابر دشمنان، خرد و اندیشه است. فیلسوف اُرد بزرگ

دشمن، ابزار نابود ساختن آدمی را، در درون سرای او جست و جو می کند. فیلسوف اُرد بزرگ

دشمنانت را حقیر مپندار، آنها را بیش از خودشان باید شناخت و برای کارزار آماده بود. فیلسوف اُرد بزرگ

هیچگاه همآورد خویش را کوچک مپندار، چون او انگیزه پیشرفت و پویش است. فیلسوف اُرد بزرگ

آرزوی خودکامگان ماندگاریست، از این رو بدنبال تحمیق توده ها هستند، راهکار آن ها این است که هر روز یک دشمن تازه برای سرزمین خویش بتراشند. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون خودکامگان

اشک یک ستمدیده، صدهزار گلوله را دفن می کند. فیلسوف اُرد بزرگ

در تاریکترین شب های ستم، روشنترین ستاره های رهایی زاده می شوند. فیلسوف اُرد بزرگ

چه نشانی از بد اندیش بجاست؟ هیچ. فیلسوف اُرد بزرگ

گردن کشان، خیلی زود، برده آدمهای بدکردار می گردند. فیلسوف اُرد بزرگ

نفرین به دلی که آه ستمدیدگان را نمی شنود، و دست گیر آدمیان نمی شود. فیلسوف اُرد بزرگ

خشم و زور، یکی از ابزار ناراستی برای ماندن است. فیلسوف اُرد بزرگ

چه بسیار گردن کشانی، که به آنی، دچار زبونی شدند. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمهای بدکردار، همگان را برای رسیدن به خواسته های خویش، ابزار می سازند. فیلسوف اُرد
بزرگ

خاموشی بیشه نبرد، فریادها در سینه دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

خودکامگان، خط قرمزی بر شادی های مردم می کشند چرا که جامعه غمگین انگیزه ای برای
بهرروزی ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون آدمهای نادان

ره آورد گفتگو با نادان، دو چیز است : نخست، از دست دادن بخشی از زندگی، و دیگری، گرفتار
شدن در گمان پوچ و بی ارزش. فیلسوف اُرد بزرگ

در زندگی نادان، سرانجام یک گره، هزاران گره باز نشدنی است. فیلسوف اُرد بزرگ

ارمغان گرنش در برابر نادان، سختی دو چندان است. فیلسوف اُرد بزرگ

در پایان کوچه های بن بست زندگی، بارها و بارها نادان ها را دیدار خواهی کرد. فیلسوف اُرد
بزرگ

چه بسیار آدمیان نادانی که مهربانی شایستگان را بر نمی تابند. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم کوچک، همواره بیش از حق خود می خواهد، از و فزون خواهی او را پایانی نیست. فیلسوف
اُرد بزرگ

اندیشه آدم کوچک، از پرداختن به ریشه در هراس است، او تنها دوست دارد درگیر شاخه و برگ و
حاشیه شود. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمهای کوچک، رازهایشان هم کوچک است، نگاه آنها چه زود پر می شود و لبریز. فیلسوف اُرد
بزرگ

آدمهای کوچک، در بهترین هنگامه هم، بهانه های فراوان برای انجام ندادن مسئولیت های خویش
دارند. فیلسوف اُرد بزرگ

نمی توان امید داشت آدم های کوچک، رازهای بزرگ را نگاه دارند. فیلسوف اُرد بزرگ

هر حماقتی، شجاعت و بی باکی نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

قهرمان های آدمهای کوچک، همانند آنها زود گذرند. فیلسوف اُرد بزرگ

فرگرد 8- شادی و غم

زندگی پیشکشی است، برای شاد زیستن. فیلسوف اُرد بزرگ

شادی کجاست؟ جایی که همه ارزشمند هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر پایکوبی و شادی نباشد، جهان را ارزش زیستن نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

چراغ جشن و بزم را، همواره فروزان نگاه داریم. فیلسوف اُرد بزرگ

شادی را به یکدیگر هدیه دهیم، شادی، برآیند مهر و دوستی است. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم های شاد، در کمین جشن و بزم نیستند، آنها خود شادی آفرینند. فیلسوف اُرد بزرگ

آنکه همیشه لبخندی بر لب دارد، بخشنده شادی و میل به زندگی است. فیلسوف اُرد بزرگ

بزم ها گوارا، که گیتی بزمی بزرگ است برای آراستن خویش و آیندگان. فیلسوف اُرد بزرگ

جشن های بزرگ، انگیزه افزایش باروری و پویایی می شوند. فیلسوف اُرد بزرگ

بازی و شادی کودکان، برای رشد است و پویش، بازی تنها برای کودکان نیست، شادی و بازی های گروهی را ما نیز ادامه دهیم، حتی با دندان های ریخته و موی سپید هم می توان بازی کرد، شاد بود و با آوای گیتی همراه شد. فیلسوف اُرد بزرگ

جشن و بزم، دوستی و مهر را در بین مردم زیاد می کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

چه زیبایند، آنانی که همیشه لبخندی بر لب دارند. فیلسوف اُرد بزرگ

خنده در پس خود، رازها در سینه دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

خنده راستین زیباست و نوای زندگیست. فیلسوف اُرد بزرگ

دلم را از شادی ها پر کن، تا غرق مهر تو شوم. فیلسوف اُرد بزرگ

شادی که با آزار دیگران فراهم شود، جام زهری کشنده است. فیلسوف اُرد بزرگ

شادی و امید روان آدمی را می پرورد، گر چه، تن رنجور و زخمی باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

شادی و بهروزیمان را با ارزش بدانیم، تن رنجور، نیرویی برای ادب و برخورد درست برجای نمی گذارد. فیلسوف اُرد بزرگ

کسی که شادی را پاک می کند، روان آدمیان را به بند کشیده است. فیلسوف اُرد بزرگ

نگاه کردن به آدم های خندان، امید بخش و شادی آفرین است. فیلسوف اُرد بزرگ

نگاه و سخنی، که سرشار از مهر و شادی است، پنجره ای است رو به سوی هزاران هزار کهکشان نادیده.... فیلسوف اُرد بزرگ

نوای دل انگیز گیتی را، در بزم ها و شادی ها بشنوید و همراه شوید. فیلسوف اُرد بزرگ

خراب کاشانه ای که با نابودی شادی دیگران، بنا شده باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

اُرد شادی را در بی بندوباری نمی بیند، شادی آرزوی پاک همه آدمیان است. فیلسوف اُرد بزرگ

سرزمین شاد را، هیچ شکستی، ناتوان نمی سازد. فیلسوف اُرد بزرگ

زندگی، پهنه غم و اندوه نیست، اندک زمانی است، برای شادی و بالندگی. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون غم

غم، سیاهچال توانایی هاست. فیلسوف اُرد بزرگ

ستایش غم، تمجید از مرگ است. فیلسوف اُرد بزرگ

سرزمین غمزده، میراثی برای آیندگان ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

از آدمیانی که به دنبال غم هستند، باید هراسید. فیلسوف اُرد بزرگ

از دیگران نخواهیم، رخدادهای اندوهناک گذشته خویش را برایمان بازگویند. فیلسوف اُرد بزرگ

از شنیدن آهنگ ها، داستان ها و رویدادهای غم انگیز، دوری کنیم. فیلسوف اُرد بزرگ

از مردم غمگین، نمی توان امید بهروزی و پیشرفت کشور را داشت. فیلسوف اُرد بزرگ

اندوه گذشته را نباید خورد، که بیماری ساده را کشنده می کند. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم غمزده، توان نگهبانی از دستاوردهای خویش را ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

برای گرامیداشت یاد رفتگان، گیاهی بکاریم، شیرینی ببخشاییم، چرا که با اشک و سوگواری، راه
به جایی نمی بریم. فیلسوف اُرد بزرگ

تنها بزهکاران از دیدن اشک دیگران شاد می گردند. فیلسوف اُرد بزرگ

زیاده روی در سوگواری درگذشتگان، خردمندانه نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

غمخواری با دیگران به معنای شیون و زاری کردن با آنان نیست، غمخواری یعنی امید بخشی و
آرام سازی غمزدگان. فیلسوف اُرد بزرگ

قرار نیست با مرگ دیگران ما هم بمیریم و یا زندگی مان را به نکبت بکشیم، زندگی را با ارزش
بدانیم و برای بالندگی و شادی کوشش کنیم. فیلسوف اُرد بزرگ

کار و همچنین کوشش های اجتماعی، بهترین آرام کننده روان های پریشان و غمگین است.
فیلسوف اُرد بزرگ

کسی که دوران شادمانی اش را، با خاکستر غم و اندوه می پوشاند، بیماری بیش نیست. فیلسوف
اُرد بزرگ

کاشتن تخم غم، تباهی زندگی را در پی دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

کسی که همواره، ساز ناله اش کوک است، دمامد، زندگی خود و نزدیکانش را تلخ و تاریک می کند. فیلسوف اُرد بزرگ

کشورهای غمگین، سهم تولید جهانی شان کم و میزان بیکاری مردمشان بسیار است. فیلسوف اُرد بزرگ

مراسم سوگواری درگذشتگانمان را، تنها یک روز و کوتاه برگزار کنیم. فیلسوف اُرد بزرگ

یاران سوگوار خویش را تنها نگذاریم، باید آنان را به زندگی دلگرم سازیم. فیلسوف اُرد بزرگ

نواهای غمناک، بدن و روان آدمی را پژمرده و افسرده می کند. فیلسوف اُرد بزرگ

نیرنگ، همراه غم پرستان بیمار است. فیلسوف اُرد بزرگ

آیا می توانید یک سرزمین پیشرفته غمگین نشانم دهید؟ نه، سرزمین های پیشرفته و نیرومند، مردمی شاد دارند. فیلسوف اُرد بزرگ

با یادآوری رخدادهای غمناک زندگی، خویش را نرنجانیم. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون رنج

نباید باعث رنج دیگران شد، شکنجه و آزار دیگران نشان پستی و حقارت است. فیلسوف اُرد بزرگ

برخیزید، نشان دهید که رنج‌ها حقیرتر از آنی هستند که پژمردگی و فروریزی شما را باعث شوند.
فیلسوف اُرد بزرگ

اگر شما به رنج‌ها پشت کنید، آنها هیچگاه به شما پشت نخواهند نمود، باید خردمندانه با سختی‌ها مبارزه کرد. فیلسوف اُرد بزرگ

بسیار یاد کردن از سختی‌های زندگی، بردگی می‌آورد. فیلسوف اُرد بزرگ

به جای تجلیل از رنج و فقر، مسیر خوشبختی را به یکدیگر نشان دهیم. فیلسوف اُرد بزرگ

گذشتن از سختی‌های پیش رو، چندان سخت‌تر از آن‌چه پشت سر گذاشته ایم، نخواهد بود.
فیلسوف اُرد بزرگ

فراموش نشدن‌ترین آموخته‌ها، آنهایی است که اندوهی فراوان برای بدست آوردنشان کشیده
ایم. فیلسوف اُرد بزرگ

سختی و رنج، باید در درون ما نیرو و انرژی حرکت به سوی آرمان‌های نیک و خوشبختی را فراهم
آورد. فیلسوف اُرد بزرگ

فرگرد 9- آرمان

آرمان آدمهای کارآمد، پیدا نمودن راهی مناسب، برای ساختن ایده هاست. فیلسوف اُرد بزرگ

توان آدمیان را با آرزوهایشان می شود سنجید. فیلسوف اُرد بزرگ

خوی آدمی، همواره در پی دگرگونی و آرمانگرایی است. فیلسوف اُرد بزرگ

آگاهی، آرمان را نزدیک می کند و از دوباره روی، بازمان می دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

در دوران زندگی، تنها زمان هایی برایمان ارزشمند است، که آرمانی را پیگیری می کنیم. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر آرمان برایمان هویدا باشد، ابزارهای رسیدن به آن را خیلی زود خواهیم یافت. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر آرمان زندگی خویش را بدانیم، هر دم از خانه این و آن، سر در نمی آوریم. فیلسوف اُرد بزرگ

رغبت افکار عمومی نسبت به آرمان های اجتماعی، همیشگی نیست، زیرا همواره دستخوش دگرگونی به دست نسل های جدید است، گذر زمان، آرمان های نو پدید می آورد و اگر آرمان گذشتگان نتواند خود را بازسازی کند، از عرصه اجتماع کنار گذاشته خواهد شد. فیلسوف اُرد بزرگ

آنگاه که شب فرا رسید و همه پدیدگان فرو خفتند، ابردریاها به پا می خیزند، آیا تو هم برای کارزار پرحادثه فردا به پا می خیزی؟. فیلسوف اُرد بزرگ

آرمان را نباید فراموش ساخت، اما می توان هر دم، به روشی بهتر برای رسیدن به آن اندیشید. فیلسوف اُرد بزرگ

آرمان ما، باید دارای شور و برانگیختگی باشد، تا آدمی را به جنبش و تکاپو وادارد. فیلسوف اُرد بزرگ

آرمان ما نباید زندگی دیگران را ویران سازد، آرمانی ارزشمند است که بهروزی همگان را در پی داشته باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

آنکه آرمانش را ساده و باز نموده، کمتر دچار سردرگمی می گردد. فیلسوف اُرد بزرگ

آنکه در بیراهه گام بر می دارد، آرمان خویش را گم کرده است. فیلسوف اُرد بزرگ

برای رسیدن به آرمان، باید از همه نیروهایمان بهره بگیریم، هر بار که به در بسته ای رسیدیم، نباید خویشتن را سرزنش کنیم. فیلسوف اُرد بزرگ

برخیز!... راه های تازه، در آرزوی رسیدن گام های ما هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

به جای خود کم بینی و آرمان گریزی، پای در راه نهیم، که این تنها درمانگر دردهای زندگی است.
فیلسوف اُرد بزرگ

پیش نیاز رسیدن به دلیری و بی باکی، یافتن آرمان و خواسته ای هویداست. فیلسوف اُرد بزرگ

زمانی می توانید کسی را از راهی بازدارید، که در آغاز، آرمانش را دگرگون ساخته باشید. فیلسوف
اُرد بزرگ

کسی که اندیشه اش، بازیچه اخبار پراکنده روزمره است، فرصت درست فکر کردن به آرمان زندگی
خویش را ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

کمر هر راه درازی، در برابر آرمان خواهی برآزندگان خواهد شکست. فیلسوف اُرد بزرگ

کوشش بی پایان برای رسیدن به یک آرمان پاک، از آدمی، چهره ماندگار می سازد. فیلسوف اُرد
بزرگ

مردمان توانمند، در میان جشن و بزم نیستند. آنها هر دم، به آرمانی بزرگتر می اندیشند و برای
رسیدن به آن، در حال پیکارند. فیلسوف اُرد بزرگ

میان گام نخست و آرمان، بازه ای نیست، آنچه داریم، اندازه نیروی کنونی ماست. فیلسوف اُرد
بزرگ

مهم نیست تا چه اندازه رشد کرده ایم، مهم این است که از آرمان هایمان دور نشده باشیم.
فیلسوف اُرد بزرگ

میندیش که دیگران، تو را به آرمانت خواهند رساند. فیلسوف اُرد بزرگ

هنگام گام برداشتن به سوی آرمان بزرگ، تنها به توان خود اندیشه کن. فیلسوف اُرد بزرگ

هنگامی که آرمان خویش را بیابیم، خود به خود، ناامیدی ها کنار می روند. فیلسوف اُرد بزرگ

یادآوری آرمان ها، از بیراهه روی بازمان می دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

اندکی از آدمیان، تنها به آرمان می اندیشند و بسیار کسان که آرمانشان تنها، خانه نشین نمودن
همان گروه کوچک است. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمهای فرهمند و خودباور، بدنبال کف زدن دیگران نیستند، آنها به شکوه و ارزش کار خود، باور
دارند. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمهای آرمانگرا، هنگامیکه به نادرست بودن آرزویی پی می برند، همان دم رهایش می کنند.
فیلسوف اُرد بزرگ

آنگاه که آرمان هویدا شد، هزاران راه بن بست هم، نمی توانند پیشدارمان باشند. فیلسوف اُرد
بزرگ

آرمان بزرگ، آدم بی باک و دلیر را به سوی خویش می کشاند. فیلسوف اُرد بزرگ

مهم نیست که دیگران ما را باور کنند، مهم آن است که ما به هدف نیک خویش باور داشته باشیم.
فیلسوف اُرد بزرگ

دوری از آرمان و هدف، آشفتگی و پریشانی روان ما را در پی دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

ما زمانی از همه توان و نیروی خویش برای انجام کاری بهره می گیریم که در آن، آرزو و باورهای
درونی خود را ببینیم. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون آرزو

به سادگی، می توان آینده جوانان را از روی آرزوهایشان پی برد. فیلسوف اُرد بزرگ

تنها کسانی از آرزوهای نیک جوانان واهمه دارند، که بر جایگاه خویش بیمناکند. فیلسوف اُرد
بزرگ

اندیشه های کوچک، توان رسیدن به آرزوهای بزرگ را ندارند. فیلسوف اُرد بزرگ

کسی که چند آرزوی درهم برهم دارد، به هیچ کدام از آنها نمی رسد، مگر آنکه با ارزشترین آنها را برگزیند و آن را آرمان نهایی خویش سازد. فیلسوف اُرد بزرگ

مردمی که آرزوهای خویش را به فراموشی سپرده اند، همچون بیماران آسیب پذیرند. فیلسوف اُرد بزرگ

هیچ آرزویی، بدون پژوهش و تلاش، به سرانجام نخواهد رسید. فیلسوف اُرد بزرگ

هیچ گاه آرزوهای جوانان را، خوار و کوچک مپندارید. فیلسوف اُرد بزرگ

بسیاری از آرزوهایمان را می توانیم به آسانی، با نشان دادن توانمندی خویش بدست آوریم. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر برای رسیدن به آرزوهای خویش، زور گویی پیشه کنیم، پس از چندی، کسانی را در برابرمان خواهیم دید، که دیگر زورمان به آنها نمی رسد. فیلسوف اُرد بزرگ

از آدمهای خودستایی که آرزوهای شما را به ریشخند می گیرند، دوری کنید. فیلسوف اُرد بزرگ

کوشش برای رسیدن به یک آرمان و آرزوی با ارزش انسانی، ما را تراش می دهد، درخشنده می کند و در نهایت گوهری می شویم که یک سرزمین به ما می بالد. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون پیروزی و شکست

شکست و پیروزی، دل آدم فرهمند را نمی لرزاند، او به آرمان و هدف خویش می اندیشد. فیلسوف
اُرد بزرگ

باور داشتن به پیروزی، بسیار با ارزشتر از خود پیروزیست. فیلسوف اُرد بزرگ

از پیروزی و شکست دیگران، می توان پندها گرفت. فیلسوف اُرد بزرگ

ریشه شکست های بزرگ، از ناراستی های بسیار کوچک، سرچشمه می گیرند. فیلسوف اُرد بزرگ

شکست، بن بست نیست، یک پیچ است بسوی پیروزی. فیلسوف اُرد بزرگ

فرومایگان، پس از پیروزی، همآورد شکست خورده خویش را به ریشخند می گیرند. فیلسوف اُرد
بزرگ

آدمیان هرگاه، پشتکار داشته اند، شگفتی ها آفریده اند. فیلسوف اُرد بزرگ

شناخت موشکافانه هر شکست، پیشرفت را در پی دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون مسیر پیشرفت

هیچ فرازی، در برابر آدم های پاکبخته، توان ایستادگی ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

پیشرفت، تنها در سایه آمادگی همیشگی ما بدست می آید. فیلسوف اُرد بزرگ

توانمندی های خویش را، هرگز به فراموشی نسپاریم. فیلسوف اُرد بزرگ

پایداری و کوشش، کلید هر در بسته است. فیلسوف اُرد بزرگ

همیشه در پی سرنوشتی بهتر برای خود باش، توان آدمی را پایانی نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

تا هنگامی که از نداشته هایمان سخن می گوئیم، راه تازه ای برای بهتر شدن نمی یابیم. هر یک از ما دارای توانی هستیم، آن را بیابیم و بسویش گام برداریم، از آن پس پلکان رشد را به چشم خواهیم دید. فیلسوف اُرد بزرگ

پیش نیاز دلیر بودن، بدنی ورزیده نیست، گاهی آدمهای سبکبار، پشت کوهستان را هم به خاک مالیده اند. فیلسوف اُرد بزرگ

هیچ گاه برای آغاز دیر نیست، همین بس که به خود بگوئیم: اینبار، کار ناتمام را به پایان می رسانم. فیلسوف اُرد بزرگ

امیدوار مباش دیگران همواره همراهیت کنند، باید دست بر زانوی خویش گیری. فیلسوف اُرد
بزرگ

برای پویایی و پیشرفت، گام نخست، از پشت درهای بسته برداشته می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

الگو و سرآمد شما در زندگی هر چه بزرگتر باشد، سرنوشت زیباتری در برابر شماست. فیلسوف اُرد
بزرگ

فرگرد 10- خانواده

پاکترین نگاه مهرآمیز را، در چشمان پدر و مادر خویش، جستجو کن. فیلسوف اُرد بزرگ

پاسداشت مهر پدر و مادر، یکی از بزرگترین خوشبختی هاست. فیلسوف اُرد بزرگ

پدر و مادر خویش را، بی دریغ ستایش کنیم و آنها را غرق بوسه سازیم. فیلسوف اُرد بزرگ

هرگز به کودکان نگوئید، پیشه آینده اش چه باشد، همواره به او ادب و ستایش دیگران را
آموزش دهید، چون با داشتن این ویژگی ها، همیشه او نگار مردم و شما در نیکبختی خواهید بود
و اگر اینگونه نباشد، هیچ پیشه ای نمی تواند به او و شما سرفرازی بخشد. فیلسوف اُرد بزرگ

بهترین گونه آموزش به کودک، همراه شدن با او در درون داستانهای پندآموز است. فیلسوف اُرد بزرگ

مهربانی به فرزند، بسیار خوب است، اما این به معنای نادیده گرفتن ناراستی های آن ها نیست، بکوشید تا همواره به آنها ادب و رفتار درست را آموزش دهید. فیلسوف اُرد بزرگ

مادران باید دختران نوجوان خویش را با داستان ها و خاطرات کوتاه و پند آموز نسبت به خطرات پیش رویشان، آگاه نمایند، پیش از آنکه دوستانشان، با داستانهای شیرین دلبرانه، آنها را به ناکجاآباد بکشانند. فیلسوف اُرد بزرگ

پدران و مادران فرهمند، فدایی آرزوهای پاک فرزندان خویش می شوند. فیلسوف اُرد بزرگ

در چشم باد، نغمه های دل انگیز مادر، در گوش کودک بازیگوش، شناور است. فیلسوف اُرد بزرگ

برای مادر، واژه ای زیباتر از فداکار نمی توان یافت. فیلسوف اُرد بزرگ

هزار هزار چشمه مهر، بر دامن مادر جاریست. فیلسوف اُرد بزرگ

بهترین فرزندان، آنانی هستند که پدر و مادر خویش را، به هنگام بیماری و ناتوانی تنها نمی گذارند. فیلسوف اُرد بزرگ

پدران و مادرانی که فرزندان بسیار دارند، توانایی آموزش درست آنها را از دست می دهند. فیلسوف
اُرد بزرگ

پرستاری از مادر و پدر، زیباترین و پر ارزشترین زمان زندگی است. فیلسوف اُرد بزرگ

میهمانی های فراوان از ارزش آدمی می کاهد، مگر دیدار پدر و مادر. فیلسوف اُرد بزرگ

یکی از مهمترین وظایف پدران و مادران، این است که بدون خجالت و پرده پوشی، بسیار شفاف و
روشن درباره مسائل جنسی و سوء استفاده های احتمالی دیگران به فرزندان خویش، آگاهی های
لازم را بدهند. فیلسوف اُرد بزرگ

این دیدگاه درست نیست که بپنداریم مرد توانا، فرزندی همچون خود خواهد داشت. فیلسوف اُرد
بزرگ

دوست و همراه نزدیک فرزندان خویش باشیم، تا آنها گرفتار گردباد دوستان ناباب نشوند. فیلسوف
اُرد بزرگ

مادر و پدر، زندگی شان را با فروتنی به فرزند می بخشند. فیلسوف اُرد بزرگ

برخی از والدین هزاران سال است که بذر کینه و انتقامجویی را در ذهن پاک کودکان خویش می
کارند! برآستی آنها مسئولیتهای مهم خویش را، از یاد برده اند. فیلسوف اُرد بزرگ

نفرین به والدینی که فرزندی بی ادب، خودخواه و گستاخ، پرورش می دهند. فیلسوف اُرد بزرگ

فرزند میوه وجود ما است. آیا ما میوه ای سالم و مهربان به آینده ارزانی داشته ایم؟. فیلسوف اُرد بزرگ

پدران و مادران شایسته، میان فرزندان خویش، فرق نمی گذارند. فیلسوف اُرد بزرگ

کودکان برای شاد بودن، بیش از هر چیزی به گفتگو با ما نیاز دارند. فیلسوف اُرد بزرگ

کودکان خویش را لوس و پررو بار نیاوریم که در بزرگسالی گستاخ و ناتوان خواهند بود. فیلسوف اُرد بزرگ

کودکان سرزمین دروغ، راستگو نخواهند شد. فیلسوف اُرد بزرگ

فرزند بدکار، آتش زندگی والدین است و در این آتش افروزی، بی شک پدران و مادران هم مقصر هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

کودکی که گناه خویش را، بدون پرسش ما به گردن می گیرد، نخستین گام های پیروزمندی را برداشته است. فیلسوف اُرد بزرگ

دختر پاک، پریزاد خانه است. فیلسوف اُرد بزرگ

فرزند دختر، مهر گیتی است به پدر و مادر. فیلسوف اُرد بزرگ

دخترها را باید باور کرد، توانایی آنها به هیچ وجه کمتر از پسرها نیست، والدین می توانند با پشتیبانی از آنها، چهره های ماندگار آینده را پدید آورند. فیلسوف اُرد بزرگ

پسر دلسوز و مهربان، نفس جاودانه پدر و مادر است. فیلسوف اُرد بزرگ

بارها گفته ام والدین بدانند، کوچه و خیابان آموزشگاه کودکان نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

پدران و مادران چه بخواهند و چه نخواهند، اسطوره و قهرمان زندگی فرزندان خویش هستند. بیایید پاسبان شایسته این حس عمیق و زیبای آنها باشیم. فیلسوف اُرد بزرگ

کسی که در برابر همسرش، از خانواده و بستگان خویش بدگویی می کند، خواری ابدی را به جان خریده است. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون همسر

تنها زبان همسران شایسته، مهر و مهربانی است. فیلسوف اُرد بزرگ

در دل هر بنایی، کرشمه یاری دیده می شود، اگر دلنوازی نباشد، خشتی بر خشت نمی نشیند.
فیلسوف اُرد بزرگ

در زندگی زناشویی، همواره از خاندان همسرمان، به نیکی یاد کنیم. فیلسوف اُرد بزرگ

مردی که نفس و مهر یک زن، همراهی اش نمی کند، همواره خویشان را می خراشد. فیلسوف اُرد
بزرگ

بدانیم که همسر ما یک ابرانسان نیست، او خوبی ها و بدی هایی دارد، به او کمک کنیم تا بهتر
شود، اما روان او را به بند نکشیم و شان او را از بین نبریم. همسران خوب، برای هم از
خودگذشتگی می کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

همسر خویش را از ناکسان بدور بداریم، چرا که دیر یا زود، پلشتی وجود آنها، زندگیمان را ویران
خواهد کرد. فیلسوف اُرد بزرگ

همسران، باید یکدیگر را همواره لبریز از واژه های مهرآمیز و شایسته کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

همیشه بین خود و همسرت بازه ای را نگاهدار، تا به خواری گرفتار نشوی. فیلسوف اُرد بزرگ

هیچ گاه در برابر فرزند، همسرتان را بازخواست نکنید. فیلسوف اُرد بزرگ

تنها آرامشگاه همسران، خانه آنهاست. فیلسوف اُرد بزرگ

حتی برای شوخی و خنده، کاری نکنید که موجب سوءظن همسرتان نسبت به شما شود، سوءظن، استوارترین زندگی های زناشویی را نیز، به آنی از هم پاشیده است. فیلسوف اُرد بزرگ

کسی که هنگام انتخاب همسر، یکه تازی می کند و سخن ریش سپیدان را به هیچ می گیرد، بارها و بارها با اشک، رُخس را خواهد شست. فیلسوف اُرد بزرگ

بهتر است همسرتان را از شهر و دیار خویش برگزینید، زیرا نبود ریشه های فرهنگی همسو، سختی به بار می آورد. فیلسوف اُرد بزرگ

کوشش کنیم، زندگی زناشویی آشنایان و بستگانمان، از هم گسیخته نشود. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون خویشاوندان

ارزش بستگان خود را بدانیم و یاورشان باشیم. فیلسوف اُرد بزرگ

برای نزدیکی و همگرایی خاندان خویش، باید دستگیر یکدیگر شویم. فیلسوف اُرد بزرگ

براستی خویشاوندان، کسانی هستند که به موجودیت ما احترام می گذارند و آنگونه که هستیم ما را می فهمند و می خواهند. وگرنه صدهزار ریشه مشترک خانوادگی هم نمی تواند عامل ماندگاری آدمیان در کنار یکدیگر باشند. فیلسوف اُرد بزرگ

کسانی که زندگی خویش را در جنگ با آشنایان و بستگان می بینند بیمارند، همراهی چنین آدمیانی درست نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

هم خونی، به تنهایی نمی تواند عامل مرادده همیشگی خویشاوندان باشد، مگر آنکه با ادب و احترام همراه شود. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون ادب

ادب، نمایه آغازین خرد است. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم با ادب، دروازه دلها را همیشه گشوده می بیند. فیلسوف اُرد بزرگ

ادب و کردار نیک، از جهان بزمگاهی خواهد ساخت. فیلسوف اُرد بزرگ

ادب خویش را هیچگاه فرو مگذار، حتی با وجود آنکه مورد ریشخند باشی. فیلسوف اُرد بزرگ

زیباترین خوی زن، آزر و شرم اوست. فیلسوف اُرد بزرگ

زیبارویان، با ادب و منش نیکو، فرشته و پریزاد می گردند. فیلسوف اُرد بزرگ

شناخت درست زن و مرد از هم و رعایت ادب و احترام به یکدیگر، تنها راه جلوگیری از جدایی و گسست آنها در آینده است. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون پیوند و گسستن

پیمان زناشویی آسان، ارزشمند است. فیلسوف اُرد بزرگ

سخت نمودن پیمان زناشویی، به نام ارزش نهادن به سنت ها درست نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

استوارترین پیمان ها آنهاییست که با اندیشه مان پذیرفته ایم. فیلسوف اُرد بزرگ

پیوند پاک، پیوندی ابدی است. فیلسوف اُرد بزرگ

پیمانهای زناشویی، با جشن های بزرگ و ولخرجی های دروغین، پایدار نمی گردد. فیلسوف اُرد
بزرگ

جفتت اگر پرید، برای پریدن شتاب مکن. فیلسوف اُرد بزرگ

بیش از شش ماه، به امید بازگشت همسر قهر کرده خویش مباش. فیلسوف اُرد بزرگ

کسی که همسرش را به درشتی بیرون می کند، به اشک به دنبالش خواهد دوید. فیلسوف اُرد
بزرگ

بدان، همواره آنکه برای رسیدن به تو، از همه چیزش می گذرد، روزی تنهایت خواهد گذاشت، این
هنجار دردناک زندگی است. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون نام فرزندان

نام خوب برآیند پژوهش است، نه نجوایی در خواب و رویا. فیلسوف اُرد بزرگ

برای گزینش نام فرزند، پیوسته با همسر خویش رایزنی کنید و خودسرانه کاری نکنید. فیلسوف
اُرد بزرگ

هم آوایی و هم آهنگی بین نام فرزندان خوب است، اما این بهانه ای برای گزینش یک نام بد، برای
فرزند تازه ما نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

نام فرزندانمان را درست بیان کنیم و از دیگران نیز بخواهیم اینگونه باشند. فیلسوف اُرد بزرگ

از گردش زمانه آموختم که نباید نام مردگان خویش را بر زندگان بگذاریم. فیلسوف اُرد بزرگ

نامی را بر فرزند خویش بگذارید که تا پایان عمر شما را نفرین نکند. فیلسوف اُرد بزرگ

نام فرزند، بینش و فرهنگ ما را نشان می دهد، پس برای گزینش نام خوب بردبار باشیم و بسیار
بکاویم. فیلسوف اُرد بزرگ

فرگرد 11- فرهنگ

فرهنگ باید دربرگیرنده انسان دوستی، آزادی خواهی و مهر به گیتی باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

فرهنگ درست به خوبی و پاکی گرایش دارد، از جنگ و ستیز بیزار است و ادب و نیک رفتاری را می پسندد. فیلسوف اُرد بزرگ

در بلند هنگام، هیچ نیرویی نمی تواند در برابر فرهنگ و هنر، ایستادگی کند. فیلسوف اُرد بزرگ

شالوده و زیربنای گسترش هر سرزمین، فرهنگ درست است. فیلسوف اُرد بزرگ

فرهنگ بزرگداشت، جشن رشد و بالندگی است. فیلسوف اُرد بزرگ

خردمندان و هنرمندان، سازندگان آینده اند. فیلسوف اُرد بزرگ

فلاسفه و فرهنگ سازان، همیشه زنده اند. فیلسوف اُرد بزرگ

اندیشه و سخن اساطیر زاینده است، یاد آنان برای فرزندان سرزمین خویش، شادی و امید به ارمغان می آورد. فیلسوف اُرد بزرگ

آهنگ دلپذیر، نوا و آوای گیتی است. فیلسوف اُرد بزرگ

ویرایش فرهنگ نادرست، برای یک سرزمین، بسیار مهم است، خوشبختانه اینترنت و رسانه ها به این چرخه تندی بخشیده اند. فیلسوف اُرد بزرگ

اشتهای بیش از اندازه توده مردم برای شنیدن نواهای پر اندوه و دیدن فیلم های غم انگیز و سیاه، هشداری بزرگ و نشان بیماری اجتماعیست. فیلسوف اُرد بزرگ

دیدگاه و اندیشه تاریک، میدان پرده پوشی (سانسور) را هر روز بزرگتر می کند. فیلسوف اُرد بزرگ

بزرگترین کارخانه نابودی توانمندی ها، آیین آموزشی نادرست است. فیلسوف اُرد بزرگ

نظام آموزشی ناکارا، برآستی مرداب استعدادهاست. فیلسوف اُرد بزرگ

فرهنگ اشتباه را، بی مهابا کنار بگذاریم، با ادامه دادن آن، فرزندان خویش را دچار تباهی خواهیم نمود. فیلسوف اُرد بزرگ

اینترنت، ارزش زمان را به آدمیان یادآوری نمود، و بی شک، جهان رو به خلاصه گرایی در متون و نوشته هاست. فیلسوف اُرد بزرگ

اینترنت ابزار آگاهیست، گریزی از روشنی و نور نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون آموزگار

سخن آموزگاران مهربان، در اندیشه و جان شاگردان پاینده است. فیلسوف اُرد بزرگ

تشویق، مهمترین ابزار آموزگاران فرهمند است. فیلسوف اُرد بزرگ

یک آموزگار می تواند، با رفتار و گفتارش کشوری را دگرگون سازد. فیلسوف اُرد بزرگ

بهترین آموزگار و مشوق استاد، شاگرد اوست. فیلسوف اُرد بزرگ

آموزگاری، دلدادگی است، چنین جایگاهی، هیچگاه به دست بدان مباد. فیلسوف اُرد بزرگ

دست استاد خویش را بیوس، چون او هم پدر است، هم پرورنده خرد. فیلسوف اُرد بزرگ

شاگردانی که بدون نوآوری، همواره سخن استاد خویش را باز می گویند، هیچگاه برای خود و استادشان فر و شکوهی به ارمغان نمی آورند. فیلسوف اُرد بزرگ

ارزش استاد را دانستن هنر نیست، بلکه وظیفه و بایستگی است. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون هنر و هنرمندان

هنر، برآیند شناور بودن خرد، در جهان احساس است. فیلسوف اُرد بزرگ

هنرمندان، سرمایه های جاودانه هر سرزمین هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

روان هنر باید با انسانیت و آزادگی آمیخته باشد تا نسل ها را شیفته خود سازد. فیلسوف اُرد بزرگ

آثار هنری فاخر، بخشی ارزشمند از یک اجتماع بشری هستند، نمی توان آنها را نادیده و یا انکار نمود. فیلسوف اُرد بزرگ

آثار هنری ای جاودانه شده اند که بخشی از روان هنرمند را در خود به یادگار دارند. فیلسوف اُرد بزرگ

هنری که گرفتار روزمرگی شد، دوامی ندارد، فراگیر نمی شود و پاینده نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون فیلم و سینما

سینما می تواند جهانیان را به یکدیگر نزدیک و همدل سازد. فیلسوف اُرد بزرگ

امروزه سینماگران آگاه، آموزگاران جوامع بشری هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

سینمای سازنده و مهرگستر را باید همواره یاری نمود. فیلسوف اُرد بزرگ

فیلمساز راستین، پنجره ای روشن و آگاهی بخش به سوی زندگیست. فیلسوف اُرد بزرگ

سینمای سیاه و ناامید، روح و روان یک جامعه را به مسلخ می برد. فیلسوف اُرد بزرگ

برخی از فیلمسازان، به اسم واقعگرایی، با کنکاش در نادرترین پلشتی های یک اجتماع، زهر هزار مرداب ناپاک را بر چشم ها می ریزند. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون فرهنگ بزرگداشت

بزرگداشت، توان آدمیان را دو چندان می کند. چه خوب است فرهنگ بزرگداشت، در همه جا باشد، از خانه تا کارخانه، از دبستان تا دانشگاه... فیلسوف اُرد بزرگ

ستایشگری و تشویق هنر است، هنری که با آن می توان ناراست ترین آدمیان را هم، دلپسند نمود. فیلسوف اُرد بزرگ

بزرگداشت آدمیان نیک سرشت، شکوفایی یک سرزمین را در پی دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر دیگران را به زیباترین نام‌ها بخوانیم، چیزی از ارزشمان نمی‌کاهد، مهم آن است که ما او را دلگرم ساخته ایم‌آنگونه باشد که ما می‌گوییم. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر می‌خواهی بزرگ شوی، از کردار نیک دیگران فراوان یاد کن. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون مرده پرستی

مرده پرستی، سیمای مردمی است که به توان و گوهر درون خویش باور ندارند. فیلسوف اُرد بزرگ

کشورهای پیشرفته و یا در حال پیشرفت اساطیرشان زنده اند و کشورهای عقب افتاده، اساطیرشان مرده و یا افسانه اند. فیلسوف اُرد بزرگ

چه هولناک و نفرت‌انگیز است، در برخی از سرزمین‌ها، جنگ بر سر نامداران درگذشته، بسیار بیشتر از شناخت و بزرگداشت برجستگان زنده است. فیلسوف اُرد بزرگ

مبادا به نام بزرگان تاریخ خود، مشاهیر زنده مان را به گوشه برانیم که این رسم مردم نادان و بی‌خرد است. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمهای بزرگ، بسیار بوده اند و پس از این هم، هزار بار بزرگتر از آنها خواهند آمد. جهان رو به پویش است و آدمها پیوسته از راه رفته گذشتگان، پندها گرفته و آموزش ها دیده اند، پس بی شک در هر زمان و دوره ای آدمهایی بزرگتر از گذشته پا به میدان می گذارند. فیلسوف اُرد بزرگ

جهان به تندی در حال پیشرفت و رشد است. برای رسیدن به زندگی بهتر، باید به آخرین دانش های روز دنیا دست یافت و از آنها بهره گرفت، برخی پیوسته با یادآوری نام دانشمندان مرده هزار سال پیش، کاستی ها و جاماندگی های سرزمین امروز خویش را پنهان می کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

زیاده روی در ستایش تاریخ گذشتگان و اساطیر مرده، نفرت همگانی زندگان از یکدیگر و خودخوری و ناامیدی دودمان امروز را به همراه دارد. جوانان در رویای خود، گذشته ای دست نیافتنی خواهند ساخت، آنگاه می گویند ما در گذشته چه بودیم و حال چه هستیم!، بدینگونه آرام آرام از خود و توان خویش ناامید شده و به اندک میدان کاری دلخوش می شوند. وارون بر این نگرش، جوانان سرزمین هایی که اساطیرشان زنده و بزرگانشان دوشادوش آنها کار می کنند، هر روز به میدان بزرگتری از رشد و پیشرفت دست می یابند. پس نگوئیم گذشتگان ما چه بودند، باید گفت اکنون چه هستیم و اساطیر زنده ما چه درسهایی برای رشد و پیشرفت به ما می دهند تا بدان راه، کار و کوشش کنیم و سرزمینمان برای آیندگان شایسته ستایش باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

هنگامی که می بینم برخی با آب و تاب، کوشش می کنند از مردگان برای زندگان الگوی علمی بسازند، تمام وجودم فرو می ریزد. تنها راه توسعه روزافزون آن این است که فرهنگ بزرگداشت از زندگان را جایگزین تجلیل از مردگان کنیم. فیلسوف اُرد بزرگ

بیچاره سرزمینی که اساطیرش مرده اند، و مردمش آنقدر واپسگرا شده اند که اساطیر زنده خود را،
قربانی نام مردگان می کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون میهن

از سفر کرده، ارزش سرزمین مادری را بپرس. فیلسوف اُرد بزرگ

آموختن روش های بهتر زیستن از دیگر سرزمین ها، ناشایست نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

آینده از آن شهرها و کشورهایی است که "ترین های" زنده خود را به همگان می شناسانند.
فیلسوف اُرد بزرگ

در سرزمینی که آذرخش و توفان میدان داری می کنند، کسی به فکر فردا نیست. فیلسوف اُرد
بزرگ

برج و باروهای کهن به ما می گویند: از ما زیباتر و سترگ تر بسازید، نه آنکه در برابر ما زانو زده و
از رشد و پیشرفت بازمانید. فیلسوف اُرد بزرگ

میهن، از آن همه مردم یک کشور است، با هر رنگ، نژاد و زبانی... فیلسوف اُرد بزرگ

باید نگاهی فراتر به تاریخ داشته باشیم، دوران کهن چه باشکوه و چه غم انگیز... به پایان رسیده است، امروز باید در پی آفرینش افتخارات تازه برای دوران خویش باشیم. فیلسوف اُرد بزرگ

بدترین گونه خنده، لبخند به جوک های زهرآگین قومی و زبانی است. همه مردم یک سرزمین باید به هم ببالند و دستان هم را برای رشد و بالندگی بگیرند، پیش از آنکه جوی خون از پس این خنده های نفرین شده جاری شود. فیلسوف اُرد بزرگ

جوک هایی که بر علیه زبان ها و تبارهای گوناگون ساخته و پراکنده می شوند، به از هم گسیختگی اجتماعی منتهی می گردند. فیلسوف اُرد بزرگ

میهن دوستان، آزادیخواه و آبادگرند نه کشتارگر... فیلسوف اُرد بزرگ

میهن دوستان ناب، کسانی هستند که برای آبادی و آزادی آن، فداکاری و کوشش می کنند.
فیلسوف اُرد بزرگ

فرگرد 12- برآزندگان

برآزندگان به راستی، خویش را باور دارند. فیلسوف اُرد بزرگ

برآزندگان در پی دگرگونی و رستاخیزند. بالندگی و شکوفایی، در آفرینش راه های تازه است.
فیلسوف اُرد بزرگ

برآزندگان دستی و دامنی برای کاشتن دارند، تا کدامین فرزند میهن برچینند. فیلسوف اُرد بزرگ

برآزندگان گرما بخشند، سخن و گفتار آنان، راه روشن آیندگان است. فیلسوف اُرد بزرگ

دارایی برآزندگان، تنها دلی سرشار از امید است. فیلسوف اُرد بزرگ

کجاست سینه کش کوهستان سرد و بلندی که گامهای برآزندگان را، بر تن خویش به یادگار
نداشته باشد؟. فیلسوف اُرد بزرگ

مردان و زنان کهن، در راه رسیدن به آرمان باارزش خود، یک آن هم نمی ایستند. فیلسوف اُرد بزرگ

ویرانه کاخ های برآزندگان هم، هزاران گهواره امید بر بستر خویش دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

تاوان بزرگی، تنهاییست. فیلسوف اُرد بزرگ

هیچ زمستانی توان فسردن خون آدمهای فداکار و با شرف را ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

تواناترین آدمیان، بر دلها فرمانروایی می کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

فداکاری تنها زمانی زیباست که برای ستمدیدگان دردمند باشد، نه اربابان قدرت. فیلسوف اُرد بزرگ

هم رنگ دیگر کسان شدن، باور هیچ کدام از بزرگان نبوده است. فیلسوف اُرد بزرگ

مرد دلیر بهنگام ستیز و نبرد، همراهانش را نمی شمارد. فیلسوف اُرد بزرگ

بزرگان از مردم زمانه خود، جام شوکرانی می گیرند برای سکوت ابدی. فیلسوف اُرد بزرگ

هر چه بزرگتر باشی تنهاتر هستی. فیلسوف اُرد بزرگ

چه غم انگیز و رنج آور است، هنگامی که یک شیر وادار شود بسان یک گوسفند رفتار کند.

فیلسوف اُرد بزرگ

برآزندگان به گفتار کم ارزش، زندگی خویش را تباه نمی کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

برآزندگان شادی را، از بوته آتشدان پر اشک، بیرون خواهند کشید. فیلسوف اُرد بزرگ

در تباری که کهنسالی نیست، آرامش به سختی پیدا می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

شایستگان، بالندگی و شکوفایی خود را، در مخدوش نمودن چهره دیگران نمی بینند. فیلسوف اُرد بزرگ

جنگیدن با مرگ و نجات مردم، هنر آتش نشانهاست. فیلسوف اُرد بزرگ

آتش نشانها برآستی سربازان راستین مردمند، آنها هر روز در حال فداکاری و جانفشانی برای ما هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

بزرگی، بی مهر و دوستی بدست نمی آید. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم توانا، در بدترین شرایط هم نمی شکند، او با بردباری و کوشش، چرخ تلخی های روزگار را، بکام خویش شیرین خواهد نمود. فیلسوف اُرد بزرگ

سپاسگزاری از دیگران، نشان فرهمندی و تواناییست. فیلسوف اُرد بزرگ

بزرگان بی باکند، آنها خوی برتر خویش را به آیندگان هدیه می دهند. فیلسوف اُرد بزرگ

برآزندگان، برای شادی مردم و آبادی سرزمین خویش، از خود گذشتگی و جانفشانی می کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون گذشت و بخشندگی

گذشت است که رود را دریا می کند. فیلسوف اُرد بزرگ

تنها با از خودگذشتگی برای دیگران، می توان جاودانه شد. فیلسوف اُرد بزرگ

برای رسیدن به جایگاهی بالاتر، گذشت را نیز بیاموزیم. فیلسوف اُرد بزرگ

شایستگان، با گذشت هستند و بخشنده. فیلسوف اُرد بزرگ

کسی که گذشت و بخشش در درونش نیست، تنها نام انسان را بر خود دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر آدمیان می دانستند، بخشندگی چه داشته بزرگیست، هیچگاه از آن دوری نمی کردند.
فیلسوف اُرد بزرگ

باران، مهر آسمان است، همانند آدمیان مهرورز و بخشنده ای که می بارند، برای خوشبختی و شادی همگان. فیلسوف اُرد بزرگ

بخشنده ترین اشخاص، آنانی هستند که تخم امید را در دل ناامیدان میکارند. فیلسوف اُرد بزرگ

گواراترین چشمه زندگی را در بخشندگی و از خودگذشتگی جستجو کن. فیلسوف اُرد بزرگ

مردم، همواره گوش به ندای بخشندگان دارند. فیلسوف اُرد بزرگ

بخشندگان، فرمانروایان بی تاج و تخت میانه مردم اند. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون پُراوازیگی

سرفراز، کسی است که ارتشی از دلها، یاریش کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

خوشنامی، بزرگترین فر هر آدمی است. فیلسوف اُرد بزرگ

آنچه باعث فخر یک چهره پُراوازه می شود، ادب، انسانیت و آزادگی اوست. فیلسوف اُرد بزرگ

شهرت بدون شعور، مایه دردسر است. فیلسوف اُرد بزرگ

نامداری، بی نیک نامی، به پیشیزی نمی ارزد. فیلسوف اُرد بزرگ

مردمی که نام نامداران و اساطیر خویش را پاک می کنند، فرزندانشان را بی پناه ساخته اند،
فرزندان چنین دودمانی به نامداران کشورهای دیگر دل خواهند بست. فیلسوف اُرد بزرگ

نامداران هیچ گاه، پاسخ هتاکان فحاش را نمی دهند. فیلسوف اُرد بزرگ

نامداری که خود را به خواری می افکند، هزاران دل آویخته به دامان خویش را نیز به خاک می کشد. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون کار و کارآفرینی

کارآفرین، زندگی آفرین است، پس آفرینی جاودانه بر او. فیلسوف اُرد بزرگ

کارگران کوشا و دلسوز، براستی گردن فرازان یک سرزمین هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

رویا پردازی که کارآفرین هم باشد، می تواند سرچشمه دگرگونی های بسیار شود. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر می خواهید سرزمینتان در برابر جهانیان سربلند باشد، پیوسته مشکلات کارگر و کارآفرین را کم کنید. فیلسوف اُرد بزرگ

سرزمین های زیاده خواه، پیشتازی خویش را در ناامنی و پلشتی سرزمین های دیگر می بینند. فیلسوف اُرد بزرگ

سرزمینی که دارای سرمایه گذاری و کارآفرینی نیست، توان نگهبانی از دستاوردهای خویش را ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

کارآفرینی را یک ارزش راستین بدانیم، تا تهی دستی از میان برود. فیلسوف اُرد بزرگ

کدام سرزمین بدون کارآفرینی و کار، از دامان بزهکاری و سختی رهایی یافته است؟. فیلسوف اُرد بزرگ

کارگران و کارآفرینان، نیکبختی را به مردم سرزمین خویش هدیه می دهند. فیلسوف اُرد بزرگ

آرامش رسانه ای، افزایش شادی های مردمی و هنجارها و قوانین درست دولتی، توان سرمایه گذاری و کارآفرینی را بیشتر می کند. فیلسوف اُرد بزرگ

رسانه های تشویشگر و گروه های غوغا آفرین، کارآفرینان و سرمایه گذاران را فراری می دهند. فیلسوف اُرد بزرگ

در هنگامه هیاهو و غوغا، کسی در اندیشه کارآفرینی و کار نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

پول و سرمایه، در سرزمین ناآرام، جایی ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

کار درست و دلسوزانه، بخشی از سرشت خوبان است. فیلسوف اُرد بزرگ

فرگرد 13- ساختار و هنجار

سامان، از پس ساختار درست هویدا می گردد. پس تا ساختارها سامان نیابند، بالندگی هویدا نمی گردد. فیلسوف اُرد بزرگ

ساختاری که با سرشت آدمیان سازگار نباشد، توان پایداری ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

نیرومندترین ساختارها، نرم ترین آنهاست، ساختارهای خشک و سخت، خیلی زود فرو می ریزند. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر قوانین و هنجارها، سرشتی دلسوزانه و انسانی داشته باشند، بی شک قانون شکنی و نافرمانی گم می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

تا چیزی از دست ندهی، چیز دیگری بدست نخواهی آورد، این یک هنجار و قانون همیشگی است. فیلسوف اُرد بزرگ

سخت ترین پرسش ها هم اساسی ساده دارند. فیلسوف اُرد بزرگ

هنجار و قانون روان آدمی، دوستی و مهر است، شگفت آنکه عده ای برای بدست آوردن این مهر، همواره در ستیز هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر دل گیتی را بگشاییم، این سخن را خواهیم شنید: هر کنشی واکنشی را در پی دارد. پس کردار ما، چه خوب و چه زشت، بی بازگشت نخواهد بود. فیلسوف اُرد بزرگ

گره‌هایی که به هزار نامه دادگستری باز نمی‌شوند، به یک نگاه و ندای ریش سپیدی گشاده می‌گردند. فیلسوف اُرد بزرگ

برنامه و نظم داشتن، ویژگی آدمهای کارآمد است. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون نظم

نظم مهمترین مشخصه دستگاه عظیم گیتی است، آدمهای بزرگ منظم‌ترین انسان‌ها بوده و هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

نظم، واژگان ساده را سرودی ماندگار و نت‌های گوناگون را نوایی گوش‌نواز و آهنگین می‌سازد، نظم همان چیزی است که با آن، می‌توان شاهکارها آفرید. فیلسوف اُرد بزرگ

نظم باید در همه امور زندگی ما هویدا باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

مردم منظم، سرزمینی آباد، شاد و زیبا دارند. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم بی نظم، عمرش هم کوتاست. فیلسوف اُرد بزرگ

مردمی که نظم ندارند گرفتار هرج و مرج، نا امنی و فساد می شوند. فیلسوف اُرد بزرگ

از آغاز باید نظم را به کودکانمان آموزش دهیم. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون نقد و داوری

نقد بی کینه دیگران بر کار ما، پاداشی است که ارزش آن را باید دانست. فیلسوف اُرد بزرگ

برای جلوگیری از تباهی و بیراهه روی، راه نقد و ارزیابی را باز بگذاریم. فیلسوف اُرد بزرگ

منتقد، با بی ادبی، زحمات و دستاوردهای خویش را بر باد می دهد. فیلسوف اُرد بزرگ

جایگاه نقد شما بر کار دیگران، می تواند آغازگاه نخستین گامتان، برای سازندگی و آفرینش باشد.
فیلسوف اُرد بزرگ

منتقد دانا، نگاهی سیاه و یا سپید ندارد، او توأمان درستی و نادرستی هر کاری را می بیند و از هر
دوی آنها سخن می گوید. فیلسوف اُرد بزرگ

خودستایی، بزرگترین دام برای کسانی است که کار دیگران را نقد و بررسی می کنند. فیلسوف اُرد
بزرگ

انتقاد از دیگران به معنای تحقیر آنها نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

آنکه ایراد می گیرد و راه درست را نشان نمی دهد، یاهه گویی بیش نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

از نقد دیگران برافروخته و دلگیر نشویم، چرا که انتقاد گاهی می تواند ناشی از ناامیدی و یا
نداشتن آگاهی باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

درباره دیگران، زود داوری نکنیم. فیلسوف اُرد بزرگ

براستی، اگر خوب بنگریم بیشتر قضاوت‌های مردم نسبت به یکدیگر، ماحصل نادانی و کم آگاهی
هست. فیلسوف اُرد بزرگ

سخن بدون پشتوانه، گزاف گویی است. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون سیاستمداران

سیاستمدار دوراندیش، بیش از همه به دنبال شناخت و درک درست افکار عمومی است. فیلسوف
اُرد بزرگ

کشوری که دارای سیاستمداری بی باک است، همه مردمش دلیر می شوند. فیلسوف اُرد بزرگ

مردمی که سیاستمداران نیک خود را در برابر یورش بیگانگان تنها می گذارند، شایسته بردگی
هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

میرآب، به اندازه دهد، همه دشت سبز خواهد بود. فیلسوف اُرد بزرگ

میدان کار و تصمیمات سیاستمداران، باید شفاف و برای مردم، آکواریومی باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

ادبیات درست، نخستین نشان یک سیاستمدار خوب است. فیلسوف اُرد بزرگ

از آدم کوچک، نمی توان سیاستمدار بزرگ ساخت. فیلسوف اُرد بزرگ

دولتمردان، پیوسته باید در پی گزینش بهترین نخبگان سرزمین خویش، برای اداره امور باشند.
فیلسوف اُرد بزرگ

سخن گفتن از دوستی و دشمنی پایدار در سیاست، خنده آور است. فیلسوف اُرد بزرگ

سیاستمدار دلسوز، به شمار مردم نگهبان دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

سیاستمدار شایسته، مردم سرزمین خویش را در هیچ کجای دنیا از یاد نمی برد و همیشه پشتیبان آنهاست. فیلسوف اُرد بزرگ

یک سیاستمدار باید همواره نبض رویدادهای آینده را در دست داشته باشد و آنها را پیش بینی کند. فیلسوف اُرد بزرگ

سیاستمداران باید همواره بدنبال همبستگی بیشتر با نیروهای خیرخواه یک اجتماع باشند. فیلسوف اُرد بزرگ

یک دیوانسالار، باید درونی آرام و دلی شاد داشته باشد تا مردم را به چهار میخ نکشد. فیلسوف اُرد بزرگ

دیوانسالاران، باید همواره توان پوزش از مردم خویش را داشته باشند. فیلسوف اُرد بزرگ

دیوانسالار ناتوان، با چاپلوسان نادان همنشینی می کند. فیلسوف اُرد بزرگ

سیاستمدار ناتوان، کارش هرز نیروهاست. فیلسوف اُرد بزرگ

برای سیاستمدار نیک، مردم یک فرصت نیستند، هدف کوشش برای رسیدن به رفاه هر چه زودتر آنهاست. فیلسوف اُرد بزرگ

شوربختانه سیاستمداران، بیشتر زمان ها، پاسخگوی پرسش هایی هستند که دوست دارند.
فیلسوف اُرد بزرگ

سیاستمداران آزموده از همان چشمه ای می نوشند، که مردم را سیراب می کند. فیلسوف اُرد بزرگ

مردم در پی گزارش روزانه دیوانسالاران نیستند، آنان دگرگونی و بهروزی زندگی خویش را خواستارند. فیلسوف اُرد بزرگ

سرپرستان، کارمند بدنام و رسوا را به سرعت برکنار کنند، در غیر این صورت، سیاهی کار بزهکار، دامن آنها را نیز خواهد گرفت. فیلسوف اُرد بزرگ

دیوانسالار نیک، دست نشاندۀ پلید ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

سیاستمداری که تنها به پیشروی می اندیشد، همواره برای خویش، دشمن تراشی می کند.
فیلسوف اُرد بزرگ

مردمداری، بهترین خوی یک سیاستمدار است. فیلسوف اُرد بزرگ

دیوانسالار اندرزگو، شایسته پیشوایی نیست، تنها آنانی بایسته اند که کار می کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

دیوانسالاران بدانند، هیچ ندایی با کشتن خاموش نمی شود. فیلسوف اُرد بزرگ

دیوانسالار شایسته، در اندیشه کینه توزی از مردم خویش نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

دیوانسالاری که نتواند پیشدار بیداد چپاولگران باشد، شایستگی نشستن بر صندلی قدرت را ندارد.
فیلسوف اُرد بزرگ

آدمیان تندخو و خشمگین را از دستگاه سیاسی دور کنیم. فیلسوف اُرد بزرگ

ناکارآمدترین سیاستمداران، آنانی هستند که ندانم کاری های خود را، بر گردن مردم می اندازند.
فیلسوف اُرد بزرگ

و سیاستمداری که دروغ گفت، فر و شکوه خویش را به خاک سپرد. فیلسوف اُرد بزرگ

نگهبانی از داشته های یک کشور، برای دیوانسالاران، یک هنجار همیشگی است و انجام آن
خودستایی ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

مردم هیچگاه به سیاستمداران شیاد و دروغگو، میدان حضور در عرصه فعالیت های سیاسی را
ندهند. فیلسوف اُرد بزرگ

دیوانسالاران بدانند بکارگیری آشنایان ناکارا و افراد نادان در پست های مهم، برآیندی تلخ و فاجعه بار در پی خواهد داشت. فیلسوف اُرد بزرگ

سرپرست، باید نماد کارایی و توانمندی باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

سرپرست وراج، شایسته پیشوایی نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

مهمترین کار سرپرست، انجام درست کاریست، که بر دوش گرفته است. فیلسوف اُرد بزرگ

سیاستمدار و دیوانسالار توانا، دشمنش را از قدرت کنار می گذارد اما به دار نمی کشد. فیلسوف اُرد بزرگ

بدانیم بی تردید قدرت همیشگی نیست، هیچکس برای همیشه آن را در اختیار ندارد، باید شرط ادب و احترام به دیگران را از یاد نبریم. فیلسوف اُرد بزرگ

چیزی که قدرت را زیبا خواهد کرد، فداکاری و اراده کمک به دیگران است. فیلسوف اُرد بزرگ

سیاستمدار پیشرو، مشاورانی باهوش دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

مشاوری که دوستان فراوان دارد، تکیه گاه خوبی برای سیاستمداران نیست، او گرفتار است و اندیشه اش آزاد نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

فرگرد 14- طبیعت

از طبیعت می توان، امید و شوق به زندگی را آموخت. فیلسوف اُرد بزرگ

زیستگاه طبیعی ما، براستی آینه فرهنگ ماست. فیلسوف اُرد بزرگ

همه ما آدمیان، در برابر طبیعت، مسئولیم. فیلسوف اُرد بزرگ

طبیعت، خود زایشگر است، زایشگر چیزی که به آن نیاز دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

از روستاها تا شهرها، همه جا، نیاز به وجود "سازمان های مردم نهاد حافظ محیط زیست" هست.
فیلسوف اُرد بزرگ

فرزندان خویش را با طبیعت دوست و همراه کنیم. فیلسوف اُرد بزرگ

کوشش برای داشتن هوای پاک، یکی از مهمترین وظایف بشر امروز است. فیلسوف اُرد بزرگ

دوستان گیتی، درختکاری می کنند و نگهبان جانوران هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

برگها، دست های کوچک و باز فرزندان آینده هر سرزمین هستند که باید پاسشان داشت. فیلسوف
اُرد بزرگ

روان رنجور، با زندگی در طبیعت سبز، دوباره بالندگی خود را آغاز خواهد کرد. فیلسوف اُرد بزرگ

در کوهستان، ارزش دستان مهرآمیز آدمیان را، براستی می توان فهمید. فیلسوف اُرد بزرگ
گریزی از بازگشت کنش های ما نیست، آنچه بر زیست بوم خویش جاری ساخته ایم، خیلی زود
دامن گیرمان خواهد شد. فیلسوف اُرد بزرگ

چرا به دنبال زیستگاه های بکر و دست نخورده هستیم؟ پاسخ ساده است، چون نمی خواهیم
دست نابودگر هموعان خویش را ببینیم. فیلسوف اُرد بزرگ

دارایی یک کشور، تنها در بانک ها نیست، گونه های گیاهی و جانوری دارایی بسیار با ارزشتری
هستند که متاسفانه از آن ها کمتر یاد می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

بسیاری از سیل ها، توفان ها و بلایای طبیعی به خاطر نامهربانی ما با طبیعت رخ داده و می دهد.
فیلسوف اُرد بزرگ

نابود کنندگان طبیعت، زندگی همگان را کوتاه می سازند. فیلسوف اُرد بزرگ

براستی شکار جانوران را باید به فراموشی سپرد. فیلسوف اُرد بزرگ

دستان بزهکاران را، از دامان زیستگاه های جانوری کوتاه کنیم. فیلسوف اُرد بزرگ

طبیعت چه حزن انگیز و عریان، آخرین نفس های خود را می کشد، آدمها او را به این ورطه
افکنده اند. فیلسوف اُرد بزرگ

یکی از مهمترین پرسش ها این است که؛ جهان چگونه خود را از چنگال بشر زیاده خواه و نابودگر،
نجات خواهد داد؟. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون زمین

زمین زنده و پویاست، آن را باید پاس داشت. فیلسوف اُرد بزرگ

فلسفه اُردیسم باور دارد زمین داشته ماندگار همه ی موجودات آن است، نگهداری آن در برابر هر
نوع آسیبی بر دوش و مسئولیت همه ی آدمیان در طول زندگیشان می باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

دگرگونی، پایکوبی زمین است، برای پوییش و زندگی. فیلسوف اُرد بزرگ

زمین، هر روز هزاران هزار گل زیبا به ما ارزانی می دارد، اما کمتر کسی زمین را می بیند. فیلسوف
اُرد بزرگ

کوشش برای نجات زمین، بزرگترین همبستگی جهانی را نیاز دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

زمین، تنها هدیه ای برای ما نیست، آن را دوست بداریم و به آیندگان بسپاریم. فیلسوف اُرد بزرگ

زمین بسیار کوچک است، آن را باید از توفان زباله نجات داد. فیلسوف اُرد بزرگ

زمین به ما می گوید: گهواره شادیتان خواهم بود، اگر دوستم باشید. فیلسوف اُرد بزرگ

زمین رویشگاه گل هاست، این ما هستیم که تن پوشی از آلودگی بر تنش می کشیم. فیلسوف اُرد بزرگ

زمین همچون آینه می تواند، بازخورد رفتارها و کنش های ما باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

گرمای روزافزون زمین، آتش نادانی و خودخواهی بشر را براستی نشان می دهد. فیلسوف اُرد بزرگ

انسان ها، بزرگترین دشمنان و آفت زمین هستند و تنها راه نجات زمین، کاستن از زاد و ولد آدم های جهان است. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون ارزش آب

نام دیگر آب، زندگی است. واژه ای برای بیان میزان ارزش آب، یافت نمی شود. فیلسوف اُرد بزرگ

آب، مهربانانه، هستی خویش را به ما می بخشد و ما زنده می مانیم و نیرو می گیریم، پرسش اینجاست: حال ما با آن چه می کنیم؟. فیلسوف اُرد بزرگ

کسانی که با آب، نامهربانی می کنند و آن را هدر می دهند، وظیفه انسانی خویش را از یاد برده اند. فیلسوف اُرد بزرگ

شوربختانه، آدمیان همواره ارزش مهمترین داشته های خود را فراموش می کنند و آب، از آن بهترین های فراموش شده است. فیلسوف اُرد بزرگ

ما آدمیان با چشمه های زیبا چه کردیم؟ با آب های زیرزمینی خود چه رفتاری داشتیم؟ و برآستی چه میراثی برای آیندگان خواهیم داشت؟ فیلسوف اُرد بزرگ

فرگرد 15- زندگی

زندگی از بودن آغاز و تا شدن، پی گرفته می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

زایش و پیشروی در همه چیز، بهانه زندگیست. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر در بند زندگی روزمره تان باشید، نمی توانید گامی بسوی بهروزی بردارید. فیلسوف اُرد بزرگ

آتش خشم را، با آب سکوت خاموش کن. فیلسوف اُرد بزرگ

گاهی تنها با سکوت، می توان سخن گفت. فیلسوف اُرد بزرگ

بزرگترین چاله زندگی زیاده خواه، پذیرفتن کاریست که در توانش نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

بزرگترین گمشده های ما در زندگی، نزدیکترین ها به ما هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

زیبارویی که می داند، زیبایی ماندنی نیست، پرستیدنی است. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم نیکخو، هیچ گاه برای رسیدن به پول، ارزش های انسانی را زیر پا نمی گذارد. فیلسوف اُرد بزرگ

برده سخن دل مباش، پیروزمندان، ندای خرد و عقل را پیش از هر نوایی شنیده اند. فیلسوف اُرد بزرگ

ساده باش، آهوی دشت زندگی، خیلی زود با نیرنگ می میرد. فیلسوف اُرد بزرگ

زندگی، میدان ادامه راه نادرست نیست، هر گاه پی به ناراستی راه خود بردیم، باید بلافاصله به سرچشمه پاکی روان خویش باز گردیم. فیلسوف اُرد بزرگ

زندگی خوب، تنها در سرور و شادی ما نیست، همزیستی و مهر به دیگر آدمیان، آن را کامل می کند. فیلسوف اُرد بزرگ

ناامیدی و افسردگی، تنها بن بست زندگیست. فیلسوف اُرد بزرگ

نوا زنده است یا مرده؟ رنگ ها بخشی از پیکره ای زنده اند یا مرده؟! آذین بند و رخت چگونه؟، اگر به این پرسش ها خوب بنگریم، خواهیم دید همه آنها دارای روان و نیرو هستند. یک آوای زیبا می تواند، ما را از خود بی خود کند، رنگی ویژه می تواند، ما را آرامش دهد و یا به خشم آورد، پدیده های بی جانی همچون نامه و جامه و ... به هزار زبان با ما گفتگو می کنند، همه آنها در حال سرودن آواز خوش دمامد زندگی هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

کسی که دل داده خود و سرنوشتش نیست، هر کار هولناکی می تواند از او سر بزند. فیلسوف اُرد بزرگ

تاریکی در زندگی، ماندگار و ابدی نیست، همانند روشنایی. فیلسوف اُرد بزرگ

پیران جهان دیده، بارها و بارها، افول زندگی آدمیانی که ریشه پولشان ناپاک است را دیده اند.
فیلسوف اُرد بزرگ

جریان های آلوده، به مرداب خواهند رسید و سخن گفتن از آنها، زندگیمان را تباه می سازد.
فیلسوف اُرد بزرگ

گیاهان، بهترین و پاکترین زنجیره خوراک آدمیان هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم های فرهیخته، در بند مد و رنگ روز نیستند. فیلسوف اُرد بزرگ

زیبایی نیکوست، اما تجمل گرایی از خرد به دور است. فیلسوف اُرد بزرگ

لباس فاخر، چشم افراد ظاهر بین را پر می کند، اما خرد و کمالی به بار نمی آورد. فیلسوف اُرد
بزرگ

شیک بودن خوب است، اما فاخرتر از آن، با ادب بودن است. فیلسوف اُرد بزرگ

ولخرجی از سبکسری است. فیلسوف اُرد بزرگ

خردمندی در درست مصرف کردن ما دیده می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

آنانی که همیشه در ناز، آرامش و ثروت هستند، لابلالی ترین آدم هاینند. فیلسوف اُرد بزرگ

آرامش اگر همیشگی باشد، سستی و پلشتی در پی دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

زمانه به ما می آموزد، بسیاری از بایدها و نبایدها، خنده آور بوده اند. فیلسوف اُرد بزرگ

گفتار و کردار آدمهای پیرامون ما، خواه ناخواه، بر اندیشه ما تاثیرگذار است. فیلسوف اُرد بزرگ

آنکه پیایی سخنتان را می بُرد، دلخوش به شنیدن سخن شما نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

می گویند، رسیدن به آرامش آرمان است، باید گفت آرامش همانند تختگاه نوک کوه است، آیا کوهنورد همیشه بر آن خواهد ماند؟ بیشتر زمان زندگی او در کوهپایه و دامنه می گذرد، به امید رسیدن به آرامشی اندک و دوباره نهیب دل و دلدادگی به فرازی دیگر. فیلسوف اُرد بزرگ

کسی که زبانش پیش از اندیشه اش می جنبد، باید همواره بدنبال دوستان تازه باشد. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمی با کینه، زندگی را بر دوستان نیز تنگ می کند. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر شیفته کارت نباشی، روانت بیمار می شود و در پایان، پیکرت از پای در خواهد آمد. فیلسوف اُرد بزرگ

خوشرویی همانند زر، دارایی با ارزشی است. فیلسوف اُرد بزرگ

با ترشرویی به میان مردم رفتن، تنها از بیماران ساخته است. فیلسوف اُرد بزرگ

آنچه رخ داده را باید پذیرفت، اما آنچه را که روی نداده، می توان به خواست خویش بنا نمود.
فیلسوف اُرد بزرگ

اگر زندگی را در نرمش و جاری بودن بدانیم، هیچ گاه نمی شکنیم. فیلسوف اُرد بزرگ

با ولخرجی تنها مال نمی رود، زمان ارزشش فراتر است و آن هم نابود می شود. فیلسوف اُرد بزرگ

پرسشگری، خصلت نیک کودکی است، که آن را باید تا پایان زندگی به همراه داشت. فیلسوف اُرد بزرگ

چه غم انگیز و رنج آور خواهد بود، هنگامی که یک شیر وادار شود بسان یک گوسفند رفتار کند.
فیلسوف اُرد بزرگ

در پشت هیچ در بسته ای ننشینید تا روزی باز شود. راهکار دیگری جستجو کنید و اگر نیافتید،
همان در را بشکنید. فیلسوف اُرد بزرگ

کلید رازهای بزرگ، در ژرفای کمی نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

کینه را از خود دور کن، چرا که خرمن مهر و پاکی ات را به آتش می کشد. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم خودساخته، بازیچه بادهایی که به هر سو روانند، نمی شود. فیلسوف اُرد بزرگ

فزون خواهی، برای داشته های ما زیانبار است. فیلسوف اُرد بزرگ

دیر تصمیم بگیرد، اما آنگاه که گرفتید به اندک تندبادی، رهایش نکنید. فیلسوف اُرد بزرگ

آنچه بدست خواهی آورد، فراتر از کاری که انجام داده ای نخواهد بود. فیلسوف اُرد بزرگ

چه بسیار آدمهای سهل انگاری که به شکارچیان خود چشمک می زنند. فیلسوف اُرد بزرگ

اگر نیروی ویرانگر فزون خواهی و از بشر مهار نشود، او هستی خود و جهان پیرامونش را برای کامجویی و لذت به آتش می کشد. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمیان در بند آز و طمع، هرگز احساس خوشبختی نمی کنند. فیلسوف اُرد بزرگ

با سفر، یاد رخدادهای هولناک را کمرنگ کنیم. فیلسوف اُرد بزرگ

سفر، نای روان است، برای اندیشه و آرمان بزرگ فردا. فیلسوف اُرد بزرگ

بدانیم که اعتماد دیگران به ما، یکی از با ارزشترین دارایی هاست، هیچگاه با ندانم کاری آن را
مخدوش نسازیم. فیلسوف اُرد بزرگ

ریسمان اعتماد پاره شده را، با هزار پوزش هم نمی توان به یکدیگر گره زد. فیلسوف اُرد بزرگ

همسایگان خوب، در بسیاری از زمانها، بهترین پشتیبانان و مایه امنیت و آرامش ما هستند.
فیلسوف اُرد بزرگ

در زندگی خصوصی همسایگان، تجسس نکنیم. فیلسوف اُرد بزرگ

چه بسیار آدمهای حسودی دیدم که خود را عاری از آن می دانستند. فیلسوف اُرد بزرگ

حسادت، زیباترین آدمیان را هم منفور و منزوی ساخته است. فیلسوف اُرد بزرگ

ورزش ابزاری برای بهروزی است، نه جام شوکرانی برای نیستی. فیلسوف اُرد بزرگ

بسیاری از ورزش های قهرمانی، با خرد و اندیشه همراه نیست. ورزش برای تندرستی است و زیاده
روی در آن، تباهی در پی دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

تنها کسانی شایسته هستند، که کار اشتباهی را دو بار انجام نمی دهند. فیلسوف اُرد بزرگ

آدم توانا به جای نشان دادن ناتوانی دیگران، راه درست توانایی را نشان می دهد. فیلسوف اُرد
بزرگ

با اشک ریختن ما، ناتوانان توانا نمی شوند، باید کوشش کرد و توانا شد، آنگاه کمک نمود. فیلسوف
اُرد بزرگ

آنکه نمی تواند از خواب خویش، برای فراگیری دانش و آگاهی کم کند، ارزش برتری و بزرگی
ندارد. فیلسوف اُرد بزرگ

آدمیان با یکدیگر یکی نیستند، زنان و مردان، هر یک بگونه ای می اندیشند، یکی دانستن آدمیان
درست نیست. فیلسوف اُرد بزرگ

به خواب هایت دل مبنده، زندگی از آن هوشیاران و بیدارانی است که از تنهایی برون آمده و برای
پیشرفت به هم پیوسته اند. فیلسوف اُرد بزرگ

رَد راستی، رَد خویشتن است. فیلسوف اُرد بزرگ

پشتیبانی از حقوق اجتماعی دیگران، پشتیبانی از حقوق خود ماست. فیلسوف اُرد بزرگ

برای پرش های بلند، گاهی نیاز است، چند گامی پس رویم. فیلسوف اُرد بزرگ

بدبخت کسی است که نمی تواند ناراستی خویش را درست کند. فیلسوف اُرد بزرگ

تنها کسی که دلیل خواری همیشگی ما می شود، خود ما هستیم. فیلسوف اُرد بزرگ

تنها مبارزه با ناراستی ها، به ما ارزش می دهد، وارون بر این، همزیستی با تباهی، سرافکنندگی در پی دارد. فیلسوف اُرد بزرگ

بسیاری از ستیزها، برآیند بیماریها و گریه های دوران خردسالی است. فیلسوف اُرد بزرگ

ما از خاکستر ستارگان سر برافراشتیم. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون نیاکان

«نیاکان»، ما را آغاز نموده اند و اگر خوب بنگریم بسیاری از کنش های ما در ادامه واکنش های آنها بوده و هست. فیلسوف اُرد بزرگ

بی شک ما می توانیم بهترین در بین نیاکان و گذشتگان خود باشیم، اما خوی و کشش های ما، هدیه همه آنهاست. فیلسوف اُرد بزرگ

پیوند ما تنها با زندگان نیست، همه ما پیوندی ابدی با نیاکان و آیندگان داریم. فیلسوف اُرد بزرگ

کسانی که زنجیره پیوسته آدمها با نیاکانشان را نمی بینند و یا به سادگی از آن عبور می کنند،
خام و بی تجربه هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون بخت و سرنوشت

همای بخت بر شانه ات نخواهد نشست، مگر آنکه شانه ای به گستره و پهنای کوهستان داشته
باشی. فیلسوف اُرد بزرگ

دست تقدیر گاهی چنان ناگهانی و هولناک به سراغ ما می آید که در ذهنمان نمی گنجد، بند بند
وجودمان به تکاپو می افتد اما این پایان ماجرا نیست. سالها باید بگذرد تا بفهمیم که یکی از
مهمترین وقایع زندگیمان را پشت سر گذاشته ایم، واقعه ای که اگر نبود هرگز تکامل نمی یافتیم.
فیلسوف اُرد بزرگ

در پی پاسخ زود هنگام، به رخدادهای مهم زندگی خویش نباشیم. فیلسوف اُرد بزرگ

در هر سرنوشتی، رازی مهم فرو نهفته است. فیلسوف اُرد بزرگ

درون ما نباید میدان جنگ و ستیز باشد، آرام باشیم و بجای تحقیر سرنوشت خویش، خود را
دوست داشته باشیم و تقدیر را از یاد نبریم. فیلسوف اُرد بزرگ

هیچگاه، از راستی و درستی خویش آزرده مباش، چرا که در انتهای هر رویداد، پیروزی از آن
توست. فیلسوف اُرد بزرگ

غمگین مباشید، چرا که خوشبختی، می تواند از درون تلخ ترین روزهای زندگی شما زاده شود.
فیلسوف اُرد بزرگ

پیرامون خوشبختی

خوشبخت کسی است که در برابر درون خویش، شرمنده نباشد. فیلسوف اُرد بزرگ

خردمند از آن رو خوشبخت است، که می داند خوشبختی، در راستی و پاکی است. فیلسوف اُرد
بزرگ

یکی از بزرگترین خوشبختی ها، کار بیشتر برای مردم است. فیلسوف اُرد بزرگ

خوشبختی در سرزمین نامهربانان، کمیاست. فیلسوف اُرد بزرگ

بسیاری از رویدادهای تلخ زندگی، پیک خوشبختی هستند. فیلسوف اُرد بزرگ

خوشبختی را در کاشانه غم پرستان، جست و جو مکن. فیلسوف اُرد بزرگ

پایان